ENERGIA E ALIMENTOS
XVI Seminário de Iniciação Científica
XIII Jornada de Pesquisa
IX Jornada de Extensão
UNIJUÍ . 23 a 26 de setembro de 2008

INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM NO CAMPO DA SAÚDE MENTAL: A INSERÇÃO DE ACADÊMICOS EM ATIVIDADES DE SOCIALIZAÇÃO JUNTO A INDIVÍDUOS COM DOENÇA MENTAL INTERNADOS EM HOSPITAL GERAL[1]

Claudia Andreia Roncato[2], Graciele Dietz[3], Francine Kitzmann[4], Letícia Demari[5], Carmem Regina Theobald Machado[6], Ana Ernesta Cargnelutti[7], Lais Grandotto Felipin[8], Rose Meri Borges de Mello[9], Leila Mariza Hildebrandt[10], Solange Maria Schmidt Piovesan[11]

A enfermagem, cada vez mais, tem se preocupado em assistir as pessoas, considerando as suas diversas demandas. No campo da saúde mental, as atividades de enfermagem incluem distintas ações, dentre elas envolve o cuidado a sujeitos que experimentam situações de agudização de sintomas da patologia psiquiátrica, acompanhamento no momento em que a pessoa está assintomática e a inserção em atividades de sociabilidade, em especial junto a sujeitos acometidos por enfermidades psiquiátricas cujos vínculos sociais encontram-se prejudicados. Um dos espaços de atenção ao doente mental é o hospital geral. Considerando este cenário, reforçamos que há uma série de vantagens em relação à internação neste local, como diminuição do estigma, proximidade ao local de moradia do sujeito assistido, maior cuidado à saúde física do doente mental, disponibilidade de recursos diagnósticos, facilidade de acesso dos familiares e possibilidade de maior integração da prática psiquiátrica na formação dos profissionais de saúde. De outro lado, cabe ressaltar que a equipe de enfermagem que atua em um hospital geral e que intervém junto a esse contingente populacional, necessita, continuamente, qualificar a sua forma de cuidado, até porque a hospitalização do doente mental em hospital geral é uma prática ainda recente. Uma das formas de melhorar a atenção ao indivíduo portador de patologia psiquiátrica nesse ambiente consiste em implementar ações que visem a socialização desta população. Olhando para a estrutura local, uma das instituições hospitalares que presta assistência ao sujeito mentalmente enfermo é o Hospital Bom Pastor. Ali, são desenvolvidas ações que se efetivam por meio do Projeto de Extensão na área de saúde mental, denominado: "Espaço Solidário: grupo de socialização para pessoas portadoras de transtornos mentais internadas em hospital geral", operacionalizado em parceria entre o Curso de Graduação em Enfermagem do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí, o qual conta com a participação de estudantes e professores do referido curso. As ações deste projeto tiveram início, na referida instituição, em abril de 2008, pelo fato de o hospital atender uma demanda significativa de pessoas por doenças mentais. Tais atividades visam ofertar um espaço de sociabilidade a este contingente populacional. O grupo, portanto, tem como finalidade o desenvolvimento de atividades de socialização e entende-se que as mesmas se constituem em um elemento terapêutico para esta população, pois permite a interação entre internos, familiares, acadêmicos de enfermagem e equipe vinculada à instituição hospitalar. Além disso, se constitui em um momento de conversa, instilação de esperança, catarse, altruísmo, esclarecimentos, oferecimento de informações e orientações sobre a patologia e tratamento. Esta atividade possibilita qualificar a atenção prestada às pessoas acometidas por transtornos mentais que se encontram hospitalizadas, contribuindo na recuperação dos mesmos, podendo reduzir o período de permanência na instituição hospitalar. É importante salientar que a inserção de estudantes de enfermagem neste tipo de recurso assistencial possibilita crescimento

pessoal e profissional, já que há um contato direto dos acadêmicos com indivíduos acometidos por diversas enfermidades psíquicas, instrumentalizando-os para prestar a assistência de enfermagem adequada a cada situação. Além disso, reforça a importância de atividades de socialização para este grupo de pessoas, possíveis de serem desenvolvidas em hospital geral. Assim sendo, este trabalho contribui na formação acadêmica de estudantes do Curso de Graduação em Enfermagem inseridos na atividade e vai ao encontro dos pressupostos da Reforma Psiquiátrica Brasileira.

[1] Trabalho realizado a partir do desenvolvimento do Projeto de Extensão Espaço Solidário: Grupo de Socialização para Pessoas Portadoras de Transtornos Mentais Internadas em Hospital Geral.

[2] Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem, Bolsista voluntária do Projeto de Pesquisa Análise Estatística de Sintomas Depressivos e eventos estressores em idosos na comunidade de um município do RS, Bolsista voluntária do referido projeto de extensão. E-mail: claudinharoncato@yahoo.com.br

[3] Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem, Bolsista Pibex/Unijuí do Projeto de Extensão Espaço Solidário: Grupo de Socialização para Pessoas Portadoras de Transtornos Mentais Internadas em Hospital Geral, do período de abril a dezembro de 2008

[4] Acadêmica de Enfermagem, Bolsista voluntária do Projeto de Extensão Espaço Solidário: Grupo de Socialização para Pessoas Portadoras de Transtornos Mentais Internadas em Hospital Geral.

[5] Acadêmica de Enfermagem, Bolsista filantropia do Projeto de Extensão Espaço Solidário: Grupo de Socialização para Pessoas Portadoras de Transtornos Mentais Internadas em Hospital Geral.

[6] Acadêmica de Enfermagem, Bolsista voluntária do Projeto de Extensão Espaço Solidário: Grupo de Socialização para Pessoas Portadoras de Transtornos Mentais Internadas em Hospital Geral.

[7] Acadêmica de Enfermagem, Bolsista voluntária do Projeto de Extensão Espaço Solidário: Grupo de Socialização para Pessoas Portadoras de Transtornos Mentais Internadas em Hospital Geral.

[8] Acadêmica de Enfermagem, Bolsista voluntária do Projeto de Extensão Espaço Solidário: Grupo de Socialização para Pessoas Portadoras de Transtornos Mentais Internadas em Hospital Geral.

[9] Acadêmica de Enfermagem, Bolsista voluntária do Projeto de Extensão Espaço Solidário: Grupo de Socialização para Pessoas Portadoras de Transtornos Mentais Internadas em Hospital Geral.

[10] Enfermeira, Mestre em Enfermagem Psiquiátrica pela EERP/USP, Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí, Coordenadora do Projeto de Extensão Espaço Solidário: Grupo de Socialização para Pessoas Portadoras de Transtornos Mentais Internadas em Hospital Geral.

[11] Enfermeira, Mestre em Educação nas Ciências pela Unijuí, Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí, Coordenadora do Projeto de Extensão Espaço Solidário: Grupo de Socialização para Pessoas Portadoras de Transtornos Mentais Internadas em Hospital Geral.