



## COMPARAÇÃO DE MÉTODOS SUBJETIVOS E OBJETIVOS NA IDENTIFICAÇÃO DO CONSUMO DE SÓDIO EM ADULTOS E IDOSOS HIPERTENSOS<sup>1</sup>

Tatiana de Jesus<sup>2</sup>, Loiva Beatriz Dallepiane<sup>3</sup>. UNIJUÍ

**INTRODUÇÃO:** A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é conceituada como síndrome e caracteriza-se pela presença de elevados níveis tensionais associados a alterações metabólicas, hormonais e a fenômenos tróficos. Este estudo tem como objetivo avaliar métodos subjetivos e objetivos na identificação do consumo de sódio. **CASUÍSTICA E MÉTODOS:** O delineamento é do tipo retrospectivo com dados secundários de banco de dados brutos, utilizando: Método subjetivo: resultado do escore da aplicação de um check-list de consumo de sódio e método objetivo: resultado da excreção de urina de 24 horas de 169 adultos e idosos hipertensos. Os dados foram analisados pelo *software* SPSS, utilizando a correlação de Pearson e *Spearman*. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os principais resultados estão centrados na comparação do sódio do check-list e do consumo avaliado pela excreção de sódio urinário de 24 h. Não houve correlação linear significativa entre os valores do check-list em relação aos valores da coleta de sódio (Na) 24h. Devido a ausência de correlação entre o check-list e a urina de 24 horas, foi reproduzido novamente os questionários e incluído uma nova proposta, o recordatório de 24 h em um grupo de 15 idosos hipertensos. Para tanto foi realizado uma capacitação minuciosa para evitar erros de aplicação, utilizando quatro instrumentos subjetivos a fim de verificar vantagens, desvantagens e correlação, se presente ou ausente, com a urina de 24 horas: 1) Check list original, proposto por Millar e Beard, 2) Check list adaptado, 3) Frequência de alimentos ricos em sódio, 4) Recordatório de 24 horas com a ajuda de um registro fotográfico para inquéritos alimentares. Observou-se que a média do consumo de sódio pela excreção urinária de sódio de 24 horas foi de  $3182,0 \pm 758,2$  mg e do recordatório de 24 h,  $3361,0 \pm 1970,1$  mg, não havendo diferenças estatisticamente significativas segundo o Teste *t*-student. Para os outros métodos não foi encontrada, novamente, correlação estatística. **CONCLUSÃO:** Considerando-se a similaridade na média entre o recordatório de 24 h e a excreção de urina, optou-se pelo primeiro método para continuidade do estudo para uso populacional. Apoio: CNPq e UNIJUÍ

<sup>1</sup> Parte do projeto “Estimativa de Consumo de Sódio na População Adulta e Idosa do Município de Ijuí e sua Associação com a Hipertensão Arterial Sistêmica”

<sup>2</sup> Acadêmica de Nutrição da UNIJUÍ, Bolsista PIBIC / CNPq

<sup>3</sup> Pesquisadora, Professora Doutora da UNIJUÍ, Orientadora PIBIC / CNPq