



EXPERIÊNCIAS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE DESENVOLVIDAS COM GRUPO DE HIPERTENSOS E DIABÉTICOS¹

Silvania Moraes Bottaro², Ana Paula Zanini Frasson³, Marinez Koller Pettenon⁴, Eloiza Cavalcheiro Kopf⁵, Eliane Roseli Winkelmann⁶, Ananda Hoffmann⁷

Este trabalho aborda experiências de educação em saúde desenvolvidas em projeto de extensão na Unidade Básica de Saúde da Família do bairro Glória do município de Ijuí. Esse projeto vem sendo desenvolvido por professores, acadêmicos dos cursos de Enfermagem, Nutrição, Farmácia, Fisioterapia e profissionais da unidade de saúde em conjunto com os sujeitos portadores de hipertensão e diabetes, principalmente nas reuniões de grupo realizadas pelo serviço uma vez ao mês. As práticas de educação em saúde são estabelecidas pelos profissionais da área de saúde em todos os âmbitos de suas ações. Porém, novas experiências de apreender a trabalhar em grupo mostram que este tipo de ação melhora o contato com o usuário e estabelece maior autonomia no tratamento de doenças crônicas como hipertensão e diabetes. O trabalho em grupo se caracteriza por um método de intervenção pedagógica, embora, o espaço grupal possa vir a ter um resultado terapêutico. A terapêutica acontece no âmbito do sujeito e o profissional, segundo sua competência técnica, enquanto no trabalho educativo, somente aspectos gerais são tratados. Portanto, trabalhar em grupo significa para o profissional da área da saúde apropriar-se de técnicas de trabalho de grupo que envolvem outras estratégias pedagógicas que geralmente não são utilizadas no tratamento individual. Com esse objetivo tem-se desenvolvido em cada reunião mensal uma atividade educativa como dramatização, jogos, atividade física, musicalidade, troca de experiências e dança. O profissional da área de saúde/professores/alunos, quando vivenciam as situações de atendimento individualizado tendem a compreender o outro (usuário) como alguém que não deseja outro desígnio ou não querem mudar. Mas o trabalho de grupo com os usuários do serviço permite ao profissional/professores/aluno integrar-se a uma realidade que mostra que os maiores imobilismos são culturais, sociais e econômicos, ou seja, não fazem porque não sabem como fazer e outras vezes não fazem porque não podem fazer o tratamento correto. Conclui-se que as estratégias de transmitir conhecimento em saúde por meio de atividades educativas têm sensibilizado esta população para o auto-cuidado mesmo que as respostas individuais ao tratamento não sejam tão evidentes, por existirem outras condições interferentes. Os encontros também têm se demonstrado positivos no maior envolvimento dos profissionais/acadêmicos e participação da população. Considera-se que tais atividades deveriam ser desenvolvidas como prática nas instituições de saúde.

¹ Projeto de extensão institucional, que possui apoio do Fundo Institucional de Extensão da UNIJUI.

² Docente do Curso de Nutrição, integrante do projeto de extensão institucional - Ação Integrada de Saúde Junto a Indivíduos Hipertensos e Diabéticos do Bairro Glória do Município de Ijuí-RS



ENERGIA E ALIMENTOS

XVI Seminário de Iniciação Científica
XIII Jornada de Pesquisa
IX Jornada de Extensão

UNIJUÍ . 23 a 26 de setembro de 2008



- ³ Professora Assistente do Departamento de Ciências da Saúde da UNIJUÍ, Curso de Farmácia. Coordenadora do projeto de extensão Ação Integrada de saúde junto a indivíduos hipertensos e diabéticos do bairro Glória do município de Ijuí-RS
- ⁴ Professora Assistente do Departamento de Ciências da Saúde da UNIJUÍ, Curso de Enfermagem. Integrante voluntária do projeto de extensão Ação Integrada de saúde junto a indivíduos hipertensos e diabéticos do bairro Glória do município de Ijuí-RS
- ⁵ Professora do Departamento de Ciências da Saúde da UNIJUÍ, Curso de Enfermagem. Integrante do projeto de extensão Ação Integrada de saúde junto a indivíduos hipertensos e diabéticos do bairro Glória do município de Ijuí-RS
- ⁶ Professora do Departamento de Ciências da Saúde da UNIJUÍ, Curso de Fisioterapia. Integrante do projeto de extensão Ação Integrada de saúde junto a indivíduos hipertensos e diabéticos do bairro Glória do município de Ijuí-RS
- ⁷ Bolsista filantropia, aluna do curso de Enfermagem da UNIJUÍ