



USO DE ANABOLIZANTES E O RISCO À SAÚDE

André Freitas Lopes¹
Bernardo Da Rosa Chaves²
Helena Edlinger Ceretta³
Joana Luísa Seidel Woitchunas⁴
Luís Henrique Escobar Pazze⁵
Marcieli Raquel Karlinski Sisti⁶

Instituição: Escola Técnica Estadual 25 de Julho

Modalidade: Relato de Pesquisa

Eixo Temático: Ciências da Natureza e suas Tecnologias

1. Introdução:

Com o desenvolvimento deste trabalho de pesquisa buscamos apontar alguns dos efeitos adversos e os riscos associados ao uso indevido de esteroides e anabolizantes. Assim como também os impactos negativos na saúde dos usuários destas substâncias, tanto física, quanto emocional, estes riscos podem ser significativos e duradouros.

O objetivo deste trabalho foi explorar os efeitos dos anabolizantes no organismo, bem como discutir as motivações que levam indivíduos a utilizá-los, frequentemente em busca de ganho muscular e desempenho atlético.

A prevenção ao uso dessas substâncias é fundamental, e a informação sobre os riscos reais associados ao seu consumo é essencial para ajudar a proteger a saúde das pessoas, especialmente dos jovens que muitas vezes são alvo de pressões sociais e estéticas.

É importante que haja campanhas educativas sobre os perigos do uso de esteroides e anabolizantes, bem como apoio para aqueles que possam estar lidando com pressões para utilizá-los. A saúde e o bem-estar devem sempre vir em primeiro lugar.

Resolvemos falar sobre o assunto dos anabolizantes para informar e conscientizar as pessoas sobre os malefícios associados a esse tipo de substâncias, alertar sobre o uso

¹Estudante do 2º ano do ensino médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho: andre-6589887@educar.rs.gov.br

²Estudante do 2º ano do ensino médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho: bernardo-6589861@educar.rs.gov.br

³Estudante do 2º ano do ensino médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho: helena-6589944@educar.rs.gov.br

⁴Estudante do 2º ano do ensino médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho: joana-lswoitchunas@educar.rs.gov.br

⁵Estudante do 2º ano do ensino médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho: Luis-hpazze@educar.rs.gov.br

⁶Professor orientador de Metodologia da pesquisa da Escola Técnica Estadual 25 de Julho: marcieli-rsisti@educar.rs.gov.br



indevido e sem orientação médica. Também buscamos nos aprofundarmos sobre o assunto pois, há colegas em nosso grupo de convívio diário com a pretensão de utilizar estas substâncias, assim gostaríamos de saber os riscos existentes e se estes podem ser utilizados sem o acompanhamento de um profissional de saúde. Como também pela mídia gerada nos meios de comunicação sobre este assunto, que está muito evidenciado e refletido em academias, competições de fisiculturismo. Com casos recentes de pessoas morrendo por causa dos efeitos causados por estas substâncias e os que causam à saúde.

2. Procedimentos. Metodológico:

Na escola, realizamos o trabalho em grupo sobre o uso de anabolizantes. Fizemos pesquisas em meio de sites confiáveis para pesquisar e compilar informações relevantes sobre o tema. Colaboramos juntos para produzir um material informativo e conscientizador sobre os riscos associados ao uso de anabolizantes. Essa experiência não apenas ampliou nosso conhecimento sobre o assunto, mas também fortaleceu nossa habilidade de trabalhar em equipe e utilizar recursos tecnológicos de forma eficaz. Realizamos uma pesquisa de campo para levantar informações sobre o uso de anabolizantes entre alunos da escola e alguns voluntários que praticam atividades físicas em academias. Através de questionários e entrevistas, para realizar um levantamento estatístico, coletamos dados relevantes que nos ajudaram a identificar quem já utilizou ou utiliza essas substâncias e assim identificar impactos à saúde através de gráficos e tabelas. Essa abordagem nos ofereceu uma visão aprofundada sobre o tema e suas implicações na vida dos indivíduos.

3. Resultados e Discussões

Atualmente há um crescente interesse das pessoas em adotar um estilo de vida saudável, especialmente no contexto das academias. Também há uma conscientização maior sobre a importância da prática regular de exercícios físicos e de uma alimentação equilibrada para a saúde e o bem-estar geral.

Muitas pessoas estão buscando na academia não apenas a prática de exercícios, mas também um ambiente que promova hábitos saudáveis e qualidade de vida.

Na busca por um estilo de vida saudável em alguns casos, leva as pessoas a uma zona obscura, onde a obsessão pela perfeição física e pelo desempenho pode se tornar prejudicial. Essa busca incessante por um corpo "ideal" ou por resultados extremos pode desencadear vários problemas, um deles é o uso de anabolizantes e esteroides na busca de melhores resultados, ou seja, um jeito mais rápido de evoluir na musculação e assim ter o corpo desejado.

