

TRANSTORNOS ALIMENTARES

Nairana Scwinzekel¹
Othavio Weber Kuster²
Jordana Sklar³
Queila Bairros⁴

Instituição: Escola Técnica Estadual 25 de Julho

Modalidade: Relato de pesquisa

Eixo Temático: Vida, Saúde e Ambiente

¹Professora Orientadora de Língua Portuguesa/ Escola Técnica Estadual 25 de Julho-
nairana-scwinzekel@educar.rs.gov.br

²Aluno do Ensino Médio/ Escola Técnica Estadual 25 de Julho- othavio-
wkuster@educar.rs.gov.br

³Aluna do Ensino Médio/ Escola Técnica Estadual 25 de Julho- jordana-
djsklar@educar.rs.gov.br

⁴Aluna do Ensino Médio/ Escola Técnica Estadual 25 de Julho- queila-
dsbairros@educar.rs.gov.br

Introdução

Transtornos alimentares são sérias condições que afetam persistentemente o comportamento alimentar, saúde e bem-estar emocional. Mais de 70 milhões de pessoas no mundo sofrem com distúrbios como anorexia, bulimia e compulsão alimentar. Embora surjam principalmente na juventude, sua gravidade pode ser fatal, sendo influenciados por fatores genéticos, biológicos, comportamentais e sociais. Este estudo informa sobre esses transtornos, destacando sintomas e tratamentos, buscando conscientizar a sociedade sobre a importância de tratá-los com empatia. A abordagem multidisciplinar é crucial para um tratamento eficaz. Esperamos que nossa pesquisa promova maior compreensão e apoio a essa questão sensível.

Caminho Metodológico

O nosso trabalho trata-se de uma pesquisa bibliográfica, feita por meio de explorações em sites, notícias e citações, que tem como objetivo principal alertar sobre o consumo frequente de comidas industrializadas e seus malefícios.

Desenvolvimento

Este estudo aborda os transtornos alimentares, condições complexas que afetam comportamentos alimentares, peso e imagem corporal, com sérias implicações para a saúde física e mental. São discutidos vários tipos de transtornos, destacando sintomas, tratamentos e o impacto na vida das pessoas afetadas.

Transtornos Alimentares: São distúrbios psiquiátricos que englobam comportamentos desordenados em relação à alimentação e imagem corporal, com potencial para consequências graves.

Anorexia Nervosa: Caracteriza-se pela obsessão por magreza, mesmo quando a pessoa está claramente abaixo do peso. Envolve restrição alimentar excessiva, exercícios em excesso e uso de laxantes. O tratamento envolve acompanhamento médico, terapia e reintrodução gradual de alimentos.

Bulimia Nervosa: Envolve episódios de compulsão alimentar seguidos por comportamentos compensatórios, como vômitos induzidos e uso de laxantes. Tratamentos incluem terapia cognitivo-comportamental, apoio médico e psicoterapia.

Transtorno da Compulsão Alimentar Periódica (TCAP): Caracterizado por ingestão descontrolada de grandes quantidades de alimentos, geralmente acompanhada

de sentimentos de ansiedade e culpa. O tratamento envolve uma abordagem multidisciplinar, incluindo terapia e apoio nutricional.

Vigorexia: Conhecida como "anorexia reversa", é a obsessão pela construção muscular extrema. Pode resultar em danos físicos e emocionais. O tratamento envolve reconhecimento do problema, terapia psicológica e apoio multidisciplinar.

Transtorno de Ruminação: Envolve a regurgitação repetida de alimentos, muitas vezes sem náuseas, seguida por re-mastigação, re-engolir ou cuspir. O tratamento inclui terapia comportamental, relaxamento e apoio psicossocial.

Transtorno de Alimentação Seletiva: Caracteriza-se pela aversão a determinados alimentos devido a características sensoriais. Pode afetar a qualidade de vida e a nutrição adequada, requerendo uma abordagem cuidadosa de tratamento.

Em resumo, este estudo explora vários transtornos alimentares, seus sintomas, causas e tratamentos. A conscientização sobre esses distúrbios é essencial para combater o estigma e fornecer o suporte necessário para aqueles que sofrem com eles. Um enfoque multidisciplinar que envolva profissionais de saúde mental e física é fundamental para abordar adequadamente essas condições complexas e melhorar a qualidade de vida das pessoas afetadas.

Conclusão

Nossa pesquisa abordou a complexidade dos transtornos alimentares, afetando tanto a saúde física quanto mental. Distúrbios como anorexia, bulimia, compulsão, vigorexia, ruminação e alimentação seletiva representam desafios variados em relação à alimentação e imagem corporal.

A sociedade atual, com padrões irreais de beleza e mídias sociais, agrava esses transtornos. A conscientização e educação são cruciais para aliviar essas pressões, gerando compreensão e questionamento.

Para tratamento eficaz, a abordagem multidisciplinar é essencial, envolvendo profissionais de saúde, terapias comportamentais, suporte nutricional e psicossocial. A empatia e solidariedade são vitais para encorajar ajuda sem julgamento.

A pesquisa reforça a importância da conscientização para identificação precoce e tratamento. Ao tratar esses problemas com empatia, contribuímos para uma sociedade inclusiva, onde a saúde física e mental seja valorizada, promovendo uma relação saudável com alimentação, corpo e imagem.

27 de outubro de 2023 - Unijuí - Campus Ijuí



Referências:

VIDA SAUDAVEL. O blog de Einsten. O que é transtorno Alimentar. 2021.

< <https://vidasaudavel.einstein.br/transtorno-alimentar/>> Acesso em: 16 de Agost de 2023.

ANOREXIA NERVOSA. Drauzio. 2019.

<https://drauziovarella.uol.com.br/mulh> < er/anorexia-nervosa/amp/> Acesso em 18 de Agost de 2023.

SAUDE MENTAL. Santa Monica. Vigorexia. 2023.

< <https://hospitalsantamonica.com.br/vigorexia-entenda-as-causas-sintomas-e-qual-o-tratamento-indicado/?amp>> Acesso em: 23 de Jul de 2023.

O QUE SÃO TRANSTORNOS ALIMENTARES. Eurofarma. 2023.

< <https://eurofarma.com.br/artigos/o-que-sao-transtornos-alimentares>>

Acesso em: 22 de Jul de 2023.

DISTURBIOS ALIMENTARES. Virttude Blog. 2019.

< <https://www.vittude.com/blog/disturbios-alimentares-causas-sintomas-tratamentos/>>

Acesso em: 22 de Agost de 2023.

TRANSOTORNO DE RUMINAÇÃO. Manual MSD. 2021.

< <https://www.msmanuals.com/pt-br/casa/dist%C3%BArbios-de-sa%C3%BAde-mental/transtornos-alimentares/transtorno-de-rumina%C3%A7%C3%A3o>>

Acesso em 21 de Agost de 2023.

VIGOREXIA. Rede dor. 2023.

< <https://www.rededorsaoluiz.com.br/doencas/vigorexia>>



7ª MoEduCiTec

Mostra Interativa da Produção Estudantil
em Educação Científica e Tecnológica

1ª Mostra de Extensão Unijuí

O Protagonismo Estudantil em Foco

27 de outubro de 2023 - Unijuí - Campus Ijuí

