

## OS EFEITOS DO CIGARRO ELETRÔNICO NA SAÚDE

Diolé Bibiana Prates de Almeida<sup>1</sup>

Barbara Bandeira<sup>2</sup>

Diana Maria Piesanti de Andrade<sup>3</sup>

Julia Raquel Sippert Winter<sup>4</sup>

**Instituição:** Colégio Estadual Comendador Soares de Barros

**Modalidade:** Relato de Pesquisa.

**Eixo Temático:** Vida, Saúde e Ambiente.

### Introdução

Este trabalho foi desenvolvido no componente curricular de Química, na turma 201, 2º ano do Ensino Médio do CE Comendador Soares de Barros, Ajuricaba/RS, tendo em vista os objetos do conhecimento elencados para esta disciplina para o ano escolar em questão.

Cigarros eletrônicos são dispositivos criados com o objetivo de simular a sensação de fumar um cigarro comum - com um gosto e aroma artificial de fruta, contendo a nicotina e outras substâncias nocivas, responsáveis pela dependência química. Porém, continua possuindo um grande risco à saúde humana, podendo até ser pior que o cigarro comum, principalmente aos jovens (já que são os principais usuários), estando mais predispostos a desenvolver doenças respiratórias, com grande incidência do câncer.

Segundo uma pesquisa realizada pela Uol, pelo menos 1 a cada 5 jovens de 18 a 24 anos usa cigarros eletrônicos no Brasil, ou seja, 19,7% do total de jovens, justifica-se a importância desta pesquisa, para que haja conscientização e que esse índice reduza, prevenindo a população que faz uso deste tipo de cigarro e possibilitando o não uso ou a rejeição a partir deste momento.

Então, neste trabalho serão abordados os riscos e os efeitos que os cigarros eletrônicos causam a saúde, como forma de alertar aos jovens o perigo que estão inalando, a fim de que suspendam esse uso.

### Caminho Metodológico

<sup>1</sup> Professora CE Comendador Soares de Barros, Ajuricaba/RS, diole-balmeida@educar.rs.gov.br.

<sup>2</sup> Aluna turma 201, CE Comendador Soares de Barros, Ajuricaba/RS, 2023, comendador35@hotmail.com.

<sup>3</sup> Aluna turma 201, CE Comendador Soares de Barros, Ajuricaba/RS, 2023, comendador35@hotmail.com.

<sup>4</sup> Aluna turma 201, CE Comendador Soares de Barros, Ajuricaba/RS, 2023, comendador35@hotmail.com.

27 de outubro de 2023 - Unijuí - Campus Ijuí



A principal metodologia utilizada neste trabalho é a pesquisa científica realizada na internet, além de ser buscado o auxílio da professora Rubia Raquel Mohnschmidt, das disciplinas da área da saúde.

Para a apresentação serão utilizados os resultados das pesquisas, através de explicação, também serão usados vídeos que tornam mais claro o entendimento do público.

As pesquisas estão relacionadas à composição do cigarro comum e do eletrônico (suas diferenças) e principalmente os danos que eles causam à saúde, curiosidades/fatos e mitos e a sua dependência.

Durante a apresentação serão expostos os cigarros eletrônicos para auxiliar na explicação, além de fotos de pulmões afetados pelo mesmo e mapas mentais.

### Resultados e Discussão

Após muitas pesquisas e muito conhecimento adquirido é visto que os níveis de nicotina encontrados em usuários do cigarro eletrônico, também conhecido por “vape”, equivalem ao consumo de 20 cigarros tradicionais por dia, de acordo com uma pesquisa feita pelo Instituto do Coração do Hospital das Clínicas.

Conforme o Instituto Nacional de Câncer (Inca), o uso do cigarro eletrônico aumenta em mais de três vezes o risco de se experimentar o cigarro convencional e mais de quatro vezes o risco de uso do cigarro e de outras drogas, sendo muito mais nocivo e levando a sua dependência, já que possui muito mais nicotina do que o comum.

Outro ponto importante é que o vício precoce preocupa, pois a exposição à nicotina tende a ser mais prolongada tendo em vista a expectativa de vida atual, pois observa-se nas estatísticas muitos adolescentes menores de 16 anos fumantes deste tipo de cigarro.

Outro fator que chamou a atenção é que o cérebro dos jovens ainda está em formação e, quando expostos ao alto nível de nicotina que inalam, acabam tendo mais tendência a desenvolver ansiedade e/ou depressão, além de outras doenças que podem ser causadas.

### Conclusão

Podemos concluir então, que o cigarro eletrônico é mais nocivo à saúde humana do que o cigarro comum, por ter partículas menores que acabam alcançando estruturas mais profundas dos pulmões, enganando muitas pessoas que pensam que é uma opção melhor do que o cigarro tradicional.

Ainda, não é uma boa opção para aqueles que desejam parar de fumar, devido ao alto nível de nicotina, ocasionando fatores propícios ao vício.

