



## TRANSTORNOS ALIMENTARES NO GÊNERO MASCULINO: REVISÃO DA LITERATURA<sup>1</sup>

*Claudelí Mistura<sup>2</sup>, João Samuel Renck<sup>3</sup>, Graciele Dietz<sup>4</sup>, Leila Mariza Hildebrandt<sup>5</sup>, Solange Maria Schmidt Piovesan<sup>5</sup>. UNIJUÍ*

A mídia e a cultura popular comumente difundem informações relativas transtornos alimentares, dentre os quais, a anorexia e a bulimia. Contudo, popularmente, este comportamento é atribuído a mulheres, pois são mais influenciadas pela estética em que o corpo magro é visto como ideal pela cultura atual. Este fato nos faz refletir sobre a incidência deste tipo de distúrbio no sexo masculino e conseqüente preparo dos profissionais da saúde em identificar e lidar com esta situação no gênero masculino que, cada vez mais, passa a adotar a postura exigida pela sociedade atual em relação ao corpo. Este cenário, associado a motivos pessoais, influenciou a elaboração deste estudo, já que pessoas próximas vivenciaram comportamento característico de anorexia nervosa. Assim sendo, nos propomos a realizar uma revisão da literatura, que objetiva conhecer as principais características destes transtornos bem como os cuidados de enfermagem necessários para uma atenção adequada para este contingente populacional. Embora a prevalência destes transtornos em homens seja significativamente menor, pensamos que devemos nos qualificar a atender os casos em qualquer sujeito que apresente estes distúrbios, o que torna este estudo relevante. Desta forma, elaboramos um texto abordando o conceito de imagem corporal, relacionando-a com o desenvolvimento de distúrbios na alimentação. Prosseguimos com a definição de anorexia nervosa e bulimia, explicitando as particularidades destas patologias no comportamento masculino. Concluimos que, mesmo com menor incidência, os homens também necessitam de atenção quando manifestam estes transtornos alimentares, exigindo abordagem apropriada de acordo com as suas demandas.

---

<sup>1</sup> Artigo de revisão bibliográfica.

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – Unijuí. Integrante do Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia do DCSa/Unijuí.

<sup>3</sup> Enfermeiro. Egresso do Curso de Enfermagem da Unijuí.

<sup>4</sup> Acadêmica do Curso de Enfermagem, integrante do Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia do DCSa/Unijuí.

<sup>5</sup> Enfermeira. Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUÍ. Coordenadora do Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia do DCSa/Unijuí.