

27 de outubro de 2023 - Unijuí - Campus Ijuí



O CULTIVO DE RÚCULA NA HORTA DA ESCOLA: UM OLHAR PEDAGÓGICO SOBRE AS PRÁTICAS DE CAMPO

Luciano Souza¹
Camila Michelson²
Eduarda Dallabrida³
Gustavo Vicentini⁴
Laura Bandeira⁵
Pietra Aquilla⁶

Instituição: Colégio Estadual Comendador Soares de Barros

Modalidade: Relato de Experiência

Eixo Temático: Agropecuária e Agroecologia

Introdução

O Colégio Estadual Comendador Soares de Barros há muito tempo vem desenvolvendo em seu espaço físico atividades que envolvem o plantio de verduras em sua horta. No ano de 2023 não foi diferente, as turmas da escola, com o objetivo de qualificar a merenda escolar e aprender mais sobre o cultivo de algumas culturas de hortaliças, juntamente com o professor de Projeto de Vida adotaram o espaço de cultivo da escola para trabalharem algumas culturas de verduras a fim de ocupar o espaço e aprender sobre alguns aspectos botânicos que o espaço oferecia.

O objetivo central do presente trabalho consiste em apresentar o cultivo da rúcula desde o seu plantio até as refeições da escola. Esta prática está engendrada ao objetivo maior de apresentar o projeto da horta do Colégio Estadual Comendador Soares de Barros. O trabalho busca apresentar ainda um relato de vivência de como se deu todo o processo de cultivo da cultura.

¹Professor regente de classe do Componente Curricular de Projeto de Vida e também responsável pela publicação do presente trabalho no 7º MoEduCiTec, luciano-souza3@educar.rs.gov.br.

²Estudante do Primeiro ano do Ensino Médio do Colégio Estadual Comendador Soares de Barros, camila-michelson@educar.rs.gov.br

³Estudante do Primeiro ano do Ensino Médio do Colégio Estadual Comendador Soares de Barros, eduarda-6528381@educar.rs.gov.br

⁴Estudante do Primeiro ano do Ensino Médio do Colégio Estadual Comendador Soares de Barros, gustavo-vicentini@educar.rs.gov.br

⁵Estudante do Primeiro ano do Ensino Médio do Colégio Estadual Comendador Soares de Barros, laura-bbandeira@educar.rs.gov.br

⁶Estudante do Primeiro ano do Ensino Médio do Colégio Estadual Comendador Soares de Barros, pietra-caquilla@educar.rs.gov.br

27 de outubro de 2023 - Unijuí - Campus Ijuí



As justificativas pelas quais compreendem a importância da produção deste relato de experiência é rever aspectos positivos e negativos do plantio e colheita da rúcula para aprimorar mais além a técnica de plantio e entender como essa prática pode ajudar nas refeições escolares.

Abordagem Metodológica

O presente resumo expandido apresenta dois processos metodológicos; no qual o primeiro consiste em uma pesquisa no site do globo rural que aliada aos conhecimentos prévios dos alunos potencializou o conhecimento de como plantar rúcula, ao passo que o segundo processo metodológico estende-se a um relato de atividade de campo na horta do Colégio Comendador Soares de Barros.

Resultados e Diálogo

O plantio adequado da rúcula acontece no período de março a julho, pois a colheita tem maior rendimento se a cultivar for plantada em meses de temperaturas baixas (de 15 a 25 graus), pois a planta é adaptada e para temperaturas mais amenas, o que potencializa sua produção.

O crescimento da rúcula depende de um solo adubado e rico em nutrientes, com pouco volume de água. Portanto, não é necessário grande quantidade de chuva, embora ela deva ser irrigada esporadicamente.

Seu cultivo pode ser feito pela propagação das sementes ou por pequenas mudas compradas em locais agropecuários, sendo que para a produção na escola foram compradas sementes pela grande demanda que foi necessária.

A cultivar leva cerca de 40 dias para ser produzida. Sua colheita é feita arrancando-se a planta do chão, no entanto, também é possível realizar a poda para permitir nova brotação.

A rúcula é um alimento rico em ferro e outras vitaminas, além de ser um ótimo acompanhamento para o almoço e outras refeições, tornando a dieta rica em nutrientes e saudável.

Relato de Vivência

O terreno destinado à horta estava sem o devido cuidado, então, primeiramente foi capinado, e posteriormente adubado com matéria orgânica, ademais, a terra foi arada com enxadas e enxadões pelos alunos da escola. Em seguida, após o terreno estar pronto, foram feitos os canteiros da horta, nos quais foram feitas pequenas covas com pouca



profundidade, e assim plantado uma quantidade de semente em cada uma. Foi necessário deixar um espaçamento de alguns centímetros para que as raízes se fortaleçam. Não foi preciso molhar o local, pois a cultivar não se adapta em ambientes muito úmidos.

Ao longo dos dias, foi observado o desenvolvimento da planta, e a necessidade de cuidado com pragas, como lagartas e pulgões, utilizando um agroecológico nocivo à saúde humana e que desse conta de controlar a praga.

No decorrer dos dias, observou-se o calor intenso e a falta de chuva, o que levou os estudantes a ligarem os irrigadores da horta para não prejudicar a planta pela falta de água.

No período certo, a hortaliça foi colhida e preparada para as refeições escolares, dando conta de suprir a necessidade da compra de verduras naquela semana, podendo oferecer um alimento saudável para alunos e funcionários da escola.

Considerações finais

O ano de 2023 apresentou certas instabilidades climáticas que poderiam ter prejudicado o cultivo de rúcula na escola. Porém, o sistema de irrigação e de proteção solar (sombrite) contribuiu para que o ciclo da verdura não fosse interrompido e sua produção não foi prejudicada.

A produção da verdura deu conta de colaborar com as refeições escolares, tanto na merenda quanto nos almoços oferecidos para o Ensino Médio que frequenta a escola em turno inverso. A colheita era feita conforme a demanda da cozinha exigia, sem desperdícios e obedecendo o cardápio escolar dentro da dieta balanceada que é pensada para os alunos.

Para o ano seguinte, espera-se aumentar a produção a fim de qualificar ainda mais as refeições escolares e desenvolver mais atividades voltadas para a agricultura e a agroecologia que projeto pode oferecer aos estudantes do Ensino Médio no Componente Curricular de Projeto de Vida.

Referências Bibliográficas

COMO CULTIVAR RÚCULA. Disponível em:
<https://globo rural.globo.com/vida-na-fazenda/como-plantar/noticia/2018/04/como-plantar-rucula.html>. Acesso em 23 de Agosto de 2023.