

**Modalidade do trabalho:** TRABALHO DE PESQUISA  
**Eixo temático:** LINGUAGENS, ARTES

## REDES SOCIAIS: SUA INFLUÊNCIA EM NOSSA VIDA PARTICULAR<sup>1</sup>

Isabelle Nunes De Almeida<sup>2</sup>, Daniele Borges<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Trabalho apresentado para cumprir as exigências do componente curricular Projeto

<sup>2</sup>

<sup>3</sup> Professora do Ensino Médio

### RESUMO

O presente artigo traz uma breve história sobre a internet e a criação das redes sociais mais conhecidas mundialmente, como *Facebook*, *Youtube* e *Intragram*, tal qual tudo começou, a evolução das mesmas e sua ampliação no mundo; as patologias que são agravadas, ou então provenientes do uso incorreto ou em excesso da internet, como por exemplo, depressão, ansiedade, anorexia entre outras; a maneira que a mídia vem influenciado os internautas tanto de forma positiva como negativa. É de suma importância sabermos o que seguimos e acompanhamos na internet, e termos cuidados com o que compartilhamos com os demais usuários da internet para não acabarmos sendo influenciados e conseqüentemente prejudicados pela mesma.

**Palavras-chave:** Mídia. Redes Sociais. Patologias. Internet. Influências.

### ABSTRACT

This article presents a brief history of the internet and the creation of social networks more known worldwide, such as Facebook, Youtube and Intragram, as it all began, the evolution of them and their expansion in the world; the pathologies that are aggravated, or from the incorrect or excessive use of the internet, such as depression, anxiety, anorexia, among others; the way the media has influenced Internet users both positively and negatively. It is extremely important to know what we follow and follow on the internet, and to be careful about what we share with other users of the Internet so that we do not end up being influenced and consequently harmed by it.

**Keywords:** Media. Social network.. Pathologies. Internet. Influence.

### INTRODUÇÃO

Desde o início do ano letivo de 2018, o Colégio Tiradentes propôs um plano de estudo aos alunos das cinco turmas do primeiro ano médio: realizar um artigo com o tema proposto pelos professores, com a finalidade de expandir conhecimentos dos seus alunos e dividi-los com os demais. Cada turma ficou com um tema escolhido dentro das áreas de estudo, a turma 102, ficou com a Área de Linguagens, um tema amplo “Redes Sociais”, podendo contar com o auxílio dos seus professores. O subtema deste artigo é “Redes Sociais: O

**Modalidade do trabalho:** TRABALHO DE PESQUISA  
**Eixo temático:** LINGUAGENS, ARTES

quanto influenciam nossa vida particular”. Esta escolha tem como objetivo principal, alertar sobre os riscos do uso excessivo das redes sociais e suas influências na vida pessoal e social das pessoas.

O artigo também traz uma pesquisa realizada com os alunos do primeiro ano do CTBM-Ijuí, usuários de Internet, visando verificar as influências das redes sociais em suas vidas. O mesmo deixa claro a preocupação em conscientizar a sociedade sobre o que as Redes Sociais podem causar, e que também é de suma importância saber os precedentes dos conteúdos acompanhados na Internet.

## 1 ORIGEM DAS REDES SOCIAIS

Quando ouvimos a palavra Internet, logo pensamos em milhões de *views*, centenas de curtidas, diversas amizades e intrigas. Mas a internet vai além disso, usamos para estudar, trabalhar e se divertir, criar vínculos com pessoas de diversos lugares que talvez nunca chegaremos a conhecer, ela é mais recente do que imaginamos. A primeira rede de computadores foi fundada em 1969, chamada *Arpanet*, com o objetivo de ser usada para comunicações emergenciais, caso os Estados Unidos da América, caso fosse atacado pela União Soviética. Em 1982 o nome “Internet” foi reconhecido e passou a ser utilizado mundialmente.

