

27 de outubro de 2023 - Unijuí - Campus Ijuí



UMA MUDANÇA NA SUA ROTINA: A CONEXÃO QUE NOS DESCONECTA

João Victor Hedlund Donatto¹
Rafael Freitas Lopes²
Eduardo Brendler Wottrich³
Mauricio Haiski⁴
Rosana Souza de Vargas⁵

Instituição: Escola Técnica Estadual 25 de Julho

Modalidade: Relato de Pesquisa

Eixo Temático: Matemática e suas Tecnologias

Introdução

O mundo não para de se desenvolver, principalmente na área de tecnologia. Anos atrás não existia um computador, agora já existem celulares que são menores e têm quase o mesmo intuito, e cada vez mais potentes. São aparelhos que tem quase uma resposta instantânea para o que você pesquisa, isso pode ser bom mas para o aprendizado nem tanto, de acordo com o O Celular na Escola: Vilão ou Aliado! escrito por Margarete Axt, Sansão Timbane, Evandro Alves no ano de 2015, o celular está ganhando muito espaço na escola mesmo sendo proibido.

Todo mundo tem sua rotina no dia-a-dia, ela pode ser alterada, trocada ou até excluída, mas tem uma coisa que nunca muda dentro dela: o uso do celular. Os aparelhos eletrônicos em todas rotinas de manhã, de tarde ou até de noite, com isso vem certas consequências como perda de tempo, alteração no humor e até nos batimentos, nesse vício de usar eletrônicos as pessoas podem se atrasar para o trabalho, escola ou um compromisso qualquer, como na minha própria rotina e de meus amigos isso acontece frequentemente.

Acreditamos que com uma lista de horários é possível que as pessoas deem uma controlada no uso do celular, pois todos os dias mais de 5 bilhões de pessoas ficam online de acordo com a pesquisa “Mundo se aproxima da marca de 5 bilhões de usuários de

¹ Estudante do 2º ano do Ensino Médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho: joao-donatto@educar.rs.gov.br

² Estudante do 2º ano do Ensino Médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho: rafael-lobes9@educar.rs.gov.br

³ Estudante do 2º ano do Ensino Médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho: eduardo-wottrich@educar.rs.gov.br

⁴ Estudante do 2º ano do Ensino Médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho: mauricio-haiski1@educar.rs.gov.br

⁵ Professora de Iniciação Científica da Escola Técnica Estadual 25 de Julho: rosana-vargas@educar.rs.gov.br



7º MoEduCiTec

Mostra Interativa da Produção Estudantil
em Educação Científica e Tecnológica

1ª Mostra de Extensão Unijuí

O Protagonismo Estudantil em Foco

27 de outubro de 2023 - Unijuí - Campus Ijuí



internet, 63% da população” do site Insper no ano de 15 de fevereiro de 2022. Com a lista de horários, ficaria mais equilibrado o uso do aparelho.

Caminho metodológico

Esse trabalho tem a finalidade de mostrar, através de pesquisas em forma qualitativa (Prodanov; Freitas, 2013), que é uma forma dos pesquisadores buscarem informações que envolvam qualidade de vida ou outros tipos de qualidade como por exemplo o bem estar da pessoa, como se sente fazendo algo e etc., vícios do celular na sociedade atual e os problemas que esse mal causa para muitas pessoas nos dias de hoje. Segundo estudos realizados por pesquisadores brasileiros, a pesquisa qualitativa intitulada "Tenho Celular, Logo Existo" (p.), foi possível obter informações valiosas sobre o uso excessivo do celular na sociedade.

A pesquisa tem como objetivo descobrir a quantidade de pessoas que possuem o uso excessivo do celular. A nossa pesquisa é aplicada pois tem objetivo de criar um aplicativo para melhorar o seu tempo e sua saúde mental e fisicamente provocando assim uma rotina saudável e controlada.

A pesquisa bibliográfica é feita através de sites e livros tais como “Tenho Celular, Logo Existo”, de Thyciane Santos Oliveira, Manoel Pereira da Rocha Neto, Laís Karla da Silva Barreto, Lydia Maria Pinto Brito, Leonardo Victor de Sá Pinheiro; esse livro aborda algumas das coisas que mais atingem a sociedade de hoje e mostrar em gráficos e textos comprovados por cientistas.

Resultados e discussão

Uso Do Celular Na Atualidade

Os primeiros celulares eram limitados em suas funções, mas cada nova geração trouxe avanços significativos em termos de recursos e capacidades; hoje, os smartphones permitem que as pessoas naveguem na internet, enviem mensagens de texto, façam chamadas de vídeo e realizam uma variedade de outras tarefas, tudo em um único dispositivo portátil.

O celular está evoluindo cada vez mais, e está ganhando muito espaço na sociedade, de acordo com a pesquisa realizada em 2018 por Daniel Silveira, 46 milhões de brasileiros já usavam o celular, Hoje em dia de acordo com uma pesquisa publicada no blog iG Tecnologia, o Brasil já é 5º país com o maior uso do celular com mais de 118 milhões de pessoas que usam diariamente.

Na nossa atualidade parece que as famílias estão se distanciando por causa do celular, não há interação entre a família, com isso, estão sendo destruídas por causa de um bem material. Essa pesquisa também fala que as crianças se sentem sem importância por causa que os pais estão conectados toda hora e isso consequentemente altera o humor das

criança e a personalidade. Isso é muito preocupante porque se comparar com as famílias de antigamente que eram tão felizes e hoje são quase desconhecidas.

