



ASPECTOS SÓCIO-DEMOGRÁFICOS E DE SAÚDE EM MULHERES PÓS-MENOPAUSA DO MUNICÍPIO DE CATUÍPE-RS¹

Elvio Mariano Bertolo², Marinês Tambara Leite³, Evelise Moraes Berlezi⁴, Iara Denise Endruweit Batistti⁵, Rosecler Riethmuller Franco⁶, Silvania Moraes Bottaro⁷

O presente estudo tem por objetivo traçar o perfil sócio-demográfico de mulheres que se encontram na fase pós-menopausa, residentes no Município de Catuípe/RS e identificar a incidência das principais doenças que acometem mulheres desta faixa etária. Trata-se de uma pesquisa transversal, analítica e descritiva. A população do estudo são mulheres com idade entre 50 e 65 anos, que apresentam, no mínimo, um ano de amenorréia. A seleção da amostra ocorreu por meio de pesquisa documental no cadastro existente na unidade básica de saúde de Catuípe/RS, para localizar as mulheres que poderiam se enquadrar nos critérios estabelecidos para fazer parte da pesquisa. Após esta etapa, realizou-se sorteio sistemático até completar o total de 30% das mulheres. Com o auxílio das Agentes Comunitárias de Saúde realizou-se visita domiciliar a qual teve a finalidade de expor os objetivos do estudo e convidar para participar do mesmo. Para a coleta dos dados utilizou-se dois instrumentos previamente elaborados, sendo um deles com dados sócio-demográficos e o protocolo de avaliação do estilo de vida. A coleta ocorreu no período de janeiro a março de 2008. Para a análise dos dados foi utilizado o software estatístico *Statistical Package for the Social Sciences 12.0*. Os aspectos éticos estão em conformidade com a Resolução 196/96 do Conselho Nacional de Saúde/Ministério da Saúde. Os resultados sócio-demográficos mostram que a idade média das mulheres é de 58 anos, a maior parte é casada (63,8%) seguida pelas viúvas (20,0%). Quanto à escolaridade, há predominância do ensino fundamental incompleto (69,2%), a maioria delas desenvolve atividades inerentes ao espaço doméstico (55,4%) e percebem uma renda média de 1 a 2 salários mínimos (54,6%). Os dados indicam que o tempo de amenorréia médio é de 10,6 anos, um número significativo de mulheres apresenta hipertensão arterial sistêmica (55,4%), diabetes (7,7%), artrose (18,5%), osteoporose (10,0%), doença reumática (21,5%) e depressão (22,3%). Os níveis do índice de massa corporal encontram-se na faixa majoritária de sobrepeso (34,6%), seguido pela obesidade grau I (32,3%), e na seqüência a faixa considerada ideal (22,3%); a média das variáveis foi de 28,86. Cerca de um terço delas realiza atividade física (36,9%). Identificou-se que boa parte das mulheres faz uso da terapia de reposição hormonal (30,0%). Conclui-se que há um elevado número de mulheres que apresentam patologias de natureza crônica. Esta condição aponta para a necessidade de intervenção assistencial, no sentido de manter a doença sob controle, uma vez que as mesmas tendem a ocasionar múltiplas complicações. Este trabalho conta com bolsista PIBIC/UNIJUI.

¹ Trabalho resultante do subprojeto de pesquisa: Perfil lipídico e estilo de vida de mulheres pós-menopausa residentes no Município de Catuípe/RS, integrante da pesquisa institucional denominada Estudo multidimensional de mulheres pós-menopausa do Município de Catuípe/RS.



ENERGIA E ALIMENTOS

XVI Seminário de Iniciação Científica
XIII Jornada de Pesquisa
IX Jornada de Extensão

UNIJUI . 23 a 26 de setembro de 2008



² Estudante do 6º Semestre do Curso de Enfermagem da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUI. Bolsista PIBIC/UNIJUI, ano 2008.

³ Enfermeira, Dra. em Gerontologia Biomédica, docente do Departamento de Ciências da Saúde da UNIJUI. Orientadora

⁴ Fisioterapeuta, Dra. em Gerontologia Biomédica, docente do Departamento de Ciências da Saúde da UNIJUI. Coordenadora da pesquisa.

⁵ Bacharel em Informática, Mestre em Estatística e Experimentação Agropecuária, docente do Departamento de Física, Estatística e Matemática da UNIJUI. Pesquisadora.

⁶ Farmacêutica, Especialista em Fitoterapia e Farmacotécnica Homeopática, docente do Departamento de Ciências da Saúde da UNIJUI. Pesquisadora.

⁷ Nutricionista, Dra. em Ciências Médicas, docente do Departamento de Ciências da Saúde da UNIJUI. Pesquisadora.