



DOAÇÃO DE SANGUE: O PROJETO NA ESCOLA

Joana Agostini¹
Sara Prates de Oliveira²
Lauana Marques³
Jennifer Zanusso⁴
Jéssica de Sá Bernardi⁵

Instituição: ESCOLA ESTADUAL DE ENSINO MÉDIO EMIL GLITZ

Modalidade: Relato de experiência

Eixo Temático: Vida, Saúde e Ambiente

1. INTRODUÇÃO

A doação de sangue é uma prática fundamental para garantir a saúde e o bem-estar de milhares de pessoas. No entanto, o número de doadores ainda é insuficiente para suprir a demanda existente. Diante disso, é necessário conscientizar a população sobre a importância desse ato solidário e incentivá-la a participar ativamente, contribuindo para salvar vidas e promover o acesso à saúde para todos. Além disso, a doação de sangue também traz benefícios para o próprio doador, como a renovação do sangue e a oportunidade de realizar exames gratuitos que podem identificar possíveis problemas de saúde. Este relato de experiência tem por objetivo conscientizar sobre a doação de sangue, mostrar que ela é segura para quem realiza e fundamental para quem a recebe.

2. PROCEDIMENTO METODOLÓGICO

Desde o ano de 2014, a escola Emil Glitz conta com um grupo de doadores voluntários composto por professores, alunos, ex -alunos e funcionários que realizam doação de sangue trimestralmente. O grupo surgiu a partir do desejo de ajudar ao próximo e fomentar o exercício da cidadania nos estudantes, uma das atribuições mais importantes da escola.

¹ Professora de língua inglesa do ensino médio, e-mail: joana-agostini@educar.rs.gov.br

² Aluna do terceiro ano do ensino médio, e-mail: lauana-dlmarques@educar.rs.gov.br

³ Aluna do terceiro ano do ensino médio, e-mail: sara-poliveira@educar.rs.gov.br

⁴ Aluna do terceiro ano do ensino médio.

⁵ Professora da rede estadual de ensino, E.E.E.M. Emil Glitz, e-mail: jessica-dsa@educar.rs.gov.br



Entre os temas transversais a serem trabalhados nas disciplinas escolares, encontramos a saúde, convivência e respeito às diferenças como tópicos relevantes a formação integral do jovem, o projeto de doação de sangue é uma maneira prática e efetiva de consolidarmos essas aprendizagens. Neste trabalho então, aprofundamos nossos conhecimentos sobre os procedimentos de doação sanguínea e o acompanhamos o funcionamento do grupo de nossa escola.

3. RESULTADOS E DISCUSSÕES

Sabe-se que a doação de sangue é um ato que pode salvar a vida de muitas pessoas em todo o mundo. A Organização Mundial de Saúde (OMS) destaca que o percentual ideal de doadores de sangue a nível mundial é de 3 a 5% (GOVERNO DO BRASIL, 2017) mas, no Brasil, esse percentual não é alcançado, entre outros motivos, devido aos altos percentuais de inaptidão clínica e sorológica entre indivíduos que se dispõem a doar sangue, além dos elevados custos financeiros que envolvem a garantia da segurança transfusional (BRENER et al., 2008).

A doação de sangue é um processo que apresenta uma trajetória histórica marcada por fatos sociais, políticos e culturais. A história da doação de sangue no Brasil mostra a evolução dos estudos; das técnicas e métodos de coleta, armazenamento e utilização; e também o aprimoramento das políticas e regulamentação sobre o ato, desde a doação remunerada até os dias de hoje, em que a doação é necessariamente voluntária.

A metodologia relacionada à doação de sangue envolve vários aspectos, desde a triagem de doadores até a coleta e o processamento do sangue doado. Aqui está uma visão geral da metodologia geralmente seguida:

1. Triagem de doadores: Antes da doação de sangue, os doadores são submetidos a uma triagem rigorosa para garantir a segurança do sangue doado. Isso inclui uma entrevista para determinar a elegibilidade do doador, levando em consideração fatores como idade, peso, histórico de saúde, medicamentos e comportamentos de risco. Além disso, são realizados testes para verificar o grupo sanguíneo e a presença de infecções transmitidas pelo sangue, como HIV, hepatite B e C, sífilis e outras doenças.
2. Coleta de sangue: Após a triagem, o sangue é coletado do doador. A coleta de sangue pode ser feita por meio de um processo chamado doação de sangue total, no qual uma bolsa de sangue é preenchida com aproximadamente 450 ml de sangue. Também é possível realizar a doação de componentes específicos do sangue, como plaquetas, plasma ou hemácias, através de um processo chamado aférese.
3. Processamento e armazenamento: Após a coleta, o sangue doado passa por um processo de processamento para separar os diferentes componentes sanguíneos, como plaquetas, plasma e hemácias. Cada componente é armazenado de forma adequada para uso posterior.



O sangue doado pode ser armazenado por um período limitado de tempo, geralmente entre 35 e 42 dias, dependendo do componente sanguíneo.

4. Distribuição e uso: O sangue doado é distribuído para hospitais e clínicas, onde é usado para transfusões de sangue em pacientes que precisam. Os diferentes componentes sanguíneos podem ser usados para tratar uma variedade de condições médicas, como anemia, distúrbios de coagulação, queimaduras graves, doenças crônicas e cirurgias.

4. CONCLUSÃO

Em suma, entendemos que a doação de sangue é um ato de extrema importância e generosidade. Ao doar sangue, estamos oferecendo uma chance de vida a pessoas que enfrentam condições médicas graves ou que passaram por cirurgias e tratamentos complexos. Cada doação pode salvar até três vidas, e isso mostra o impacto positivo que podemos ter ao dedicar um pouco do nosso tempo e energia para ajudar os outros. Além disso, a doação de sangue também traz benefícios para os doadores, como a renovação das células sanguíneas e a redução do risco de certas doenças. Portanto, é fundamental incentivar a doação de sangue, para ajudar o próximo.

5. REFERÊNCIAS

Disponível em:

www.google.com/url?q=https://www.trt13.jus.br/informe-se/noticias/saiba-direitos-do-trabalhador-que-doa-sangue&sa=u&ved=2ahukewjunazexi6haxwql5uchvwwdbiqfnoeccqqaq&usg=aovvaw2irhm7iopjmkzt8txgvezv Acesso em 10 de julho de 2024, às 20h.

Disponível em: [436 DOAÇÃO DE SANGUE NO BRASIL: uma abordagem histórica VIDIGAL FERNANDES MARTINS1 ANA MARIA MALIK2 RENATA RODRIGUES DAHER PA](#) Acesso em 03 de julho de 2024, às 19h: