



MUSICOTERAPIA

A importância da música no processo de tratamento da depressão e ansiedade.

Nicolas Andriel Rodrigues de Paula ¹
Nicoli Vanessa Fruhling Rodrigues²
Milene Santos Schmidt,³
João Victor Camargo Ernandes,⁴
Elenise Carneiro Faccin⁵

Instituição: Escola Técnica Estadual 25 de Julho

Modalidade: Relato de Pesquisa

Eixo Temático: Ciências Humanas e suas Tecnologias

1. Introdução

Nossa pesquisa irá abordar a musicoterapia, que se trata de uma forma de tratamento que utiliza a música e suas propriedades para promover a saúde mental, emocional e física. Ela envolve a interação entre um terapeuta e o paciente, onde são utilizados vários elementos da música, como o ritmo, a melodia e a harmonia, para alcançar objetivos terapêuticos. Isso pode incluir a redução do estresse, o aprimoramento das habilidades motoras e cognitivas, e o apoio na expressão emocional. A musicoterapia é usada em diversas áreas,

¹Nicolas Andriel Rodrigues de Paula, aluno da E.T.E. 25 de Julho, nicolas-paula@educar.rs.gov.br.

² Nicoli Vanessa Fruhling Rodrigues, aluna E.T.E. 25 de Julho, nicoli-rodriques1@educar.rs.gov.br.

³ Milene Santos Schmidt, aluna E.T.E. 25 de Julho, milene-schmidtt@educar.rs.gov.br.

⁴ João Victor Camargo Ernandes, aluno da E.T.E. 25 de Julho, joao-ernandes@educar.rs.gov.br.

⁵ Elenise Carneiro Faccin, professora orientadora da disciplina A Linguagem na Construção de Projeto, elenise-docfaccin@educar.rs.gov.br.



como psicologia, reabilitação e cuidados paliativos, e pode ser aplicada a pessoas de todas as idades.

2. Procedimentos Metodológico

A nossa pesquisa é sobre a musicoterapia, onde foi realizado um formulário com perguntas, sobre idade, sexo, conhecimento sobre a música como terapia. Realizamos todo o trabalho em grupo, dividindo o que cada um ficaria responsável.

Após formular as perguntas, divulgamos no grupo da turma, para familiares e amigos. Cada um deixou sua opinião e isso resultou em gráficos, que calcularam porcentagens sobre as perguntas realizadas no formulário. Ao obter o resultado final, podemos afirmar ter uma coleta de dados significativa para realizar este trabalho.

3. Resultados e Discussões: A musicoterapia é uma prática terapêutica que utiliza a música e seus componentes (como som, ritmo, melodia e harmonia) para promover a saúde física, emocional, mental, social e intelectual das pessoas. A seguir apresento uma perspectiva de resultados típicos e discussões relacionadas à musicoterapia com base em pesquisas e estudos.

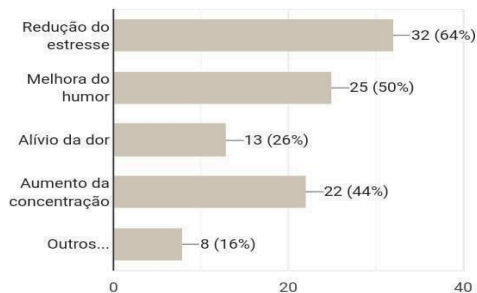
- Depressão e ansiedade: Estudos mostram que a musicoterapia pode reduzir significativamente os sintomas de depressão e ansiedade, ajudando na regulação emocional. Foi discutido com o nosso grupo que a musicoterapia pode ajudar os alunos em diversas formas e situações, com base na nossa pesquisa com os alunos percebemos que a maioria se sente mais aliviado e até mesmo mais tranquilo com as músicas, ritmos, sons e etc. E podemos observar também que ela atende as mais importantes necessidades que seriam as emocionais, físicas, aprendizagem, comunicativas e até mesmo a qualidade de vida.



O que você espera alcançar com a musicoterapia?

Copiar

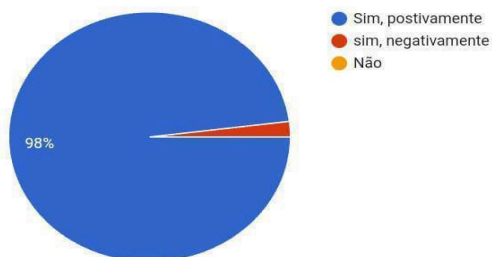
50 respostas



Você acredita que a musica pode influenciar seu estado emocional?

Copiar

50 respostas



Conclusão: Podemos concluir que a musicoterapia ajuda em diversas áreas e também ajuda a entender o que essas pessoas estão sentindo, ajudando nos seus sentimentos que estão mal resolvidos, acalmando essas pessoas, e para isso é usado o seu gênero musical preferido, com base em nosso formulário podemos entender que as pessoas gostam de escutar música se acalmam quando estão escutando, e que a música é essencial para atividades diárias. Assim a musicoterapia irá ajudar cada vez mais e será cada vez mais conhecida.

8º MoEduCiTec

Mostra Interativa da Produção Estudantil
em Educação Científica e Tecnológica
O Protagonismo Estudantil em Foco

II Mostra de Extensão Unijui



27/09/2024 | Campus Ijuí



5.Referências

<http://usuarios.upf.br/~teixeira/livros/computador-sociedade-conhecimento.pdf>, acessado em 14-05-21

Artigo

<https://scholar.archive.org/work/wpnf64n3gbhrncrhskwreabz7m/access/wayback/http://srv02.fainor.com.br/revista/index.php/memorias/article/download/651/332>