



CARACTERIZAÇÃO DOS FATORES RELACIONADOS AO CRESCIMENTO DE CRIANÇAS COM BAIXO PESO AO NASCER NO MUNICÍPIO DE IJUÍ/RS¹

Graciéla Müller², Ivanice Ferreira Rocha³, Ligia Beatriz Bento Franz⁴, Maristela Borin Busnello⁵, Iara Batistti⁶. UNIJUÍ

INTRODUÇÃO: Os dados de saúde da população são essenciais para a elaboração e planejamento de políticas que auxiliam nas práticas adequadas de saúde. Ressalta-se a importância da avaliação e acompanhamento do desenvolvimento de crianças como instrumento de vigilância nutricional, pois é nesta fase que hábitos alimentares são formados e que irão repercutir na saúde desde este momento se estendendo em outras fases da vida. A presente pesquisa busca identificar e localizar as crianças nascidas com baixo peso, no município de Ijuí, no ano de 2001; caracterizar o crescimento ponderal dessas crianças; e identificar os fatores associados ao crescimento como o aleitamento materno, a introdução de alimentação complementar e as morbidades relacionadas ao estado nutricional das crianças investigadas. A duração da pesquisa tem a previsão de dois anos, 2006 e 2007, a fase atual é de coleta de dados e avaliação do estado nutricional atual das crianças. **MATERIAL E MÉTODOS:** Estudo do tipo retrospectivo, com população de estudo composta por crianças residentes no município de Ijuí/RS. A identificação das crianças foi feita consultando a base de dados do Sistema de Informação de Nascidos Vivos-SINASC. A coleta de dados foi feita com autorização prévia dos pais, por meio de contatação telefônica ou por intermédio da Unidade Básica de Saúde de referência ao endereço localizado no SINASC, para participação na pesquisa de acordo com os termos da Resolução 196/96. Os dados foram coletados na residência da criança em visita previamente agendada. Foram coletados dados pessoais; antropométricos: massa corporal e estatura atual, e os registrados no Cartão da Criança (desde o nascimento até o ano de 2005); de aleitamento materno; introdução de alimentos no primeiro ano de vida; acometimento de doenças; e aplicação de Recordatório Alimentar de 24 horas. O estado nutricional atual foi classificado pelos índices massa corporal em relação à idade, massa corporal em relação à estatura e estatura em relação à idade, através de percentis utilizando o padrão do NCHS (2000), com auxílio do *software Epi Info versão 2000*. **RESULTADOS:** Até o presente momento foram avaliadas dezesseis crianças, sendo oito do sexo feminino e oito do sexo masculino. Foi classificado o estado nutricional das crianças com exceção de uma do sexo feminino que apresenta Paralisia Cerebral Espástica. Observando-se os índices estudados, verifica-se que quanto à massa corporal em relação à idade, 62,5% dos meninos e 85,7 % das meninas apresentaram estado nutricional adequado; quanto ao índice massa corporal em relação à estatura, 87,5% dos meninos e 71,4% das meninas foram classificadas como eutróficas; e em relação ao índice estatura em relação à idade, 100% das meninas e 75% dos meninos apresentaram estatura adequada para a idade. **DISCUSSÃO E CONCLUSÕES:** O processo de crescimento e desenvolvimento é influenciado por diversos fatores, sendo estes de origem externas (ambientais) ou internas

¹ Subprojeto do Projeto de Pesquisa Institucional "Crescimento de crianças no município de Ijuí/RS no período de janeiro a dezembro de 2001".

² Acadêmica do Curso de Nutrição/DCSa/UNIJUÍ, Bolsista PIBIC/CNPq.

³ Acadêmica do Curso de Nutrição/DCSa/UNIJUÍ, Bolsista PIBIC/UNIJUÍ.

⁴ Professora Orientadora - Curso de Nutrição/DCSa/UNIJUÍ - Doutora em Saúde Pública; ligiafra@unijui.tche.br.

⁵ Professora do Curso de Nutrição/DCSa/UNIJUÍ, Mestre em Saúde Pública; marisb@unijui.tche.br.

⁶ Professora do DEFEM/UNIJUÍ, Mestre em Agronomia (Estatística e Experimentação Agropecuária).



(genéticas), os quais são precursores da expressão do crescimento ponderal das crianças. Portanto o crescimento alcançará seu maior potencial de desenvolvimento, somente se houver junção entre estes dois fatores, genética e ambiental. As análises em relação à massa corporal, comprimento ao nascer do bebê e análises quanto à educação, renda e ocupação dos pais, revelam a complexidade envolvida no desenvolvimento dos menores. Este estudo pretende além de investigar as causas envolvidas no tema, auxiliar os familiares participantes da pesquisa quanto aos cuidados adequados com a criança, caso necessitem de orientação. Apoio: PIBIC/CNPq.