



AÇÃO INTEGRADA DE SAÚDE JUNTO A INDIVÍDUOS HIPERTENSOS E DIABÉTICOS¹

Eloiza Cavalheiro Kopf², Eliane Roseli Winkelmann³, Marinez Koller Pettenon⁴, Ana Paula Zanini Frason⁵. UNIJUI

Este projeto de extensão está sendo executado na cidade de Ijuí tendo como população alvo os indivíduos portadores de diabetes mellitus e hipertensão arterial sistêmica da Unidade Básica de Saúde do Bairro Glória. As ações são executadas em consonância com a equipe de saúde desta Unidade. Este projeto visa realizar ações em níveis de promoção e prevenção da saúde que possam proporcionar uma melhoria na qualidade de vida, evitando os efeitos deletérios desencadeadas por estas patologias. São realizadas várias ações com atuação dos vários cursos da área de saúde da UNIJUI, dentre elas, enfermagem, fisioterapia, farmácia, nutrição. Dentre as ações foram realizadas as visitas domiciliares identificando o perfil destes indivíduos, uma tarde para lançamento do projeto, convidando a população para inserirem-se ao mesmo; fortalecimento do grupo de hipertensos e diabéticos através de encontros para debater o assunto através de palestras, teatros e distribuição de folhetos explicativos; incentivo para a inserção a um programa de reabilitação física supervisionado e individualizado; oferecimento de consultas de enfermagem, elaborando protocolos de assistência individual de acordo com a necessidade encontrada. Está sendo incentivado o envolvimento de acadêmicos de todos os cursos a se engajar no projeto para que os mesmos tenham oportunidade de participar, aprender e compartilhar estas experiências, integrando a Universidade com a comunidade em uma troca constante e enriquecedora para a comunidade acadêmica, bem como, a comunidade local. Houve a participação na primeira etapa do projeto de 40 acadêmicos dos cursos da saúde do departamento. Esta proposta procura compartilhar estas experiências juntamente com a equipe de saúde da Unidade, a fim de que as mesmas possam ser semeadas e continuadas.

¹ Projeto de Extensão do Departamento de Ciências da Saúde – DCSa/ UNIJUI

² Enfermeira, Docente do DCSa/UNIJUI, coordenadora do projeto

³ Fisioterapeuta, Docente do DCSa/UNIJUI, participante do projeto

⁴ Enfermeira, Docente do DCSa/UNIJUI, participante do projeto

⁵ Farmacêutica, Docente do DCSa/UNIJUI, participante do projeto