



A RELAÇÃO DA DIÁSTASE ABDOMINAL GESTACIONAL COM ALTERAÇÕES POSTURAS NA GRAVIDEZ¹

Daniela Zeni Dreher², Darlene Costa de Bittencourt³, Caroline Helena Lazzarotto de Lima⁴, Cheila Wohlenberg⁵. UNIJUÍ

INTRODUÇÃO: Várias são as modificações físicas que ocorrem na gestante, estas, decorrem de interações hormonais e antecedentes individuais de cada uma, exigindo adaptações. A distância entre os dois músculos reto do abdome pode aumentar durante a gravidez, o que chamamos de diástase dos retos abdominais. Tal acontecimento pode acarretar fraqueza abdominal, dor pélvica-perineal, lombar e sacro-ilíaca que podem interferir na postura e qualidade de vida das mulheres. Este projeto de pesquisa tem como objetivo principal investigar e compreender a relação da diástase abdominal com alterações posturais e desconfortos músculo-esqueléticos gestacionais, em mulheres residentes no município de Ijuí, com idade gestacional correspondente a seis meses. **MATERIAL E MÉTODOS:** O delineamento da pesquisa constitui-se em pesquisa bibliográfica e de campo, quantitativa do tipo experimental, caso-controle. A avaliação é composta de um questionário referente a presença de diástase abdominal, às condições físicas da gestante, a presença de dor lombar, sacro-ilíaca e/ou pélvico-perineal. A avaliação postural está sendo realizada por meio de análise angular cinemática, Biofotogrametria. As mulheres serão reavaliadas utilizando-se os mesmos protocolos após dois meses. **RESULTADOS PARCIAIS:** A investigação está em andamento, até o presente momento foram avaliadas quatro gestantes, destas, uma realizou a reavaliação e as demais estão agendadas para o mês de setembro deste ano. Foram encontradas dificuldades na adesão de voluntárias para o estudo, primeiramente porque as mulheres deveriam estar exatamente no sexto mês de gestação, o que limitou a amostra. Além disto, grande parte das procuradas não demonstrou interesse pela pesquisa, principalmente pela necessidade de realizar fotos. Cabe salientar que há possibilidade de aumentarmos o tamanho da amostra nas próximas semanas. Em função disso até o presente momento não serão apresentados dados conclusivos.

¹Projeto de Pesquisa DCSa/UNIJUI com tempo institucional para pesquisa, concedido por edital

²Coordenadora do Projeto de Pesquisa, Professora Mestre do DCSa da UNIJUÍ

³Professora Mestranda do DCSa, da UNIJUÍ

⁴Acadêmica voluntária, do curso de Fisioterapia do DCSa, da UNIJUÍ

⁵Acadêmica voluntária, do curso de Fisioterapia do DCSa, da UNIJUÍ