

VOCÊ CONHECE OS REMÉDIOS?¹

Eduarda Poletto², Daira Margutti³, Maria Luiza Meincke⁴, Suélen Sandri⁵, Juliana Tolfo E Aline Maria Zampieri⁶.

¹ Trabalho realizado para a II Mostra Científica da escola

² ESTUDANTE DO 7º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL

³ ESTUDANTE DO 7º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL

⁴ ESTUDANTE DO 7º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL

⁵ ESTUDANTE DO 7º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL

⁶ PROFESSORES RESPONSÁVEIS PELA ELABORAÇÃO DO TRABALHO

Introdução

Faremos esse trabalho pelo fato da maioria da população estar mal informada perante a alguns medicamentos, que, tomados de forma incorreta podem trazer riscos a saúde; explicando os malefícios que alguns deles provocam e transmitindo a informação que a comunidade precisa para mudar isso. De acordo com a pesquisa realizada na comunidade, chegamos a conclusão de que os dois medicamentos mais consumidos pelos moradores são Paracetamol e Ibuprofeno, a partir daí, revelaremos os bens e maus que eles podem trazer a saúde. A temática abordada no trabalho foi escolhida pelo fato de ser algo muito acontecido em nossa realidade, onde muitas pessoas não tem acesso a informação correta sobre o uso de certos medicamentos, e fazendo assim, as pessoas os ingerirem em qualquer desconforto.

Nosso objetivo com tal pesquisa é informar a comunidade sobre os riscos que tais medicações causam, a orientação e uso correto de cada um, para que cada um serve, os riscos que o indivíduo que o ingerir de forma incorreta corre, uso na gravidez e amamentação, com bebidas alcoólicas, suas contra-indicações, em crianças e idosos.

Metodologia

O seguinte trabalho partiu de discussões sobre a temática que seria abordada, no segundo momento foram realizadas pesquisas bibliográficas, pesquisas de campo, entrevistas com pessoas especializadas na área da saúde, e em sites relacionados as medicações. Realizando em seguida a mostra visual em forma de cartazes e banners.

Desenvolvimento

Remédios

Um remédio é qualquer substância ou recurso utilizado para obter cura ou alívio, usando-os de forma incorreta também podem trazer muitos problemas de risco para a saúde, ou até mesmo serem fatais. Os remédios são encontrados em farmácias, postos de saúde, porém para a retirada dos mesmos para o uso precisa-se de uma receita afirmando que é realmente necessário.

PARACETAMOL

Modalidade do trabalho: Relatório Técnico-científico

Paracetamol é um remédio analgésico e antitérmico, que serve para baixar a febre e aliviar dores leves em adultos e crianças. Ele pode ser comprado em farmácias e com uma receita pode ser pego em postos de saúde. O paracetamol também atende pelo nome de Tylenol, entre outros.

-Indicações

O paracetamol está indicado na reação da febre, no alívio de dores leves associadas a gripes e resfriados, dor de cabeça, dor de dente, dor nas costas, dores musculares, dor pós-cirúrgica, dor de garganta e dores menstruais.

Modo de uso

-Comprimidos:

- Adultos e crianças maiores de doze anos: 1 comprimido de 500 a 1000 mg, a cada 4 a 6 horas ou 1 comprimido de 750 mg 3 a 5 vezes ao dia não excedendo ao total de 4 g por dia.
- Pacientes maiores de doze anos: 35 a 55 gotas, 3 a 5 vezes ao dia, não excedendo ao total de 5 vezes ao dia.
- Crianças menores de doze anos: 1 gota por peso, por dose, a cada 4 a 6 horas, não excedendo 35 gotas por dose e 5 vezes ao dia.

Para crianças abaixo de 11 kg ou dois anos, a dose deve ser indicada pelo pediatra. Durante o uso do paracetamol não se deve ingerir bebidas alcólicas, a dose não pode ser superior a duas gramas do remédio por dia, por causa dos efeitos do medicamento sobre o fígado.

-Efeitos colaterais

Os efeitos colaterais do paracetamol incluem alterações de humor, anemia, cansaço, coceira na pele, cólica abdominal, confusão mental, dano do fígado, diarreia, dificuldades ou dor ao urinar, diminuição da quantidade de urina, febre, fraqueza, cor amarelada da pele, náuseas, paralisia repentina, perda do apetite, sangramento, urina escura ou com sangue, urticária, vermelhidão na pele e vômitos.