Uso Do Celular Nas Escolas

O uso do celular nas escolas é um problema que atrapalha tanto os alunos na sua aprendizagem e os professores a dar sua aula, pois os alunos prestam mais atenção no seu celular do que com a aula, atrasando suas atividades escolares e não aprendendo corretamente o conteúdo da matéria.

Conforme o estudo "Análise do uso do Celular no contexto Educacional" de Silvia Batista, Gilmara Barcelo na página dois, a escola não sabe como abordar o uso de forma certa e apenas o proíbe, e na página três, explica que as distrações como jogos, vídeos, fotos e o uso da Internet são como um problema para o ensino.

Os professores se veem bem estressados pelos comportamentos dos alunos em relação ao celular, pois atrapalha as suas explicações e muitas vezes tira o rumo da aula, e não podendo continuar ou atrasando o conteúdo programado para aquele dia. Também, muitos professores sofrem um certo desrespeito por causa do uso celular indevido na aula, os alunos usam na cara dura como se os professores não fossem notar eles o utilizando-o, não se dão nem o trabalho de usar debaixo da mesa pra ficar mais escondido.

A Relação Pedagógica

O uso do celular relacionado à educação tem se tornado mais comum no cotidiano, pois o aluno tem acesso a recursos educacionais online, pesquisar informações, pedir ajuda em trabalhos escolares, buscar informações no google. No entanto, o aluno tem que de alguma forma encontrar um equilíbrio entre a hora de prestar atenção na aula e a hora de poder mexer no celular.

Os professores não têm tempo para ficar monitorando o que cada estudante está acessando no celular, mas é importante alertá-los do quanto isso é prejudicial e buscar formas de evitar que as distrações aconteçam. Algumas medidas importantes que devem ser tomadas para afastar esse problema são:

- orientar os alunos a deixarem o celular sempre no modo silencioso;
- planejar bem as aulas e disponibilizar materiais que prendam a atenção;
- alertar sobre a importância de não atenderem ligações telefônicas dentro da sala de aula;
- limitar o uso do celular somente nos momentos necessários.

Dados do questionário

O grupo decidiu criar um questionário no Google Forms para obter algumas informações sobre os vícios nos celulares que as pessoas têm. Esse formulário foi enviado para diferentes pessoas por meio das redes sociais como Whatsapp, Instagram e teve como base definir a idade das pessoas que usam o celular, para qual motivo eles o usam, se essas pessoas alguma vez já se sentiram viciadas no celular, com qual frequência as pessoas usam o celular durante o dia. A seguir apresentamos as informações, coletadas no google forms em forma de gráfico para maior entendimento, que coletamos um total de 20 respostas.

Perguntas importantes:

Nos informe sua idade:

De acordo com os dados, podemos perceber que o público que respondeu ao questionário é principalmente jovem. Foi possível também perceber que 60% das pessoas têm em média de 15 a 20 anos de idade e 15% têm em média de 20 a 25 anos de idade, outros 15% têm em média 30 a 35 anos de idade e os 10% têm em torno 35 anos de idade ou mais.

Qual a frequência que você costuma usar o celular por dia:

Com esses dados percebemos que 45% das pessoas usam mais de quatro horas, enquanto 25%, 10% e 20% usam o celular, respectivamente, 2 a 4 horas, 1 a 2 horas e menos de uma hora. Com isso, nós podemos perceber que as pessoas estão largando suas vidas ao ar livre para ficar usando o celular e isso é muito prejudicial à saúde mental e à saúde física das pessoas. Isso porque elas estão perdendo momentos preciosos, como fazer uma caminhada com os amigos, dependendo das pessoas jogar um futebol, passar um tempo com a família com os amigos e até mesmo conhecer pessoas novas que possam lhe fazer bem.

Com qual frequência você costuma usar o celular antes de ir dormir:

Esse dado mostra com clareza com qual frequência as pessoas usam celular antes de ir dormir e por incrível que pareça teve 28,6% de quase todos os dias, 28,6% de pessoas que utilizam o celular de vez em quando, 28,6% que utilizam o celular todos antes de dormir e apenas 14,3% das pessoas que nunca utilizaram o celular antes de dormir. Isso mostra como as pessoas estão trocando a hora de descansar por entretenimento.

Conclusão

Com isso concluímos que o uso excessivo do celular pode sim prejudicar as pessoas de várias formas diferentes como problemas físicos, mentais e muitos outros. Querendo mostrar ao leitor o problema e tentar poder usar esse objeto sem trazer nenhum malefício a pessoa.

Referências

46 milhões de brasileiros ainda não têm acesso à internet, aponta o IBGE. Disponível em: <https://g1.globo.com/economia/tecnologia/noticia/2020/04/29/em-2018-quase-46-milhoes-de-brasileiros-ainda-nao-tinham-acesso-a-internet-aponta-ibge.ghtml>. Acessado em: 16 de agosto de 2023.

O Celular na Escola: Vilão ou Aliado! Disponível em: <http://www.tise.cl/volumen11/TISE2015/768-773.pdf>. Acessado em: 23 de agosto de 2023

Análise do uso do celular no contexto educacional. Disponível em: <https://seer.ufrgs.br/index.php/renote/article/view/41696/26448>. Acessado em: 16 de agosto de 2023]

Deixar o celular de lado nos momentos em família. Disponível em: <https://www.semprefamilia.com.br/pais-e-filhos/deixar-celular-de-lado-momentos-em-familia-essencial-para-desenvolvimento-filho/>. Acessado em: 23 de agosto de 2023