No ano de 1985 a América *Online* (AOL), passou a disponibilizar ferramentas para que as pessoas pudessem criar perfis virtuais. Após o ano de 1997, a mesma empresa avançou na tecnologia e criou *chats* para mensagens instantâneas. As redes sociais, mas utilizadas no mundo inteiro, foram criadas a menos de duas décadas. A primeira rede social foi o Orkut, depois o *Facebook*, criado em 2004, o qual se tornou um fenômeno mundial. Em 2005 o *YouTube*, um ano depois o *Twitter* e em 2010 o *Instagram*, todos “filhos” do *Google*, criado em 1998.

## 2 AS REDES SOCIAIS E SUAS INFLUÊNCIAS

As redes sociais, “têm o poder de transformar o modo que a nossa sociedade se comporta, influenciando rapidamente a opinião pública por meio do compartilhamento extremamente veloz de informações”. (BARROS et al., 2012, p. 03). Estamos em contato diariamente com diversos tipos de pessoas; tendo muitas vezes livre acesso em suas vidas, sejam pública e/ou particular, deixando-se influenciar tanto de maneira positiva como negativa; muitas vezes seguindo padrões de corpo e vestuário que seriam “ideais” para nós, os quais vem nos incentivando a mudar nosso próprio estilo e nos adequarmos a outro considerado o correto.

**Modalidade do trabalho:** TRABALHO DE PESQUISA  
**Eixo temático:** LINGUAGENS, ARTES

A forte influência da mídia, nos torna dependes dela, seguindo “padrões” que não nos trazem benefícios, e sim uma sensação de integração e aceitação. Isso acaba se tornando um vício, uma doença que em casos críticos pode levar à morte. Em muitos casos é preciso recorrer à ajuda de profissionais da saúde, especializados no assunto, para realizar um tratamento correto.

### **3 PATOLOGIAS CAUSADAS OU APROFUNDADAS EM FUNÇÃO DA INTERNET**

Psicólogos e psiquiatras afirmam sim, que a internet tem grande influência no físico e mental das pessoas, principalmente, dos jovens que usufruem muito desta tecnologia. E isso pode causar ou agravar doenças, como por exemplo anorexia, bulimia, depressão, ansiedade e pânico.

#### **3.1 Anorexia**

A anorexia, doença que causa a redução ou inibição do apetite, causando assim magreza excessiva e prejudicial à saúde, pois a maior parte dos nutrientes do nosso corpo são adquiridos através dos diversos alimentos, a mesma afeta principalmente as mulheres. Esse transtorno, não é para obtenção de uma saúde melhor e maior expectativa de vida, mas sim para se ter um corpo bonito para sair em uma foto de biquíni.

#### **3.2 Bulimia**

Muito confundida e/ou associada com a anorexia, a bulimia consiste em um distúrbio alimentar onde a pessoa ingere muitos alimentos e posteriormente se arrepende, recorrendo a diferentes praticas para eliminar o alimento ingerido. Normalmente a bulimia atinge pessoas que já possuem a baixa autoestima ou depressão. A sua causa exata ainda, como a de muitos outros transtornos, ainda é desconhecida.

#### **3.3 Depressão**

A depressão, um dos transtornos mais comuns, caracterizada pela tristeza e o desanimo em atividades que já foram consideradas prazerosas. Para desenvolver o transtorno pode-se estar em qualquer idade, sendo mais comum em mulheres e idosos. As redes sociais por si só não causam a doença, mas podem fazer com que aqueles que tenham maior tendência a desenvolvam. O motivo de tantas pessoas predispostas à doença estarem nas redes sociais é necessidade do sentimento de pertencimento a um grupo, podendo agravar um quadro preexistente.