-Contra-indicações

O paracetamol está contra-indicado em pacientes com hipersensibilidade, pois os danos podem ser altos a ponto de internação.

-Paracetamol na gravidez:

O paracetamol pode ser tomado na gravidez sem exagero e sob orientação médica. No entanto, estudos sugerem que o uso desse analgésico na gravidez pode aumentar o risco da criança desenvolver a TDH- Transtorno Déficit de Atenção e Hiperatividade, por isso ele só deve ser usado em casos extremos. Uma boa dica é recorrer a remédios caseiros, como o chá de gengibre.

IBUPROFENO

Ibuprofeno é um anti-inflamatório utilizado para tratamento de febre e dores de intensidade leve a moderada (geralmente associados a quadros de gripes ou resfriados). Também é utilizado para dor de garganta, dor nas costas, dente, dor de cabeça, cólicas e dores musculares.

-Indicações

É indicado para redução da febre e a melhora temporária de dores leves e moderadas, tais como: dor de cabeça, dor de dente, dor muscular, dor na parte inferior das costas, dores relacionadas a problemas reumáticos não articulares e periarticulares, dores associadas a processos inflamatórios ou traumáticos, cólicas e dores associadas a gripes e resfriados.

-Contra-indicações

Ibuprofeno é contraindicado a pacientes com hipersensibilidade, asma, urticária ou reações alérgicas após a administração de ácido acetilsalícico. É contra indicado também a pacientes com histórico de hemorragias, perfuração gastrintestinais ou colite ularativa.

-Precauções e advertências

Modalidade do trabalho: Relatório Técnico-científico

- Uso em idosos: em pacientes idosos há um aumento da frequência de reações adversas aos anti – inflamatório, como o ibuprofeno, especialmente hemorragia e perfuração, que podem ser fatais. Nenhum ajuste de dose é necessário a não ser que o paciente apresente diminuição da função dos rins ou fígado sendo o ajuste de dose feito individualmente.
- Uso pediátrico: o uso de ibuprofeno comprimidos revestidos 400 mg é recomendado apenas para crianças maiores de 12 anos de idade.

-Ibuprofeno na gravidez

Uso na gravidez: o uso do ibuprofeno na gravidez deve ser, se possível, evitado. A administração de ibuprofeno não é recomendada durante o parto ou trabalho de parto, pois o início do parto pode ser atrasado, sua duração prolongada e há aumento na tendência de sangramento da mãe e do bebê.

Uso na amamentação: nos limitados estudos disponíveis, ibuprofeno aparece no leite materno em baixas concentrações. Não é recomendado para mulheres que estejam amamentando. Não se deve usar medicamentos com prazo de validade vencido. Antes de usar, observe o aspecto de ibuprofeno. Caso ocorrer alguma mudança no aspecto de ibuprofeno, consulte o médico ou o farmacêutico. Todo o medicamento deve ser mantido fora de alcance das crianças.

-Como usar?

As doses devem ser individuais, conforme o caso do paciente do paciente. No uso adulto o Ibuprofeno deve ser ingerido de poucos dias, um comprimido tem, 400 mg, e fazendo assim um por dia ser o correto. Nas crianças o uso do ibuprofeno é recomendado apenas para crianças maiores de doze anos, exceto sob orientação médica. Nos idosos é indicado o uso com tratamento e doses reduzidas.

-Reações

Alterações do sistema imune, distúrbios gastrintestinais, hepáticos e neurológicos.

-Superdosagem

Os sintomas de superdosagem do ibuprofeno incluem náusea, vômito, tontura, convulsão, perda da consciência e depressão do sistema nervoso central e sistema respiratório.

-Resumo

Conscientizando a comunidade dos males que os remédios trazem a saúde e dependendo da quantidade usada alguns podem ser fatais ou deixar seqüelas que ficam para o resto da vida. Afirmando que antes de usar o remédio, consultar um médico para saber se poderá ou não ingeri-lo, os efeitos que eles causam e as precauções que as pessoas devem ter e a conscientização

Referências

<https://www.tuasaude.com.br> (acesso em 15/06)

<https://www.minhavidacom.br> (acesso em 15/06)

<https://www.medicinanet.com.br> (acesso em 22/06)