Não começar a inalar esse tipo de substância é o melhor para evitar a dependência, e com certeza, doenças que podem prejudicar a saúde, como problemas

cardiovasculares, respiratórios e mentais, sendo que o uso incorreto pode levar ao superaquecimento da bateria, resultando em uma explosão e queimaduras.

A atual juventude está se pondo muito facilmente a vícios, podendo ser cigarros, bebidas ou outras drogas, o que sem dúvida resultará em problemas futuros, sendo assim, a conscientização quanto ao cuidado com a saúde que têm-se hoje, é fundamental, para não haver preocupações amanhã.

### Referências

PNEUMOCENTER. **Consequências do uso do cigarro eletrônico.**

<[https://www.google.com.br/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwib54q1h\\_mAAxX7q5UCHb6NDR8QFnoECA0QAw&url=https%3A%2F%2Fwww.pneumocenter.com.br%2Fblog%2Fconsequencias-do-uso-do-cigarro-eletronico%2F%23%3A~%3Atext%3DRiscos%2520do%2520uso%2520de%2520cigarro%2520eletr%25C3%25B4nico%26text%3DAqueles%2520que%2520usam%2520vapes%2520est%25C3%25A3o%2Co%2520enfisema%2520e%2520doen%25C3%25A7as%2520cardiovasculares.&usg=AOvVaw1LMZCMHAKF6cOwiqyv2VFB&opi=89978449](https://www.google.com.br/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwib54q1h_mAAxX7q5UCHb6NDR8QFnoECA0QAw&url=https%3A%2F%2Fwww.pneumocenter.com.br%2Fblog%2Fconsequencias-do-uso-do-cigarro-eletronico%2F%23%3A~%3Atext%3DRiscos%2520do%2520uso%2520de%2520cigarro%2520eletr%25C3%25B4nico%26text%3DAqueles%2520que%2520usam%2520vapes%2520est%25C3%25A3o%2Co%2520enfisema%2520e%2520doen%25C3%25A7as%2520cardiovasculares.&usg=AOvVaw1LMZCMHAKF6cOwiqyv2VFB&opi=89978449)> Acessado em 25/08/23.

ORBI. **Nível de nicotina em “vapes” equivale a fumar 20 cigarros por dia.**

<[https://www.google.com.br/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi5va6y8\\_qAAxUOR7gEHS69AQAQFnoECA8QAw&url=https%3A%2F%2Forbi.band.uol.com.br%2Fbrasil%2Fnivel-de-nicotina-em-vapes-equivale-a-fumar-20-cigarros-por-dia-6396%23%3A~%3Atext%3DN%25C3%25ADveis%2520de%2520nicotina%2520encontrados%2520em%2520usu%25C3%25A1rios%2520desse%2520aparelho%2520tamb%25C3%25A9m%2520conhecido%2CPrograma%2520de%2520Tratamento%2520do%2520Tabagismo.&usg=AOvVaw19Jf2OH04tGwyQCCceNtbS&opi=89978449](https://www.google.com.br/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi5va6y8_qAAxUOR7gEHS69AQAQFnoECA8QAw&url=https%3A%2F%2Forbi.band.uol.com.br%2Fbrasil%2Fnivel-de-nicotina-em-vapes-equivale-a-fumar-20-cigarros-por-dia-6396%23%3A~%3Atext%3DN%25C3%25ADveis%2520de%2520nicotina%2520encontrados%2520em%2520usu%25C3%25A1rios%2520desse%2520aparelho%2520tamb%25C3%25A9m%2520conhecido%2CPrograma%2520de%2520Tratamento%2520do%2520Tabagismo.&usg=AOvVaw19Jf2OH04tGwyQCCceNtbS&opi=89978449)> Acessado em 26/08/23.

SANTOS, Vanessa Sardinha dos. Brasil Escola. **Que mal faz o uso do Cigarro eletrônico?**

<[https://www.google.com.br/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi5va6y8\\_qAAxUOR7gEHS69AQAQFnoECBEQAw&url=https%3A%2F%2Fbrasilescuela.uol.com.br%2Fbiologia%2Fpor-qual-motivo-o-cigarro-eletronico-va-pe-faz-mal.htm%23%3A~%3Atext%3DDe%2520acordo%2520com%2520o%2520Instituto%2Crisco%2520de%2520uso%2520do%2520cigarro.&usg=AOvVaw2aWHBDC0yNeF8-4bxxJajh&opi=89978449](https://www.google.com.br/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi5va6y8_qAAxUOR7gEHS69AQAQFnoECBEQAw&url=https%3A%2F%2Fbrasilescuela.uol.com.br%2Fbiologia%2Fpor-qual-motivo-o-cigarro-eletronico-va-pe-faz-mal.htm%23%3A~%3Atext%3DDe%2520acordo%2520com%2520o%2520Instituto%2Crisco%2520de%2520uso%2520do%2520cigarro.&usg=AOvVaw2aWHBDC0yNeF8-4bxxJajh&opi=89978449)> Acessado em 26/08/23.