



FISIOTERAPIA DESPORTIVA: UM ESPAÇO PARA A VIVÊNCIA ACADÊMICA NO FUTSAL¹

Simone Eickhoff Bigolin², Daniel Schumann³, Guilherme Fortes Machado³, Patrícia Hubner Schumacher³, Priscila Vargas³. UNIJUÍ

INTRODUÇÃO: A fisioterapia desportiva é uma das áreas de atuação em que se desenvolvem atividades junto a atletas ou equipes desportivas. A equipe de futsal juvenil da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUÍ) tem sido um espaço importante de atuação dos acadêmicos de graduação em Fisioterapia. Também propicia a interação com os acadêmicos e profissionais da Educação Física que atuam neste grupo. **OBJETIVOS:** O objetivo deste projeto é proporcionar aos acadêmicos a vivência na fisioterapia desportiva e também contribuir para o crescimento da equipe, uma vez que esta tem divulgado a Universidade em diferentes municípios do nosso Estado pela participação em competições de nível regional e estadual. **METODOLOGIA:** As atividades são desenvolvidas durante os treinos diários e também nas competições. Dentre estas estão as orientações aos alongamentos, a avaliação dos atletas lesionados e a reabilitação dos mesmos. Também se realiza o acompanhamento do atleta no retorno ao desporto após o afastamento dos treinos e jogos por uma lesão. É na clínica-escola de fisioterapia da UNIJUÍ que se realiza a reabilitação dos atletas com o registro adequado das lesões, tempo de tratamento, condutas realizadas. **CONCLUSÃO:** As atividades deste projeto tem sido importantes principalmente sob dois aspectos: espaço para a interação teoria- prática dos acadêmicos que qualificam suas ações pela possibilidade de acompanhamento aos treinos e competições, avaliação e reabilitação de diferentes lesões; e também porque proporciona à equipe um cuidado que é fundamental para seu crescimento, pois como o futsal é um esporte em que ocorrem diferentes lesões, a intervenção fisioterapêutica é essencial para a permanência ou retorno do atleta à competição. Assim, considera-se que as ações deste projeto de extensão beneficiam a vivência dos acadêmicos da Fisioterapia e a equipe de futsal juvenil da UNIJUÍ.

¹ Projeto de extensão vinculado ao Departamento de Ciências da Saúde (DCSa).

² Docente do DCSa, coordenadora do projeto.

³ Acadêmicos da Graduação em Fisioterapia, voluntários do projeto.