MORADIA COLETIVA: TRABALHANDO COM IDOSOS DA CASA LAR DE IJUI [1]

Elisângela Oleicnizak[2], Juliana Renner[3], Leila Mariza Hildebrandt[4], Marinês Tambara Leite[4], Solange Maria Schmidt Piovesan[4]

A Casa Lar do município de Ijuí/RS foi fundada em 1992, denominando-se "Programa Municipal de Moradia Coletiva para Idosos", com o objetivo de atender a necessidade de moradia para idosos com idade igual ou superior a 60 anos, que residissem no município há mais de cinco anos e não tivessem residência fixa. Outra exigência diz respeito a esta população estar desamparada ou possuir baixa renda, ser independente para a realização de atividades de vida diária, ter vínculos familiares pouco solidificados ou ausentes, estar desprovida de rede social de apoio, requerendo atenção dos serviços públicos e/ou privados. Neste espaço existem quatro edificações, sendo que cada uma mantém quatro módulos residenciais que são independentes, compostos por banheiro, cozinha e quarto, possui instalações elétrica, hidráulica e de esgoto, totalizando dezesseis módulos. Caso necessário, cada módulo pode abrigar dois idosos. Atualmente residem 18 gerontes que ainda preservam sua independência, mas cujas vinculações com a família estão pouco solidificadas, além de conviverem com dificuldades financeiras. É neste espaço que está inserido o bolsista PIBEX/UNIJUÍ com a colaboração de alguns estudantes e dos docentes que integram o Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia. As atividades constituem-se de visitas semanais de quatro horas, onde os idosos têm a oportunidade de tirar suas dúvidas em relação as suas patologias, medicamentos utilizados por eles, podendo receber encaminhamentos em situações de adoecimento a serviços de saúde, como à Unidade Básica de Saúde ou Clínica de Fisioterapia da Unijuí. Também fornecem orientações acerca de temas de interesse dos moradores. A intervenção grupal junto a estes idosos pode se caracterizar como um grupo de suporte, cujos principais objetivos são elevar a auto-estima e autoconfiança, de forma individual ou por meio de encontros coletivos. Estas visitas também têm a finalidade de proporcionar a socialização, integração e o fortalecimento de vínculo, além de tentar amenizar algum tipo de conflito existente entre os moradores. Este trabalho se faz pertinente para que os acadêmicos possam interessar-se pelo processo de envelhecimento, estimular a atuação em equipe e o cuidado no campo da saúde e, acima de tudo, integrar os acadêmicos com a comunidade de Ijuí. Além disso, possibilita a inserção de docentes e estudantes em atividades grupais com este contingente populacional.

[1] Projeto de Extensão Institucional "Grupos Operativos como Estratégia de Intervenção em Saúde: Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia, de Socioterapia do Bairro Glória e de Idosos Residentes na Casa Lar de Ijuí/RS". Programa de Extensão em Saúde. Linha de Ação: O cuidado no campo da saúde.

[2] Acadêmica do Curso de Enfermagem da Unijuí, integrante do Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia do DCSa/Unijuí.

3 Acadêmica do Curso de Enfermagem da Unijuí, Bolsista PIBEX/UNIJUÍ no período 2007, integrante do Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia do DCSa/Unijuí.

4 Coordenadora do Projeto de Extensão, Professora do Departamento de Ciências da Saúde – Unijuí.