



AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL DOS PORTADORES DE DPOC PARTICIPANTES DE UM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO PULMONAR NA UNIJUI¹

Adriane Schmidt Pasqualoto², Darlene Costa de Bittencourt³, Fulvio Reichert Scheeren⁴, Rafael Bondan⁵

INTRODUÇÃO: O portador de doença obstrutiva crônica – DPOC – é caracterizado por uma limitação ao fluxo aéreo, dispnéia progressiva com repercussão nas atividades diárias o qual levam ao descondicionamento e uma intolerância progressiva ao exercício. O teste de caminhada de seis minutos (TC6) pela sua objetividade, pela reprodutibilidade da performance nas atividades diárias e facilidade na mensuração dos parâmetros é útil, para avaliar a capacidade física e contribuir no monitoramento da resposta ao tratamento. **OBJETIVO:** Avaliar a capacidade funcional dos participantes e um programa de reabilitação pulmonar (PRP) pelo TC6. **METODOLOGIA:** Participaram do estudo 13 pacientes da clínica escola de fisioterapia da UNIJUI participantes do PRP. Foram coletadas as variáveis frequência respiratória, frequência cardíaca, pressão arterial e escala subjetiva de percepção de esforço – BORG durante o TC6. **RESULTADOS:** Dos participantes do PRP nove eram do gênero feminino e 4 do gênero masculino sendo a média de idade do grupo é 68,9; estatura média de 1,55cm e peso médio de 69,98 e IMC 27,4. Dos 13 pacientes avaliados pelo TC6 3 não conseguiram completar o teste, foram limitados pela dispnéia. E 8 participantes apresentaram um TC6 acima de 80% do valor previsto segundo a regra de Enright e Sherril e 4 pacientes apresentaram TC6 menor que 80% do previsto e um paciente menor que 60% do valor previsto. **CONCLUSÃO:** O teste de caminhada de seis minutos evidenciou que 62% dos pacientes participantes do PRP atingiram a capacidade funcional prevista.

¹ Trabalho academico

² Professor Orientador

³ Professor do DCSa - UNIJUI

⁴ Academico do curso de fisioterapia da UNIJUI

⁵ Acadêmico do curso de Fisioterapia da UNIJUI