



AS CONTRIBUIÇÕES DA FISIOTERAPIA EM UM GRUPO INTERDISCIPLINAR DE SUPORTE A GESTANTES¹

Ana Mercedes Bianchi Tessari², Daniela Zeni Dreher³

O presente trata do relato de atividades desenvolvidas por uma bolsista PIBEX, em trabalho de extensão universitária do Departamento de Ciências da Saúde, da UNIJUI, junto ao projeto “Grupo Operativo de Suporte às Funções Parentais”, mais especificamente junto a um Grupo de Gestantes e Familiares. Este projeto tem cunho interdisciplinar e objetiva atender gestantes e familiares, proporcionando um espaço para discussão e explanação de experiências que estão sendo vivenciadas pelos participantes, além da troca de informações relativas aos cuidados durante o período gestacional, ao parto em si, e à mulher e ao bebê no pós-natal. A proposta da atividade de extensão fundamenta-se no referencial teórico-metodológico proposto por Pichon-Rivière (2000) – os grupos operativos. O aluno bolsista participa da equipe de coordenação, formada por professores e acadêmicos dos cursos de enfermagem, fisioterapia, nutrição e psicologia, que se reúne semanalmente, no decorrer do semestre, para planejamento e avaliação dos encontros realizados com as gestantes e seus familiares. A atividade com as gestantes ocorre por meio de encontros semanais, em número de oito, com duração de duas horas cada um. Nesses encontros reúnem-se com as gestantes e seus familiares os acadêmicos e os professores das áreas citadas, a fim de tratar temáticas atinentes ao motivo que une e traz cada participante ao grupo - a gestação. Na edição realizada no primeiro semestre de 2008, antes de cada encontro com as gestantes, incluiu-se uma hora de exercícios terapêuticos, coordenados por acadêmicos matriculados no componente curricular Estágio I, do curso de Fisioterapia e pela acadêmica da Fisioterapia/bolsista PIBEX, autora deste relato. A inclusão dessa atividade, em horário que antecede cada encontro, teve o intuito de assegurar um pré-natal e um parto mais tranquilo, através de orientações de posturas, cinesioterapia e cuidados adequados a fim de evitar dores que podem se apresentar durante a gestação ou até mesmo após o parto, quando a mulher passa a ter cuidados com o bebê. Além disso, tais exercícios visam a uma recuperação mais rápida no puerpério. Nos encontros propriamente ditos (com as gestantes, familiares, professores e colegas de todas as áreas), o acadêmico bolsista responsabilizou-se também pelas questões referentes ao seu núcleo de saber, cooperando nas atividades que têm caráter interdisciplinar, bem como contribuindo com questionamentos e respostas sobre as temáticas propostas em pauta. Participar de um grupo operativo de caráter interdisciplinar, ao mesmo tempo que garante ao acadêmico/bolsista o exercício de seu núcleo de saber – no caso, conhecimentos da área da fisioterapia, ainda possibilita conhecer e interagir com profissionais de outras áreas que integram o grupo, o que, no contexto das proposições teórico-metodológicas de Pichon-Rivière, contribui para criação de um novo Esquema Conceitual Referencial Operativo (ECRO).

¹ Artigo desenvolvido no projeto “Grupo Operativo de Suporte às Funções Parentais”

² Bolsista PIBEX, aluna do curso de Fisioterapia, da UNIJUI



ENERGIA E ALIMENTOS

XVI Seminário de Iniciação Científica

XIII Jornada de Pesquisa

IX Jornada de Extensão

UNIJUI . 23 a 26 de setembro de 2008



³ Fisioterapeuta Docente do DCSa, Coordenadora do Núcleo de Extensão e Eventos do DCSa, Coordenadora do Projeto e Orientadora da Bolsista/PIBEX de Fisioterapia