Existem pessoas que buscam usar esteroides, não só para ficar com um físico estético, mas para competir em campeonatos de fisiculturismo. Quando os atletas entram nessa vida, o uso de esteroides torna-se difícil de evitar. Um dos motivos é que eles apreciam a rápida evolução proporcionada pelo uso, pois os resultados são alcançados de forma muito mais veloz. Outra razão é que biologicamente o corpo humano leva tempo para restabelecer a produção dos hormônios essenciais, pois somente os esteroides altera nossos hormônios.

4. Conclusão :



A análise do uso de anabolizantes e seus riscos à saúde evidencia a complexidade e a gravidade deste fenômeno.

Os resultados mostram que, embora os anabolizantes possam oferecer resultados rápidos em termos de aumento de massa muscular e força, os riscos associados ao seu uso são significativos e variados. Entre os principais efeitos adversos estão problemas cardiovasculares, alterações hormonais, danos ao fígado e consequências psicológicas, como dependência e agressividade.

As discussões também ressaltam a necessidade de uma maior conscientização sobre os perigos do uso indiscriminado de substâncias anabolizantes, não apenas entre atletas, mas também na população em geral. É fundamental promover uma abordagem mais saudável em relação à prática esportiva e à estética corporal, valorizando métodos naturais de treinamento e nutrição.

"UNIFAL-MG (2023) destaca que o uso de esteroides anabolizantes pode levar a uma série de problemas graves de saúde, incluindo distúrbios cardiovasculares, endócrinos, neurológicos, gastrointestinais, renais, hematológicos, hepáticos, sexuais, dentre outros, reversíveis ou não, em curto ou longo prazo, a depender das condições de saúde do indivíduo."

Em suma, o uso de anabolizantes representa um risco sério à saúde que deve ser amplamente discutido e prevenido por meio de instrução, regulamentação e suporte psicológico. A promoção de hábitos saudáveis é essencial para garantir que os indivíduos busquem objetivos físicos de maneira segura e sustentável.

5. Referências:

Título: O abusivo de esteroides anabolizantes como um problema de saúde pública.

Autor: Revista Cuidarte

Disponível

em: http://www.scielo.org/co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732014000100013

Acesso: 16/05/2024

Autores: Odilon Salim Costa Abrahin e Evitom Corrêa de Sousa

Título: Esteroides anabolizantes androgênicos e seus efeitos colaterais: uma revisão crítico-científica

Disponível em: <https://www.scielo.br/j/refuem/a/Yp3sBLmsrV7phpZMtsbmCpj/>

Acesso: 16/05/2024

Autores: Odilon Salim Costa Abrahin e Evitom Corrêa de Sousa

Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csp/a/JyhzbBZ8wqc7QFzsgTHgRN/?lang=pt&form>

Acesso: 16/05/2024

8º MoEduCiTec

Mostra Interativa da Produção Estudantil
em Educação Científica e Tecnológica
O Protagonismo Estudantil em Foco

II Mostra de Extensão Unijuí



27/09/2024 | Campus Ijuí



Autores: **Brígida Souza Cortês Dutra, Mario Mecenas Pagani e Millena Pancotti Ragnini**

Disponível em:

<https://revista.faema.edu.br/index.php/Revista-FAEMA/article/view/132>

Acesso: 16/05/2024

Autores: Diego Diniz Barros, Vagner Candeia da Silva, Ildembergue Abrantes da Silva e Enneo Arthur Aires Porto Ferreira

Disponível em: <https://www.gvaa.com.br/revista/index.php/REBES/article/view/2804>

Acesso: 16/05/2024

Autores: Odilon Salim Costa Abrahin e Evitom Corrêa de Sousa

Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/csp/a/Zsg5mPyZ5M5m4NdZKT8Bb6L/>

Acesso: 16/05/2024

Disponível em:

https://www2.unifesp.br/dpsicobio/cebrid/folhetos/anabolizantes_.htm#:~:text=Os%20principais%20ester%C3%B3ides%20anabolizantes%20s%C3%A3o,Brasil%20a%20Testosterona%20e%20Nandrolona.

Disponível em:

[https://www.unifal-mg.edu.br/portal/2023/06/07/uso-de-esteroides-anabolizantes-conheca-as-consequencias-do-uso-indevido-desses-hormonios-para-fins-esteticos-em-entrevista-com-coordenadora-do-projeto-se-e-bomba-um-dia-ela-estoura/#:~:text=Dentre%20os%20efeitos%20anab%C3%B3licos%20tamb%C3%A9m,adiposas%20\(reservas%20de%20gordura\).](https://www.unifal-mg.edu.br/portal/2023/06/07/uso-de-esteroides-anabolizantes-conheca-as-consequencias-do-uso-indevido-desses-hormonios-para-fins-esteticos-em-entrevista-com-coordenadora-do-projeto-se-e-bomba-um-dia-ela-estoura/#:~:text=Dentre%20os%20efeitos%20anab%C3%B3licos%20tamb%C3%A9m,adiposas%20(reservas%20de%20gordura).)

Acesso: 26/08/2024

Autor: Milena Favalli Simão