



AUTO-ESTIMA NO PROCESSO DA APRENDIZAGEM¹

Tatieli Maria Mallmann², Marta Estela Borgmann³

INTRODUÇÃO – A auto-estima é muito importante para o bom desenvolvimento do ser humano, principalmente quando se é criança, pois quando a auto-estima é bem desenvolvida na infância, proporciona a criança uma autoconfiança. A auto-estima, juntamente com amor próprio, é a base para o ser humano. Auto-estima é um sentimento, uma opinião que cada um tem por si mesmo, é ter a consciência de seu valor pessoal, é acreditar, respeitar e confiar em si. No entanto uma boa auto-estima existe a partir do momento que o sujeito se gosta e se respeita. O principal ingrediente da auto-estima é a auto-aprovação do que a pessoa pensa sente ou faz. **METODOLOGIA** – É um trabalho baseado nos dados coletados nas disciplinas de Pesquisa e Prática Pedagógica do curso de Pedagogia. Inicialmente foram observações, após observações participadas e por fim intervenções em sala de aula na educação infantil e anos iniciais do ensino fundamental. **RESULTADOS** – Os resultados obtidos para a discussão e tema do trabalho de conclusão de curso foram baseados em registros de situações em que crianças que apresentavam comportamentos atípicos eram sempre acompanhados de uma baixa auto-estima. A auto-estima é de fundamental importância para as crianças e para os adultos também, pois as crianças se espelham nos pais, tendo eles como referências no seu comportamento, portanto suas atitudes sendo elas boas ou más irão interferir no seu comportamento. Uma boa auto-estima começa em casa com a família e depois se estende para a escola onde o professor deve dar exemplos, pois os alunos seguem a risca seus professores assim como seguem seus pais. Para nossos alunos serem adultos felizes, devemos cuidar desde cedo dos seus sentimentos, para futuramente não serem adultos tristes e com auto-estima baixa. Para isso os incentivos à motivação e o convívio em grupos são importantes. Desta forma, em situações em que houve uma intervenção por parte do professor com amor, carinho e atenção observou-se um significativa mudança no comportamento das crianças. **CONCLUSÃO** - A auto-estima é de extrema importância pois só será bem sucedida na vida uma pessoa com boa auto-estima, que é capaz de se amar e de confiar em si para realizar seus sonhos e chegar ao objetivo que deseja. Para ter uma boa auto-estima, é essencial que as crianças se gostem e se aceitam, e vão conseguir isso sendo muito amadas e respeitadas pela família, amigos e professora, para assim poder gostar e respeitar os seus colegas, e tendo um bom relacionamento com os colegas, certamente terá um bom rendimento em sala de aula.

¹ Trabalho de conclusão de curso em Pedagogia

² Aluna do 8º semestre do curso de Pedagogia –UNIJUI/Santa Rosa

³ Professora Orientadora do Componente de Pesquisa Prática Pedagógica IV do departamento de Pedagogia