**Modalidade do trabalho:** TRABALHO DE PESQUISA  
**Eixo temático:** LINGUAGENS, ARTES

### 3.4 Ansiedade

Considerada um dos males do século, a ansiedade se desenvolve a partir de um sentimento ruim em excesso, induzidos geralmente pelo estresse. As redes sociais amplificam sentimentos de ansiedade, como quando você publica algo e não recebe elogio e curtidas, para uma pessoa que tem ansiedade pode desencadear um sentimento de medo da desaprovação dos outros, sendo muito mais presente naqueles que também apresentam uma baixa autoestima.

### 3.5 Pânico

O transtorno do pânico é na verdade uma variação mais profunda da ansiedade, marcada por crises de ansiedade agudas marcadas por medo e desespero de curta duração. As crises de pânico não incidem em uma faixa etária específica, repetindo-se de forma aleatória. Não sendo possível prever quando uma próxima crise ocorrerá, causando um sentimento de ansiedade antecipado.

## METODOLOGIA E ANÁLISE DOS DADOS COLETADOS

Para o sucesso deste trabalho, foi preciso pesquisar a fundo sobre os assuntos tratados no mesmo e também contamos com o auxílio de uma pesquisa de campo com 110 alunos do primeiro ano do Colégio Tiradentes da Brigada Militar. O questionário teve como objetivo: conhecimento e reflexão frente as questões debatidas; bem como, enriquecimento do trabalho.

FONTE: elaborado pelo grupo.

De acordo com o gráfico, 33%, 25% e 17% alegam que conhecem as patologias depressão, ansiedade e anorexia, respectivamente. 25% dos entrevistados não possuem algum conhecimento em relação as patologias relacionadas ao uso da Internet.

FONTE: elaborado pelo grupo.

De acordo com o gráfico, 39% dos entrevistados acreditam em tudo que está explícito na Internet, 61% dúvida de algo e então, procura mais informações para se certificar do mesmo.

**Modalidade do trabalho:** TRABALHO DE PESQUISA  
**Eixo temático:** LINGUAGENS, ARTES

## CONCLUSÃO

Fica evidente que o uso incorreto e excessivo da internet e redes sociais, estão trazendo vários problemas de saúde como; a depressão e a ansiedade, são alguns dos agravantes. As redes sociais, têm o poder de transformar o comportamento da sociedade, influenciando de forma direta e rápida a opinião pública. Esse contato diário e desenfreado, acaba por influenciar de maneira muito rápida padrões de corpo, vestuário, lugares, comidas entre outros; como sendo “únicos e ideais” incentivando usuários a mudar seu próprio estilo, se adequando a tal padrão, este entendido e aceito como correto e único.

- a. permitir que a mídia influencie na forma de agir, o indivíduo acaba por permitir e aceitar algo que não é seu, mas sim dos outros; isso por si só, já é considerado uma doença; já é preciso buscar ajuda médica, ajuda de um profissional especializado no assunto, buscando uma reeducação na internet. Como aprender a usá-la de forma correta, coesiva, transparente e autônoma, sem se deixar influenciar em tamanha proporção.

## REFERÊNCIAS

Nathalie. **A ansiedade com as redes sociais está afetando sua vida real?** Disponível em: . Acessado em: 2 de jul. 2018

BARROS, Arthur de Alvarenga; CARMO, Michelle Fernanda Alves; SILVA Rafaela Luiza. **A influência das redes sociais e seu papel de sociedade.** Disponível em: <<http://www.periodicos.letras.ufmg.br/index.php/ueadsl/article/viewFile/3031/2989>>. Acessado em: 22 de março 2018

SPINOZA, Ricardo. **Ansiedade - O que é? Quais são os sintomas? Tem cura? Faça o Teste!** Disponível em: . Acessado em: 12 de jul. 2018

**Depressão: sintomas, causas, tratamento e tem cura?** Disponível em: . Acessado em: 2 de jul. 2018

**Os pontos positivos e negativos das redes sociais.** Disponível em: <<http://www.jb.com.br/ciencia-e-tecnologia/noticias/2015/07/22/os-pontos-positivos-e-negativos-das-redes-sociais/>>. Acessado em: 22 de março de 2018