



AValiação DO ESTADO NUTRICIONAL DE ESCOLARES DE 2 A 12 ANOS DA ESCOLA FRANCISCO DE ASSIS-EFA¹

Graciela Muller², Silvania Moraes Bottaro³, Felipe Mazzarolo⁴, Márcio Júnior Stassburger⁵

INTRODUÇÃO: Trata-se da apresentação preliminar dos dados da avaliação do estado nutricional de crianças de 2 e 12 anos da Escola Francisco de Assis - EFA". O objetivo de avaliar o estado nutricional nesta faixa etária é devido à importância de acompanhar o crescimento da criança e do pré-adolescente, porque nesse período ocorrem as principais fases de crescimento (depleção/estirão). Dados assim permitem identificar importantes desvios nutricionais, tanto de baixo peso como sobrepeso e obesidade. Esses desvios, quando observados precocemente, podem ser prevenidos e/ou tratados. A sociedade vem passando por uma transição nutricional com tendência de aumento da prevalência dos casos de obesidade. Alguns estudos revelam que a prevalência da obesidade em escolares vem caracterizando um deslocamento para as últimas séries do curso primário. É reconhecido também que os principais determinantes da obesidade acompanham a vida da criança desde o meio intra-uterino e após o nascimento os fatores ambientais são importantes tanto quanto as determinações genéticas. **MATERIAIS E MÉTODOS:** A avaliação antropométrica foi realizada com os escolares que apresentavam o Termo de Autorização assinado pelos responsáveis. Para a averiguação das medidas, estes foram pesados utilizando roupas leves, descalços, com os braços esticados ao longo do corpo e sem se movimentar. A medida de estatura foi realizada com fita métrica não elástica, fixada em paredes lisas, bem como esquadro e plataforma em locais sem rodapé. As crianças foram posicionadas verticalmente, eretas, com os pés e calcanhares paralelos, com ombros e nádegas encostados na parede. A medida de peso e estatura está sendo realizada por três vezes consecutivas, calculando-se a média dos valores para obtenção do resultado. Utilizou-se balança digital marca Plenna, capacidade 150kg e fita métrica de 150cm posicionada a 1 metro da base do local. **RESULTADOS:** Foram avaliados até o momento 101 escolares, sendo 67,32% do sexo masculino e 32,67 % do sexo feminino. Os resultados preliminares mostram que a maioria dos estudantes avaliados encontram-se em estado de eutrofia (72,27%), seguido por sobrepeso (24,75%). A classificação baixo peso foi inexpressiva (2,97%). A distribuição por sexo foi: 64,7% dos meninos apresentavam eutrofia e 32,35% com sobrepeso. A maior parte das meninas (84,84%) estavam eutróficas e, 12,12% delas apresentavam sobrepeso. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a avaliação do estado nutricional de escolares é importante para que se possa realizar intervenções de educação nutricional e também corrigir eventuais intercorrências nutricionais.

¹ Projeto de Extensão institucional

² Acadêmica de Nutrição, Bolsista PIBEX/UNIJUI

³ Professora Doutora do curso de Nutrição – DCSa/UNIJUI



ENERGIA E ALIMENTOS

XVI Seminário de Iniciação Científica
XIII Jornada de Pesquisa
IX Jornada de Extensão

UNIJUI . 23 a 26 de setembro de 2008



⁴ Acadêmico de Fisioterapia, Bolsista PIBEX/UNIJUI

⁵ Professor Mestre do curso de Fisioterapia – DCSa/UNIJUI