



ESPAÇO SOLIDÁRIO: GRUPO DE SOCIALIZAÇÃO PARA PESSOAS PORTADORAS DE TRANSTORNOS MENTAIS ASSISTIDAS NO HCI ¹

Angélica Martini Cembranel², Deise Graciela Piccoli Steinke², Franciane Scheren², Graciele Dietz², Leila Mariza Hildebrandt³, Mariela Lubian⁴, Marisandra Cardoso⁵

Atividades de natureza grupal junto a pessoas portadoras de transtornos psiquiátricos têm significância ímpar pelo fato de muitas delas, em especial àquelas acometidas por doenças de caráter psicótico, possuir vínculos sociais fragilizados. Esta situação exacerba-se no momento em que os sintomas da enfermidade encontram-se agudizados. A presença de delírios, alucinações, alterações de humor e de interação social prejudicada compõem o conjunto de sintomas que pode estar presente nestes quadros psiquiátricos. Normalmente, nesta circunstância, a hospitalização poderá se constituir na alternativa de escolha para a intervenção a este contingente populacional. Neste cenário, oferecer espaços de sociabilidade para doentes mentais hospitalizados constitui-se em uma modalidade de atenção que poderá colaborar na recuperação deste sujeito. Considerando estes aspectos, o projeto de extensão visa desenvolver ações de socialização junto a pessoas portadoras de transtornos mentais internadas no Hospital de Caridade de Ijuí. Tem como objetivo oferecer espaço de sociabilidade a este contingente populacional, mediante atividade de natureza grupal, possibilitando troca de experiências entre os integrantes do grupo e, conseqüentemente, oferecendo possibilidade de melhora da sintomatologia psiquiátrica do sujeito hospitalizado. Além disso, prevê a possibilidade de proporcionar um espaço de aprendizado para acadêmicos do Curso de Graduação em Enfermagem, na área da saúde mental, mediante a inserção em atividades grupais concretas e a oferta de discussões acerca de temáticas relacionadas a este campo do saber. O projeto conta com a participação de duas docentes do Curso de Enfermagem da Unijuí, vinculadas à área de saúde mental, uma pedagoga representante do HCI e cinco estudantes do referido curso. Os encontros acontecem duas vezes por semana, com duração de quatro horas. Neste lugar, realiza-se atividades diversas que se constituem no mote impulsionador para a socialização dos participantes do grupo. Dentre elas podemos citar leituras, jogos diversos, além de discussões sobre temáticas de interesse dos integrantes do grupo. Alguns pacientes, em função de seus quadros clínicos, desenvolvem atividades nos seus próprios quartos. Entendemos que estas atividades qualificam a atenção prestada as pessoas acometidas por transtornos mentais que se encontram hospitalizadas, podendo contribuir na melhora da sintomatologia psiquiátrica deste sujeito, com provável redução do período de permanência na instituição hospitalar. Além do mais, a inserção neste projeto de extensão pode colaborar na formação acadêmica do enfermeiro.

¹ Projeto de Extensão Institucional “Espaço Solidário: Grupo de Socialização para pessoas portadoras de transtornos mentais assistidas no HCI”. Programa de Extensão em Saúde do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí.

² Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem, Bolsista voluntária.



- ³ Enfermeira, Mestre em Enfermagem Psiquiátrica pela EERP/USP, Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí, Coordenadora do projeto de extensão.
- ⁴ Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem, Bolsista voluntária.
- ⁵ Pedagoga do Hospital de Caridade de Ijuí.