



A FISIOTERAPIA NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA¹

Tais Elena Przyczynski², Bruna Dalla Porta Maurer³, Heloisa Eickhoff⁴, Janaina Lis Sfalcin⁵, Pollyana Windmöller⁶, Sabrina Pilla⁷

INTRODUÇÃO: Pacientes internados em Unidades de Terapia Intensiva (UTI's) apresentam necessidades especiais e básicas, as quais, na maioria das vezes exigem assistência sistematizada, além de uma série de cuidados objetivando evitar complicações. Entre as funções consideradas justificáveis para a intervenção fisioterapêutica em UTI's está a prevenção e o tratamento de complicações respiratórias, tão freqüentes nos pacientes gravemente enfermos. Assim foi realizada uma pesquisa censitária, com o objetivo de analisar a atuação da fisioterapia em pacientes criticamente enfermos. **METODOLOGIA:** A pesquisa utilizou o livro de registro de internações UTI adulta do Hospital de Caridade de Ijuí (HCI) de Ijuí-RS e analisou as internações ocorridas no período de maio a agosto de 2007, considerando as variáveis: gênero, idade, diagnóstico, tempo de internação e destino dos pacientes que realizaram tratamento fisioterapêutico. **RESULTADOS:** O total de internações no período estudado foi de 319 internações sendo 152 do gênero feminino e 167 do masculino, destes 78% receberam alta e 22% foram a óbito, e a média de dias de internação foi de 2,74 e 3,63. Do total de pacientes apenas 31,24% realizaram fisioterapia e destes 76% receberam alta hospitalar e 24% foram a óbito e os que não realizaram fisioterapia 79% receberam alta e 21% foram a óbito. E dos que realizaram fisioterapia, as patologias que mais prevaleceram foram as respiratórias 27%, pós-cirúrgicas 20% e as cardíacas 16%. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a fisioterapia atua baseada na realidade de uma UTI e assim, necessita-se estar preparado profissionalmente para a mesma. Ainda, percebe-se que a fisioterapia necessita intervir em um maior número de pacientes, com uma rotina mais rigorosa e que maiores estudos devem ser feitos para provar a eficácia da mesma em Unidades de Terapia Intensiva e assim conquistar um espaço maior de atuação nesta Unidade.

¹ Estudo realizado no estágio de Fisioterapia em Intensivismo

² Acadêmicas do Curso de Graduação em Fisioterapia – UNIJUI

³ Acadêmicas do Curso de Graduação em Fisioterapia – UNIJUI

⁴ Docente do Curso de Graduação em Fisioterapia - UNIJUI

⁵ Acadêmicas do Curso de Graduação em Fisioterapia – UNIJUI

⁶ Acadêmicas do Curso de Graduação em Fisioterapia – UNIJUI

⁷ Acadêmicas do Curso de Graduação em Fisioterapia – UNIJUI