

27 de outubro de 2023 - Unijuí - Campus Ijuí



## O FENÔMENO DOS FAST-FOODS NA SOCIEDADE HODIERNA

Giselli dos Santos Kovaleski  
Larissa Casali Schaffer  
Luana Ribeiro Serws  
Mariana Dessuy Hammastron  
Sabrina Cassariego de Oliveira

**Instituição:** Escola Técnica Estadual 25 de Julho

**Modalidade:** Relato de pesquisa

**Eixo Temático:** Vida, Saúde e Ambiente

### **Introdução:**

É fato que a modernidade transformou a vida do corpo social nas mais variadas esferas, a exemplo da saúde e dos meios de transporte. No que tange à alimentação, o fenômeno dos Fast Foods revolucionou a indústria alimentícia, tornando-se parte da vida, direta ou indiretamente, de todos indivíduos. Desse modo, surge a necessidade de analisar tal quadro, considerando o atual contexto histórico, seu modelo de negócio e as consequências advindas de tal fenômeno.

### **Caminho Metodológico:**

A metodologia adotada para esta pesquisa envolveu a análise de reportagens, artigos e documentários para a compreensão aprofundada deste assunto. Nos próximos trechos desse trabalho, serão discutidas as diferentes abordagens de como o fast-food influencia a vida hodierna, moldando hábitos e apontando os diversos problemas que os mesmos trazem à saúde pública.

### **Desenvolvimento:**

Em primeira análise, há de se destacar o capitalismo como plano de fundo ideal para a indústria de comidas rápidas. Sob esse viés, o sistema econômico ganhou força no final da Segunda Guerra Mundial, quando disputou a homogenia mundial com a extinta União

27 de outubro de 2023 - Unijuí - Campus Ijuí



Soviética. A partir desse período, os fast foods ganharam força, se tornando símbolo da cultura Norte-Americana e de uma vida moderna. Como corroborante, a inserção das mulheres no mercado de trabalho tornou a indústria mais importante, uma vez que tornou a vida mais prática.

O fast-food no Brasil foi introduzido pelo ex-tenista Robert Falkenburg, fundador da rede Bob's em 1952. Foi quem introduziu o conceito de lanchonete fast-food no país, abrindo o primeiro restaurante deste tipo em Copacabana, Rio de Janeiro. Em 1972, Falkenburg vendeu as lojas por US\$ 7 milhões. Segundo um estudo realizado pela EAE Business School de 2014, na América do Sul, ninguém gasta mais em fast-food do que os brasileiros, R\$ 53,7 bilhões, estão apenas atrás dos Estados Unidos (290,2 bilhões de reais), Japão (162,3 bilhões de reais) e China (130,2 bilhões de reais) em gastos no setor em todo o mundo.

Além disso, é necessário analisar os malefícios trazidos por esse tipo de alimentação para a população mundial:

- Saúde física:

Os fast-foods geralmente são ricos em calorias, gorduras saturadas e açúcares refinados. O consumo frequente desses alimentos pode levar ao ganho de peso, obesidade e aumento do risco de doenças crônicas, como doenças cardíacas, diabetes tipo 2 e hipertensão.

- Nutrição insuficiente:

Os fast foods costumam ser pobres em nutrientes essenciais, como vitaminas, minerais e fibras. Isso significa que, embora eles forneçam calorias, não contribuem significativamente para a saúde e o funcionamento adequado do corpo.

- Efeitos na saúde mental:

A relação entre dieta e saúde mental é complexa, mas alguns estudos sugerem que uma dieta rica em fast foods pode aumentar o risco de depressão e ansiedade. Além disso, a culpa associada a escolhas alimentares não saudáveis pode ter impactos negativos na autoestima e no bem-estar emocional.

- Impactos na Economia e Saúde Pública:

As doenças relacionadas à alimentação, que podem ser resultado do consumo excessivo de fast foods, impõem um fardo significativo aos sistemas de saúde pública. Os altos custos de tratamento e os dias de trabalho perdidos devido à doença afetam a economia.

- Desenvolvimento de Maus Hábitos Alimentares:

A acessibilidade e a conveniência dos fast foods podem levar a hábitos alimentares prejudiciais. As pessoas podem se acostumar com alimentos altamente processados e ricos em calorias, tornando-se mais difíceis de mudar no futuro.

- Impacto Ambiental:

A produção de fast foods em grande escala contribui para a degradação ambiental. Desde o desmatamento para a produção de ingredientes até a embalagem excessiva e o desperdício de alimentos, os fast foods têm um impacto negativo no meio ambiente.

- **Cultura Alimentar e Tradições:**

A proliferação de fast foods pode influenciar negativamente a cultura alimentar tradicional, levando a uma perda de conexão com alimentos frescos e nutritivos. Isso pode afetar a identidade cultural e as tradições alimentares.

- **Promoção do Sedentarismo:**

A natureza prática dos fast foods pode levar a um estilo de vida sedentário, à medida que as pessoas optam por refeições rápidas em vez de cozinhar em casa. Isso contribui para problemas de saúde relacionados ao sedentarismo.

- **Desigualdades Sociais em Saúde:**

A acessibilidade financeira dos fast foods em comparação com opções saudáveis pode resultar em desigualdades em saúde. As pessoas de baixa renda podem ser mais propensas a consumir fast foods devido ao seu preço acessível, o que agrava os problemas de saúde nessas populações.

- **Efeito Viciante de Certos Ingredientes:**

Fast foods muitas vezes contêm ingredientes que podem ativar centros de recompensa no cérebro, levando a padrões alimentares viciantes. Isso pode tornar difícil para as pessoas controlar o consumo desses alimentos.

### **Conclusão:**

Conclui-se de fato que a modernidade transformou a vida do corpo social nas mais variadas esferas, a exemplo da saúde e dos meios de transporte. No que tange à alimentação, vimos que o fenômeno dos Fast Foods revolucionou a indústria alimentícia, tornando-se parte da vida, diretamente ou indiretamente, de todos indivíduos. Desse modo, é importante ressaltar a necessidade de analisar tal quadro, considerando o atual contexto histórico, seu modelo de negócio e as consequências advindas de tal fenômeno.

### **Referências bibliográficas:**

Disponível em:

<https://www.yoair.com/pt/blog/ecology-how-the-fast-food-industry-is-destroying-our-environment/> acesso em 25\08\2023.

Disponível em:

# 7ª MoEduCiTec

Mostra Interativa da Produção Estudantil  
em Educação Científica e Tecnológica

1ª Mostra de Extensão Unijuí

O Protagonismo Estudantil em Foco

27 de outubro de 2023 - Unijuí - Campus Ijuí



<https://www.portalintercom.org.br/anais/centroeste2014/resumos/R41-0084-1.pdf> acesso em 28\08\2023.