



7º MoEduCiTec

Mostra Interativa da Produção Estudantil
em Educação Científica e Tecnológica

1º Mostra de Extensão Unijuí

O Protagonismo Estudantil em Foco

27 de outubro de 2023 - Unijuí - Campus Ijuí



ERGO-CHAIRS OFFICE

Eva da Silva Neta¹
Iago Samuel da Silva²
Rafaella Vitória Krebs Borkenhagen³
Murilo André Schraiber Bólico⁴
Carlos Alexandre Alves Colomé⁵

Instituição: Escola Técnica Estadual 25 de Julho

Modalidade: Trabalho de Pesquisa

Eixo Temático: Engenharia

INTRODUÇÃO

O mobiliário ergonômico e multifuncional é essencial para criar um ambiente de home office confortável e produtivo, para isto é fundamental considerar suas necessidades pessoais e o espaço disponível. Investir em mobiliário de qualidade pode não apenas melhorar sua produtividade, mas também contribuir para seu bem-estar a longo prazo.

Conhecido como trabalho home office estes espaços para estação de trabalho tornaram-se parte integrante da vida diária das pessoas em suas casas, sendo usado também por todos os membros da família, desde crianças pequenas até idosos, para tarefas educacionais, entretenimento e ou comunicação.

A situação ideal seria para estes espaços mobiliários ergonômicos e multifuncionais, prevenindo problemas de saúde decorrentes de períodos prolongados em frente ao computador e melhorar o desempenho do trabalhador em suas tarefas, criando um ambiente mais confortável, além de um móvel multifuncional que possa oferecer flexibilidade de se adaptar a diferentes atividades.

Projetados que otimizam o uso do espaço disponível, ajudam a manter o espaço organizado e livre de desordem, de maneira que se facilita o foco e a concentração no trabalho ou atividades. O mobiliário ergonômico e multifuncional pode ter benefícios

¹ Mestranda em Desenvolvimento Regional; Bacharel em Engenharia Civil; Professora do Técnico em Móveis da E.T.E. 25 de Julho: eva.silvaneta@

² Aluno do Técnico em Móveis E.T.E. 25 de Julho: iago-silva6@educar.rs.gov.br.

³ Aluno do Técnico em Móveis E.T.E. 25 de Julho: murilo-bolico1@educar.rs.gov.br.

⁴ Aluna do Técnico em Móveis, E.T.E. 25 de julho: rafaella-vborkenhagen@educar.rs.gov.br

⁵ Professor do Técnico em Móveis da E.T.E. 25 de Julho carlos-aacolome@educar.rs.gov.br



7º MoEduCiTec

Mostra Interativa da Produção Estudantil
em Educação Científica e Tecnológica

1º Mostra de Extensão Unijuí

O Protagonismo Estudantil em Foco

27 de outubro de 2023 - Unijuí - Campus Ijuí



duradouros para a saúde, contribuindo para uma postura correta e minimizando os impactos negativos do trabalho prolongado.

OBJETIVOS

Objetivos Gerais

O objetivo geral deste projeto foi determinar as preferências dos usuários de home office em relação aos aspectos ergonômicos e multifuncionais do mobiliário, sendo bonito e funcional, com espaço para um computador, materiais de trabalho e outros itens, todos colocados em acesso a sua estação de trabalho.

Objetivos Específicos

Promover uma postura saudável e confortável durante atividades como trabalho, estudo ou lazer, projetado para se ajustar às necessidades individuais, prevenindo dores e lesões relacionadas à má postura, maximizar a utilização do espaço disponível, transformando e se adaptando a diferentes atividades além de economizar espaço quando não estão em uso.

Desenvolver um móvel que atenda o item de ergonomia e sustentabilidade.

Problematizar e pesquisar formas de produção de móvel ergonômico que atendam a sofisticação e as condições de saúde dos usuários.

Contribuir na criação de espaços de trabalho com mobiliário adequado e que atendem as normas NR 17.

JUSTIFICATIVA

Com o grande crescimento do trabalho online o profissional deve ter acesso a um computador e estação de trabalho, as pessoas que usam esses tipos de ferramentas geralmente precisam organizar seus espaços de trabalho em suas casas comprando ou modificando móveis criando um ambiente que combine com o estilo de sua casa e o seu espaço.

Segundo MAGALHÃES (1999), grande parte das pessoas no mundo passarão a trabalhar em suas próprias residências utilizando computadores, tendo ou não vínculo empregatício. Hoje, nos Estados Unidos, são cerca de 45 milhões de pessoas que já não saem mais de suas residências para exercer suas atividades profissionais.



Poucas empresas no Brasil produzem mobiliário com a preocupação de que se adaptem ao usuário com a justificativa de que estudos ergonômicos aumentariam o tempo do projeto e, conseqüentemente, seu valor de venda. Mas com a necessidade do consumidor mesmo que o valor de um mobiliário projetado de forma multifuncional e ergonômica aumentasse, ainda haveria o aumento de vendas pois o consumidor buscaria, além de sua forma e função, as características ergonômicas do home office para o seu bem-estar.

