



DA TEORIA À PRÁTICA: VIVÊNCIAS GRUPAIS EM SAÚDE MENTAL E GERONTOLOGIA¹

*Solange Maria Schmidt Piovesan², Leila Mariza Hildebrandt³, Marinês Tambara Leite⁴,
Marinez Koller Pettenon⁵, Elisângela Oleiniczak⁶*

Este projeto desenvolve atividades junto ao Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia, ao Grupo de Socioterapia do Bairro Glória e aos idosos residentes na Casa Lar de Ijuí. Tem como propósito desenvolver ações, junto a estudantes, idosos e pessoas com vínculos sociais fragilizados, tendo por base a discussão, o planejamento e o registro do trabalho executado; sistematizar e socializar as experiências vivenciadas, além de publicá-las em periódicos da área da saúde; ofertar espaço de qualificação a acadêmicos de enfermagem, mediante a inserção em atividades grupais no campo da saúde. No Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia participam 18 acadêmicos de enfermagem e quatro docentes, sendo dois da área de saúde mental e dois da gerontologia. Este grupo visa estudar e discutir temas referentes ao campo da saúde, especialmente vinculado a saúde mental, a gerontologia e a grupos, coordenar as atividades desenvolvidas junto ao Grupo de Socioterapia do Bairro Glória e de idosos da Casa Lar, além de organizar eventos e realizar trabalhos de iniciação científica. No Grupo de Socioterapia do Bairro Glória são assistidos 12 sujeitos com vínculos sociais comprometidos, doentes mentais ou não, com o objetivo de oferecer espaço de socialização por meio da realização de atividades manuais, do diálogo, de passeios e da comemoração de datas festivas. Na Casa Lar, residem 19 idosos, cujas vinculações familiares ou de outras pessoas significativas encontram-se pouco solidificadas ou inexistentes, além de vivenciarem dificuldades financeiras. Neste local tem-se como objetivo desenvolver ações de enfermagem voltadas ao cuidado, promover a sociabilidade e a integração, ofertando momentos de escuta. Estes espaços se constituem em um laboratório de aprendizagem para professores e estudantes do Curso de Graduação em Enfermagem da Unijuí.

¹ Projeto de Extensão vinculado ao Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul.

² Enfermeira, Mestre em Educação nas Ciências pela Unijuí, Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí, Coordenadora do Projeto de Extensão. E-mail: piovesan@unijui.edu.br

³ Enfermeira, Mestre em Enfermagem Psiquiátrica pela EERP/USP, Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí, membro do Projeto de Extensão.

⁴ Enfermeira, Doutora em Gerontologia pela PUCRS, Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí, membro do Projeto de Extensão.

⁵ Enfermeira, Mestranda em Educação nas Ciências pela Unijuí, Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí, membro do Projeto de Extensão.

⁶ Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem, Bolsista PIBEX/Unijuí do projeto de Extensão, do período de março a dezembro de 2008.