



ESTÁGIO EXTRACURRICULAR JUNTO A EQUIPE DE SUPORTE NUTRICIONAL DO HCI: OPORTUNIZANDO EXPERIÊNCIAS A ACADÊMICOS DO CURSO DE ENFERMAGEM DA UNIJUÍ. ¹

Carla Denise Viana², Cleci Piovesan Rosanelli³, Mariane Dessbesell⁴, Marinez Koller Pettenon⁵, Taciara Bohn⁶

INTRODUÇÃO: Sabe-se que uma das maneiras de satisfazer as necessidades nutricionais em pacientes debilitados, com dificuldade de se alimentar é através da terapia nutricional por sonda nasogástrica, nasoenteral ou gastrostomia. Segundo alguns autores a Terapia nutricional (TN) é o conjunto de procedimentos terapêuticos que visam à manutenção ou recuperação do estado nutricional por meio da nutrição parenteral ou enteral, realizadas em pacientes com incapacidade de satisfazer adequadamente as necessidades do seu organismo, seja ela metabólica ou nutricional por via oral. A Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional (EMTN) do Hospital de Caridade de Ijuí em parceria com a UNIJUÍ, através dos cursos de Enfermagem e Nutrição com o intuito de produzir estudos na área de Terapia Nutricional, pois verificou através do desenvolvimento dos estágios a possibilidade e necessidade de realizar pesquisa nesta área frente aos inúmeros dados obtidos diariamente, o que os permite participar da qualificação e aprimoramento de técnicas e/ou rotinas. A partir da oportunidade de estágio juntamente com a EMTN, nos integramos ao projeto de pesquisa sobre a Prevalência de Pacientes com Diarréia Hospitalizados em uso de Terapia Nutricional por Sonda no HCI, o qual tem como objetivo principal a mensuração da prevalência de pacientes com diarréia hospitalizados em uso de terapia nutricional por sonda, e como específicos a identificação do perfil e o estado nutricional dos pacientes hospitalizados em uso de terapia nutricional por sonda e divulgar estudos na área da Terapia Nutricional Enteral. Nos cuidados prestados pela EMTN, a competência do Enfermeiro está relacionada com as funções administrativas, assistenciais, educativas e de pesquisa, assumindo junto à equipe de enfermagem, privativamente, o acesso ao trato gastro-intestinal, e aos técnicos a administração e monitorização de infusão, sob orientação e supervisão do profissional enfermeiro, o qual avalia as intercorrências apresentadas pelos pacientes. Sabendo da importância da nutrição para recuperação e reabilitação do paciente enquanto sujeito hospitalizado, portador de uma patologia, entendendo que a diarréia é uma complicação comum que interfere diretamente na evolução nutricional do paciente, conseqüentemente em seu prognóstico, é necessário reconhecer o número de pacientes hospitalizados com esta complicação. Pacientes internados podem apresentar necessidades nutricionais especiais em função da desnutrição e dos desequilíbrios metabólicos impostos pelas doenças, e a terapia nutricional principalmente nos estágios críticos das enfermidades, deve ser administrada de modo seguro e eficaz, e é neste momento que a EMTN realiza seu papel, no cuidado e na evolução nutricional de acordo com as intercorrências apresentadas, principalmente do paciente que se encontra em cuidados intensivos. Durante os momentos de interação e orientações com os pacientes e familiares, a respeito do uso de terapia nutricional por sonda e sobre o estudo realizado pelos profissionais a respeito da diarréia, observou-se que os mesmos no início não sabiam identificar o que



realmente era considerado diarreia, pedindo a colaboração para que conseguíssemos realizar a coleta das informações, os mesmos nos ajudaram com maior satisfação, pois sentiam a necessidade de investigar o que estava acontecendo com o organismo do paciente. Conforme o autor Brunner (2005) a diarreia é a frequência aumentada de eliminações intestinais (mais de três por dia), quantidade aumentada de fezes (mais de 200g por dia), e consistência alterada (amolecimento) das fezes. Ela pode ser aguda ou crônica. A diarreia aguda está mais frequentemente associada à infecção e, em geral, é autolimitada, já a diarreia crônica persiste por um período mais prolongado e pode retornar esporadicamente. Durante nossas visitas e avaliações aos pacientes internados, conversamos com os pacientes ou familiares a respeito da possibilidade da ocorrência de diarreia em pacientes com uso de terapia nutricional, deixando bem claro que os cuidados referentes ao gotejamento a 50 gotas por minuto, posição de fowler, evitar movimentação do paciente durante e 30 minutos após a dieta e a dieta deve estar em temperatura ambiente, são cuidados essenciais para evitar que o paciente viesse a ter diarreia. E com isso tivemos uma boa interação e colaboração por parte dos pacientes, familiares e dos profissionais da saúde atuantes na Instituição, que aos poucos foram entendendo nossa preocupação, colaborando para nossa pesquisa. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Para nós acadêmicas a interação neste projeto foi muito gratificante, pelo fato de aprofundarmos nossos conhecimentos referentes à terapia nutricional, e desenvolver melhor nosso olhar clínico frente às necessidades de cada indivíduo, enfim, nos tornamos um profissional responsável e competente nos cuidados prestados as pessoas necessitadas, pois a formação de um acadêmico com capacidade de intervir na realidade de cada paciente requer mais do que o ensino de conteúdos técnicos, mas também de conscientização de que a alimentação saudável, adequada e agradável ao paladar, constitui, antes de tudo, um direito humano fundamental. Portanto, faz-se necessário que os profissionais de enfermagem tenham noções sobre a importância da boa relação entre a equipe multiprofissional de saúde, afim de que possam fazer avaliações corretas e justas das possibilidades reais de atendimento individual dos pacientes, mantendo uma perspectiva de aprimoramento na assistência ao paciente que é o objetivo último do trabalho de todos, voltado à promoção da saúde e da qualidade de vida.

¹ Relato de experiência

² Enfermeira Auditora e da Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional do Hospital de Caridade de Ijuí.
Email: vianaca@ibest.com.br

³ Enfermeira Docente da UNIJUI. Coordenadora voluntária do Grupo de Estágio Extra-curricular junto a Equipe de Suporte Nutricional. AHCI/UNIJUI. E-mail: Cleci.rosanelli@unijui.edu.br

⁴ Acadêmica de Enfermagem da UNIJUI. Membro do Grupo de estudos em Cuidado Humano. Bolsista voluntária do Grupo de Estágio Extracurricular junto a Equipe de Suporte Nutricional – AHCI/UNIJUI.
mariane.alice@hotmail.com

⁵ Enfermeira Docente da UNIJUI. Coordenadora voluntária do Grupo de Estágio Extra-curricular junto a Equipe de Suporte Nutricional HCI/UNIJUI. E-mail: . Marinez.koller@unijui.edu.br



⁶ Acadêmica de Enfermagem da UNIJUI. Membro do Grupo de estudos em Cuidado Humano. Bolsista voluntária do Grupo de Estágio Extracurricular junto a Equipe de Suporte Nutricional – AHCI/UNIJUI. E-mail taciara.bohn@unijui.tche.br