Dados do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada do IPEA - (2022) apontam que no Brasil, aproximadamente uma a cada quatro pessoas poderia trabalhar de forma remota, equivalendo a 20,4 milhões de pessoas, que representam 24,1% do total da população ocupada no país

Ainda segundo dados do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada do IPEA - (2022) estimou a massa de rendimentos dos trabalhadores e constatou que, o rendimento efetivo das pessoas que trabalham na forma home office tem o rendimento efetivo e supera o habitual em 9%, onde estas são responsáveis por cerca de 40% do total de rendimentos no Brasil.

Nessa relação entre design e ergonomia, surge o conforto do usuário, um móvel que não é planejado e baseado nas necessidades e preferências dos usuários pode resultar em uma série de problemas físicos, neste sentido o seu design deve ser ergonômico, confortável e ajustável.

METODOLOGIA

A criação do mobiliário ergonômico e multifuncionais, ocorreu durante as aulas de Design e Produção, do curso Técnico de Móveis, na Escola Técnica Estadual 25 de Julho durante o ano de 2023. Inicialmente foi trabalhado uma abordagem cuidadosa que combinou o design, engenharia, ergonomia e funcionalidade. A metodologia utilizada foi feita por meio de análise sobre as necessidades e preferências dos usuários em relação a móveis ergonômicos e multifuncionais posteriormente a criação e produção de um protótipo ergonômico para espaço home office.

Seu design foi ajustado para melhorar a ergonomia, funcionalidade e estética da estação de trabalho para o usuário em home office. Por meio dos objetivos gerais e específicos do projeto, produziu-se um mobiliário que proporcione a ergonomia, maximiza o espaço e oferece versatilidade.

A seleção do material e processos de fabricação, foi escolhido através de materiais que sejam duráveis, seguros e sustentáveis e adequados para transformar o seu design em produto final, garantindo que os padrões de qualidade durante todo o processo atendam aos padrões estabelecidos.



RESUMOS E DISCUSSÕES

Os resultados desta abordagem se traduzem em benefícios tangíveis para os usuários e para o ambiente. A ergonomia incorporada aos móveis garante uma postura correta e uma redução significativa das tensões musculares, promovendo a saúde e o bem-estar de longo prazo. A funcionalidade multifuncional dos móveis otimiza o uso do espaço, permitindo que os espaços pequenos se tornem versáteis e altamente produtivos.

A produção de móveis ergonômicos e multifuncionais apresenta uma abordagem inovadora e altamente benéfica para atender às demandas contemporâneas para ambientes de trabalho, estudo e lazer mais eficientes e confortáveis. Ao longo deste processo, uma série de fatores foram considerados, desde o design cuidadoso até a incorporação de princípios ergonômicos e a busca pela funcionalidade ideal.

As discussões em torno da produção e utilização desses móveis refletem um compromisso com a melhoria contínua e a adaptação às necessidades em constante evolução, é possível identificar oportunidades de aprimoramento e inovação, garantindo que os móveis ergonômicos e multifuncionais continuem atendendo e superando as expectativas dos usuários.

A busca pela sustentabilidade também desempenha um papel importante na produção desses móveis, com escolhas de materiais e processos de fabricação que visam reduzir o impacto ambiental. Isso não apenas contribui para um ambiente mais saudável, mas também reflete um compromisso com a responsabilidade social e a preservação dos recursos naturais.

CONCLUSÃO

Em conclusão, a produção de móveis ergonômicos e multifuncionais oferece uma abordagem inovadora para melhorar a qualidade de vida das pessoas, promovendo a saúde, a produtividade e o bem-estar em diferentes contextos. Ao unir design inteligente, ergonomia cuidadosa e funcionalidade versátil, esses móveis representam um investimento valioso no conforto e na eficiência dos espaços modernos.

O compromisso contínuo com a pesquisa, a adaptação e a excelência garantirá que esses móveis continuem a atender às necessidades em constante evolução das pessoas, oferecendo soluções relevantes e eficazes para um futuro mais saudável e produtivo.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada do IPEA
<https://agenciabrasil.ebc.com.br> – acesso em

MAGALHÃES, Andréa. **Só falta a secretária**. Jornal Do Brasil. Rio de Janeiro, 19 de set. 1999. Casa, p. 1.



7º MoEduCiTec

Mostra Interativa da Produção Estudantil
em Educação Científica e Tecnológica

1º Mostra de Extensão Unijuí

O Protagonismo Estudantil em Foco

27 de outubro de 2023 - Unijuí - Campus Ijuí



Educação
nas Ciências



NR 17 – ERGONOMIA. Publicação D.O.U. Portaria GM n.º 3.214, de 08 de junho de 1978
06/07/78 Atualizações/Alterações D.O.U. Portaria MTPS n.º 3.751, de 23 de novembro de
1990 26/11/90 Portaria SIT n.º 08, de 30 de março de 2007 02/04/07 Portaria SIT n.º 09, de
30 de março de 2007 02/04/07 Portaria SIT n.º 13, de 21 de junho de 2007