



## **EFEITOS DA VIBRAÇÃO NA POSIÇÃO ORTOSTÁTICA NO TRATAMENTO DE PARKINSONIANOS.<sup>1</sup>**

*Aline Regina Freddi, Elenita Costa Beber Bonamigo, Fábio Luis Weich<sup>4</sup>, Mauricio de Campos, Micheli Daiane Weich, Moacir Eckhardt*

**INTRODUÇÃO.** A Doença de Parkinson é uma patologia progressiva e crônica do Sistema Nervoso Central, acomete frequentemente indivíduos de faixa etária avançada envolvendo os gânglios da base, devido à degeneração dos neurônios da substância negra causando uma deficiência do neurotransmissor dopamina. A vibração é um movimento periódico, ou aleatório, de um elemento estrutural ou peça de uma máquina: movimento repetitivo a partir de uma posição de repouso, que resulta em um movimento oscilatório. Cada ciclo de vibração desencadeia alongamento no fuso muscular e provoca disparo seletivo de receptores aferentes Ia, também leva a uma facilitação do agonista e inibição dos antagonistas. Os efeitos terapêuticos da vibração depende da sua frequência, ciclos de vibração inferiores à 100Hz promovem um relaxamento muscular que pode beneficiar a diminuição da rigidez muscular em portadores da doença de Parkinson, favorecendo a sua mobilidade e funcionalidade. **MATERIAL E MÉTODOS.** A pesquisa será realizada com 5 pacientes portadores da Doença de Parkinson, utilizando-se de uma almofada vibratória de baixa frequência, que será colocada sobre o balancim, o qual provocará uma maior instabilidade do paciente que estará em posição ortostática em apoio bipodal inicialmente, evoluindo para unipodal. O paciente realizará movimentos para frente e para trás e bilaterais. O tratamento será realizado 3 vezes por semana com o tempo de 5 minutos. **RESULTADOS.** O objetivo esperado com o tratamento vibratório é a diminuição dos tremores e melhora do equilíbrio corporal, controle motor, estabilidade da marcha, redução de incapacidades, estimulação do sistema vestibular, resultando em uma melhor qualidade de vida dos pacientes Parkinsonianos. **CONCLUSÃO.** Novas tecnologias devem ser buscadas a fim de aumentar eficácia do tratamento convencional em pacientes Parkinsonianos e aumentar sua qualidade de vida.

<sup>1</sup> Trabalho de Graduação.