



## **CRONOFARMACOLOGIA E CRONOTERAPIA: NOVOS CAPÍTULOS NA OTIMIZAÇÃO DE FARMACOTERAPIA<sup>1</sup>**

*Viktor Ivanovitch Goudochnikov<sup>2</sup>. UNIJUÍ*

**INTRODUÇÃO:** Anteriormente avaliou-se a importância de biorritmos ultradianos de fatores hormonais na regulação homeocinética de proliferação celular e do crescimento tecidual. Porém, o principal enfoque nas últimas décadas ocorreu no papel de biorritmos circadianos, gerando novas perspectivas de farmacoterapia. **METODOLOGIA:** Para sistematizar as informações a respeito deste assunto, realizou-se a busca bibliográfica em, pelo menos, 3 idiomas nos livros e periódicos eletrônicos, usando bancos de dados Lilacs, Medline e Academic Search Premier, bem como domínio público da Internet, através de Scholar Google. **RESULTADOS:** Melhores dados de “timing” foram obtidos na farmacoterapia de asma brônquica, hipertensão arterial sistêmica e câncer. A aplicação de princípios de cronobiologia e biorritmologia possibilita aumentar a eficácia do tratamento medicamentoso e diminuir os efeitos colaterais adversos. **CONCLUSÃO:** A cronofarmacologia e cronoterapia apresentaram o desenvolvimento muito significativo nos anos recentes. Portanto, é vantajoso incluir, pelo menos, parcialmente os conteúdos dessas disciplinas novas nos cursos de graduação e especialmente, pós-graduação na área de saúde.

---

<sup>1</sup> Projeto de Pesquisa DCSa / UNIJUÍ “Avaliação teórico-biológica e computacional dos processos terapêuticos”

<sup>2</sup> Coordenador do Projeto de Pesquisa, Professor Doutor do DCSa