



A LINHA TÊNUE ENTRE A BULIMIA E A ANOREXIA

Manuela Uhde Picinin¹
Amanda Kauany Lemos da Silva²
Arthur de Freitas da Silveira³
Betina Lukaszewski Fuhr⁴
Lúcia Nita Libardoni⁵

Instituição: Escola Técnica Estadual 25 de Julho.

Modalidade: Relato de Experiência.

Eixo Temático: Ciência da natureza e suas Tecnologias.

1. Introdução

Esta pesquisa tem como objetivo retratar a linha tênue entre a bulimia e a anorexia. Mostra as diferenças e onde esses tipos de transtornos mentais se distinguem. Mostrar como eles podem identificar essas doenças e cada vez mais se informar para buscar a ajuda necessária.

Apontar como os transtornos afetam a saúde mental dos adolescentes através do fenômeno social padronizado pela sociedade. Os jovens têm a autoimagem cada vez mais defasada por conta dos padrões que a sociedade atual impõe, de maneira que passem a mudar a maneira como eles próprios se veem. A comparação é algo que prejudica de maneiras inimagináveis a mente desses jovens, aumentando as chances de desenvolverem esses transtornos.

O grupo optou pelo tema “A linha tênue entre a Bulimia e a Anorexia” por conter tópicos de extrema relevância que merecem ser abordados devido à sua complexidade e às graves consequências que acarretam para a saúde física e mental dos indivíduos afetados. Ambas as condições, anorexia nervosa e bulimia nervosa, são transtornos alimentares sérios e potencialmente fatais que compartilham semelhanças e podem, muitas vezes, se sobrepor ou coexistir em um mesmo indivíduo.

2. Procedimentos Metodológico

Nosso trabalho foi desenvolvido em grupo na escola a partir de pesquisas qualitativas feitas através de artigos científicos, internet e conhecimentos próprios sobre o tema.

3. Resultados e Discussões

¹ Aluna do 3º ano, da Escola Técnica Estadual 25 de Julho, manuela-upicinin@educar.rs.gov.br.

² Aluno do 3º ano, da Escola Técnica Estadual 25 de Julho, amanda-silva56@educar.rs.gov.br

³ Aluno do 3º ano, da Escola Técnica Estadual 25 de Julho, 3, arthur-dfdsilveira@educar.rs.gov.br

⁴ Aluna do 3º ano, da Escola Técnica Estadual 25 de Julho, 4, betina-fuhr@educar.rs.gov.br.

⁵ Professora Especialista, Bióloga, lucia-nlibardoni@educar.rs.gov.br



Bulimia é um distúrbio alimentar que se caracteriza por episódios de compulsão alimentar seguidos de práticas destinadas a evitar o aumento de peso, como indução de vômitos, uso de laxantes, atividades físicas excessivas ou períodos de jejum. Essa condição é influenciada por pressões sociais e expectativas irreais a respeito do corpo, levando a uma obsessão pelo controle de peso e a uma percepção distorcida da própria imagem.

Entre os sintomas, destacam-se variações de peso, problemas intestinais, danos à saúde dental, desnutrição e distúrbios emocionais como ansiedade e baixa autoestima. A bulimia pode ser desencadeada por fatores psicológicos, influências sociais e predisposições genéticas.

Anorexia nervosa é um distúrbio alimentar caracterizado por uma restrição severa na ingestão de alimentos, resultando em uma perda de peso significativa. Pessoas que sofrem de anorexia costumam evitar calorias e frequentemente realizam jejuns prolongados, seguindo dietas extremamente limitadas.

Os sintomas incluem uma perda de peso acentuada, aversão a certos tipos de alimentos, prática excessiva de exercícios físicos e mudanças físicas, como fadiga, dores de cabeça e flutuações no humor. Este transtorno está frequentemente ligado a um desejo intenso de se adequar aos ideais de corpo impostos pela sociedade e pode envolver comportamentos obsessivos e compulsivos relacionados ao controle de peso.

Ambos os transtornos exigem tratamento médico e psicológico abrangente e são amplamente influenciados por fatores sociais, culturais e psicológicos.

4. Conclusão

A bulimia e a anorexia são condições alimentares que impactam intensamente a autoestima e o equilíbrio emocional, além de trazer consequências físicas. São muitas vezes provocadas por pressões sociais e expectativas distorcidas. É fundamental abordar os indivíduos afetados com empatia, garantindo acompanhamento médico e apoio emocional.

Promover a aceitação do corpo e a saúde mental é vital para a prevenção e o tratamento desses distúrbios. A conscientização e a educação desempenham um papel importante na transformação da vida das pessoas que enfrentam esse desafio.

5. Referência

ALVES, D; SILVA, A. **Bulimia: o que é, sintomas, causas e tratamento.** Disponível em: <https://www.minhavidacom.br/saude/temas/bulimia> Acessado em 10.jul.2024.

DUNKER, K; PHILIPPI, S ; **Hábitos e comportamento alimentares de adolescentes com sintomas de anorexia nervosa.** Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rn/a/9hB9sD6d3n8mWY6QCQ78Jzf/> Acessado em 11 jul.2024.

8º MoEduCiTec

Mostra Interativa da Produção Estudantil
em Educação Científica e Tecnológica
O Protagonismo Estudantil em Foco

II Mostra de Extensão Unijui



27/09/2024 | Campus Ijuí



PACCOLA, A; **Escuta do Psiquiátrica: sinais e sintomas de Anorexia nervosa e Bulimia nervosa:**

Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/rmrp/article/view/390/391> Acessado em 15.jul.2024.