



## CUIDANDO DE UM ADOLESCENTE COM TRANSTORNO DEPRESSIVO: UM ESTUDO DE CASO CLÍNICO<sup>1</sup>

*Leticia Demari<sup>2</sup>, Rosi Meri Borges de Mello<sup>3</sup>, Leila Mariza Hildebrandt<sup>4</sup>, Solange Maria Schmidt Piovesan<sup>5</sup>*

Este trabalho constitui-se de um estudo de caso clínico, desenvolvido junto ao Hospital Bom Pastor, no decorrer das atividades vinculadas ao Projeto de Extensão “Espaço Solidário: Grupo de socialização para pessoas portadoras de transtornos mentais internadas em hospital geral”, adstrito ao Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul. Este estudo foi desenvolvido com o propósito de aprofundar conhecimentos acerca da enfermidade mental e, a partir daí, poder qualificar a assistência de enfermagem a um sujeito com transtorno depressivo. O interesse em realizar uma discussão dessa natureza se deve ao fato de que a depressão tem se constituído em uma patologia comum no cotidiano atingindo pessoas de todas as faixas etárias, incluindo adolescentes. Para a realização do trabalho, buscamos dados referentes à história pessoal, clínica e familiar da adolescente por meio de entrevista com a mesma e familiar (mãe) e a análise dos referidos dados tendo por base a literatura da área que discute este tema. O estudo foi realizado com uma adolescente, 13 anos, sexo feminino, solteira, residente no município de Ijuí, cursando a 5<sup>o</sup> série do ensino fundamental, religião católica. Foi admitida no Hospital Bom Pastor no dia 14 de junho de 2008 para tratamento de depressão. De acordo com relatos desta pessoa e de sua acompanhante, o quadro clínico do transtorno depressivo começou quando, na escola, os colegas se reportavam a ela dizendo-lhe que suas roupas possuíam características envelhecidas, o que a deixava magoada, constrangida e com a auto-imagem prejudicada. Contudo, ela nunca comentou esta situação com alguém e não expressou seus sentimentos a ninguém. Nesse momento, a adolescente começou a apresentar sinais e sintomas de depressão, como tristeza, insônia, preferência em ficar sozinha, agressividade com familiares e colegas da escola e idéias de morte, sendo que tentou suicídio por enforcamento, na casa de um amigo. Por vezes, faltava às aulas e saída de casa, em especial à noite. É importante salientar que o transtorno depressivo, de acordo com a literatura, caracteriza-se pela presença de humor deprimido ou irritável, desânimo, dificuldade em realizar as atividades cotidianas, isolamento social, alteração do padrão alimentar, presença de idéias e tentativas de suicídio, perda do interesse ou prazer, insônia ou hipersônia, fadiga ou agressividade, sensação de inutilidade, capacidade diminuída para pensar e concentra-se. Ressaltamos que vários dos sinais e sintomas apontados pela literatura foram evidenciados na adolescente. Ao término do estudo, concluímos que é de grande importância a escuta apurada às pessoas com transtornos mentais, a fim de elaborar uma assistência qualificada, minimizando assim, o sofrimento psíquico destes sujeitos e familiares, contribuindo na melhora de suas condições clínicas. Além do mais, cabe a ressalva de que a enfermagem deve se aperfeiçoar constantemente para atender pessoas portadoras de transtornos mentais, incluindo adolescentes, já que a incidência destas enfermidades tem aumentado significativamente.



# ENERGIA E ALIMENTOS

XVI Seminário de Iniciação Científica  
XIII Jornada de Pesquisa  
IX Jornada de Extensão

UNIJUI . 23 a 26 de setembro de 2008



- <sup>1</sup> Estudo de Caso Clínico realizado no Hospital Bom Pastor, no decorrer das atividades vinculadas ao Projeto de Extensão “Espaço Solidário: Grupo de socialização para pessoas portadoras de transtornos mentais internadas em hospital geral”, do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí.
- <sup>2</sup> Acadêmica de Curso de Graduação de Enfermagem, bolsista filantropia vinculada ao Projeto de Extensão “Espaço Solidário: Grupo de socialização para pessoas portadoras de transtornos mentais internadas em hospital geral”, do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí. E-mail: letydemari@yahoo.com.br
- <sup>3</sup> Acadêmica de Curso de Graduação de Enfermagem, Bolsista voluntária do Projeto de Extensão “Espaço Solidário: Grupo de socialização para pessoas portadoras de transtornos mentais internadas em hospital geral”, do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí.
- <sup>4</sup> Enfermeira, Mestre em Enfermagem Psiquiátrica pela EERP/USP, Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí, Coordenadora do Projeto de Extensão “Espaço Solidário: Grupo de socialização para pessoas portadoras de transtornos mentais internadas em hospital geral”, do DCSa da Unijuí.
- <sup>5</sup> Enfermeira, Mestre em Educação nas Ciências pela Unijuí, Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí, Coordenadora do Projeto de Extensão “Espaço Solidário: Grupo de socialização para pessoas portadoras de transtornos mentais internadas em hospital geral”.