



CUIDADOS DE ENFERMAGEM NO INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO¹

*Angela Maria Weizenmann Sauter², Cristina Werner, Cristiane Werner, Eniva Miladi
Fernandes Stumm, Luiz Anildo Anacleto da Silva*

Introdução- Através deste estudo buscamos um melhor entendimento sobre ocorrência do infarto agudo do miocárdio. Esta patologia ocorre devido à diminuição do suprimento sanguíneo das artérias coronarianas por presença de ateroma, trombo ou êmbolo e conseqüentemente ocorre isquemia das células do músculo cardíaco. O estudo buscou abordar de que forma como pode ser realizado o diagnóstico clínico do infarto agudo do miocárdio, a importância da realização do eletrocardiograma e exames de enzimas cardíacas séricas para se ter um diagnóstico mais preciso e a necessidade de conhecer os fatores de risco associados a patologia. Buscamos descrever os principais cuidados de enfermagem a serem implementados no infarto agudo do miocárdio, também entender os sinais e sintomas decorrentes de um infarto agudo do miocárdio para assim podermos intervir com maior precisão, e conhecer os medicamentos usados para seu tratamento e orientações ao sujeito. **Metodologia-** trata-se de uma pesquisa tipo revisão bibliográfica. **Resultados-** A pesquisa permite entender que a redução dos riscos de ocorrência de infarto agudo do miocárdio está relacionado a intervenção nos de fatores como hipertensão, tabagismo, *diabete mellitos*, obesidade e estresse. Estudos desta natureza nos capacitam a intervir de forma precisa em situações agudas, como é o caso do infarto do miocárdio, contudo, entendemos que os conhecimentos advindos desta atividade também nos permitem intervir a orientar de forma adequada aos usuários dos principais riscos da doença e dos fatores que podem ser mediados aumentando ou minimizando os possíveis riscos. **Conclusão:** enquanto acadêmicas de enfermagem foi muito importante realizar este estudo, pois através deste obtivemos maiores conhecimentos sobre os sinais e sintomas do infarto agudo do miocárdio, como realizar o diagnóstico e tratamento. Identificar os principais cuidados de enfermagem e as possíveis intercorrências mais freqüentes como hipotensão, para tanto, preconiza-se que os usuários permaneçam em repouso no leito com monitorização dos sinais vitais, dos traçados eletrocardiográficos seqüenciados, assim como prestar apoio emocional para redução da ansiedade.

¹ Trabalho de iniciação científica realizado no componente curricular Enfermagem em Saúde do Adulto III no primeiro semestre de 2008 na Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUI.

² Acadêmico do 7º semestre de Enfermagem da UNIJUI. Integrante do GESC “Grupo de estudos em saúde coletiva”. Relatora do Trabalho