



## **IDOSOS RESIDENTES EM MORADIA COLETIVA PARA IDOSOS: um espaço de convivência<sup>1</sup>**

*Marinês Tambara Leite<sup>2</sup>, Leila Mariza Hildebrandt<sup>2</sup>, Solange Maria Schmidt Piovesan<sup>2</sup>, Juliana Renner<sup>3</sup>, João Samuel Renck<sup>4</sup>, Graciele Dietz<sup>5</sup>. UNIJUI.*

As questões relativas ao envelhecimento têm sido pauta de muitas discussões nas mais diversas esferas da sociedade, em função do aumento crescente da população idosa. No campo da saúde, dentre muitos aspectos, há preocupação com relação ao cuidado do idoso, já que doenças crônico-degenerativas são comuns nesta faixa etária. Além disso, busca-se uma melhor qualidade de vida para este sujeito, no intuito de satisfazer suas necessidades básicas como moradia, alimentação e vestuário. Neste cenário, inserem-se as Casas-Lares como uma das possibilidades de moradia para as pessoas velhas. Na maioria das vezes, os quesitos para o acesso a este lugar estão relacionados à carência financeira e a perda de vínculos familiares. Em função deste contexto, Ijuí implantou, em 1992, o Programa Municipal de Moradia Coletiva para Idosos, comumente denominada de Casa-Lar, situada no Bairro Glória deste Município. Ali convivem 17 idosos, com idade entre 61 e 72 anos que, em função da proximidade física das casas, compartilham coletivamente alguns espaços. Neste local, temos como propósito desenvolver atividades sócio-recreativas junto aos idosos visando sua integração, o fortalecimento de vínculos, a socialização, ampliando suas potencialidades, além de se constituir em um espaço de diálogo e escuta a este contingente populacional. As intervenções junto aos idosos e familiares acontecem semanalmente, por meio de encontros individuais e coletivos, nos quais se discute temas de seus interesses e se estimula a sociabilidade grupal, mediante a participação de docentes e estudantes que integram o Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia, compartilhando vivências, caracterizando-se como um grupo de suporte. Também, se faz avaliação de enfermagem do estado clínico dos idosos ali residentes, realizando intervenções de acordo com as demandas de cada situação, além de orientações relativas à saúde, constituindo-se em um momento impar para aprendizagens mútuas. Temos clareza que esta modalidade de trabalho permite boa convivência entre os idosos ali residentes, além de possibilitar a reinserção social e melhorar as condições de saúde física e psíquica. Desse modo, estudantes, docentes e moradores têm um espaço privilegiado de trocas a partir da interlocução entre os diversos atores envolvidos neste processo.

<sup>1</sup> Projeto de Extensão Institucional “Trabalhando com grupos operativos: a vivência do Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia, Socioterapia do Bairro Glória e Idosos da Casa Lar de Ijuí/RS”. Programa de Extensão em Saúde. Linha de Ação: O cuidado no campo da saúde. Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUÍ.

<sup>2</sup> Coordenadora do Projeto de Extensão, Professora do Departamento de Ciências da Saúde – UNIJUÍ.

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Enfermagem da Unijuí, Bolsista PIBEX/UNIJUÍ no período 2006/2007, integrante do Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia do DCSa/Unijuí.

<sup>4</sup> Enfermeiro, egresso do Curso de Enfermagem da Unijuí, bolsista PIBEX/UNIJUÍ no período 2005/2006.

<sup>5</sup> Acadêmica do Curso de Enfermagem da Unijuí, integrante do Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia do DCSa/Unijuí.