



ENERGIA E ALIMENTOS

XVI Seminário de Iniciação Científica
XIII Jornada de Pesquisa
IX Jornada de Extensão

UNIJUI . 23 a 26 de setembro de 2008



DOR: QUINTO SINAL VITAL, UM DESAFIO PARA O CUIDADO EM ENFERMAGEM¹

Carla Wink², Luiz Anildo Anacleto da Silva³

A dor é sinal de advertência, sensação desagradável ou penosa que se origina pela irritação do tronco, raiz ou terminações de nervo da rede sensorial. A dor nos avisa que algo está errado e serve para proteger a parte ferida ou doente contra outros danos. Sintoma que nos termos científicos também é conhecido como algia, acarreta alterações nas atividades da vida diária, de trabalho e de lazer, no sono e repouso, na vida sexual, no humor, na auto-imagem e na auto-estima, na apreciação da vida, nos papéis e nas relações sociais, repercutindo, portanto, não apenas na área física, mas também na emocional, social e psicológica. Diante disso podemos discutir quais as atitudes e ações que um profissional enfermeiro necessita dispor perante o motivo mais comum para a busca de cuidados de saúde, a dor. Através de pesquisa bibliográfica, procurou-se abordar conceitos e fundamentações, o que levou a um esclarecimento maior sobre o assunto, possibilitando diferenciar a dor aguda e a dor crônica, dando um entendimento maior sobre as conseqüências da dor, a fisiopatologia, os fatores de alteração, o uso de analgésicos, os métodos e planos para evitar e tratar desse sintoma, além de construir dados para orientações dos profissionais enfermeiros quanto à atuação nos casos de urgência/emergência, com a função de proporcionar alívio e melhora na qualidade de vida. Em síntese, certifica-se que o profissional enfermeiro tem um papel fundamental no alívio da dor podendo determinar o tipo de dor que o cliente está sentindo se é aguda ou crônica, observar as atitudes do paciente e identificar fatores que influenciam a dor e a resposta do paciente a ela. Vale ressaltar, que a equipe de enfermagem é quem efetivamente convive mais tempo com o cliente, dessa forma se faz necessário que saiba conhecer os sinais da dor para assim buscar intervir corretamente no seu alívio.

¹ Trabalho de Graduação

² aluno do curso de Enfermagem da UNIJUI

³ Professor do curso de enfermagem da UNIJUI.