



INICIATIVA DE TRIAGEM NUTRICIONAL EM IDOSOS DA ÁREA URBANA DE IJUÍ¹

*Loiva Beatriz Dallepiane², Ingrid Dalira Schweigert³, Tânia Regina Lucchese Belle⁴, Tatiana de Jesus⁵, Roberta Wendland⁶, Josiane Tusset⁷, Luciele Machado⁷, Jamile Della Mea Werle⁷.
UNIJUÍ*

INTRODUÇÃO: O crescimento demográfico da população brasileira na faixa etária acima de 60 anos e, em especial, o verificado nos grandes centros urbanos tem sido motivo de grande interesse por parte dos estudiosos em vários países do mundo. Segundo estimativas da Organização Mundial de Saúde, o número de idosos no Brasil crescerá 15 vezes entre 1950 e 2025, com aproximadamente 32 milhões de pessoas com 60 anos ou mais, enquanto a população total crescerá 5 vezes. Esse crescimento colocará o Brasil como o sexto país do mundo em população idosa comparada com a atual décima sexta posição. Alterações fisiológicas, processos patológicos crônicos e situações individuais que ocorrem com o envelhecimento, geralmente interfere no estado nutricional do indivíduo. Os sinais da má nutrição, especialmente em idosos, freqüentemente são subestimados. Vários fatores tais como patologias, disfunções funcionais, inadequada ingestão de nutrientes, dentição precária, xerostomia, utilização de vários medicamentos, alcoolismo, baixa renda, entre outros, podem alertar para condição nutricional deficiente. Métodos de triagem na população podem contribuir para detecção de risco, que, embora não representem diagnóstico podem servir de subsídio para encaminhamento precoce. A Iniciativa de Triagem Nutricional (*Nutritional Screening Initiative*) desenvolvido pela *American Academy of Family Physicians*, *The American Dietetic Association* e *The National Council on the Aging*, amplamente testado e validado, constitui uma alternativa para triagem e foi utilizado neste trabalho com o objetivo de avaliar idosos urbanos do município de Ijuí/RS. **CASUÍSTICA E MÉTODOS:** Para determinação da amostra foram utilizados os setores censitários do IBGE, sendo que os resultados ora apresentados constituem dados parciais de sete setores (23% da amostra total). O método de iniciativa de triagem nutricional é constituído de dez questões relativas à presença de patologias que interferem na ingestão, número de refeições diárias, ingestão de frutas, vegetais, produtos lácteos, bebidas alcoólicas, afecções orais que impedem ou dificultam a ingestão, aspectos financeiros, sociais e medicamentosos, ganho ou perda de peso recente e capacidade funcional, que são pontuados e classificados nos seguintes escores: bom estado nutricional (0-2); risco nutricional moderado (3-5); alto risco nutricional (6 ou mais). Os dados foram registrados e analisados pelo programa Epi-Info 2000. **RESULTADOS PARCIAIS:** De 89 idosos, 80,9% são do gênero feminino e 19,1% do masculino, com idade média de $73,1 \pm 8,1$ anos, com predominância na faixa etária de 70 a 79 anos para ambos os gêneros. O estado civil apresentou 47,2% casados e 41,6% viúvos. A triagem nutricional indicou que ambos os gêneros apresentam risco nutricional moderado, sendo 55,6% das mulheres e 41,2% dos homens. **DISCUSSÃO/CONCLUSÃO:** Até o momento os dados

¹ Parte do Projeto de pesquisa “ Estimativa do consumo de sódio na população adulta e idosa do município de Ijuí e sua associação com a hipertensão arterial sistêmica”

² Coordenadora do Projeto de Pesquisa, Professora Doutora do DCSa / UNIJUÍ

³ Pesquisadora, Professora Doutora do DCSa / UNIJUÍ

⁴ Pesquisadora, Professora Mestre do DCSa / UNIJUÍ

⁵ Acadêmica do Curso de Nutrição / UNIJUÍ, Bolsista PIBIC / CNPq

⁶ Acadêmica do Curso de Nutrição / UNIJUÍ, Bolsista PIBIC / UNIJUÍ

⁷ Acadêmica do Curso de Nutrição / UNIJUÍ, Bolsista voluntária



sócio-demográficos confirmam resultados semelhantes da literatura. O método utilizado para triagem constitui-se numa possibilidade rápida, fácil acesso e baixo custo na identificação subjetiva de risco nutricional. Os resultados encontrados alertam para a importância de uma atenção focada para esta população. Apoio: CNPq, UNIJUÍ e FAPERGS.