

A Influência do Meio Tecnológico para o Desenvolvimento dos Transtornos Alimentares: Bulimia e Anorexia

João Henrique Marks¹
Lorenzo Amaral²
Maria Eduarda Fridhein³
Natália Berwig⁴
Nicolas Souto⁵

Instituição: Escola Técnica Estadual 25 de Julho

Modalidade: Relato de Pesquisa

Eixo Temático: Saúde, Vida e Ambiente

INTRODUÇÃO:

A busca pelo corpo “perfeito” torna-se cada vez mais presente na atual sociedade, visto que inúmeras comparações são feitas através de diversos meios, dando destaque principalmente, para as redes sociais, onde na maioria das vezes, não é mostrada a real estrutura física de muitos. Isso porque, a evolução dos meios tecnológicos, possibilitou que significativas mudanças corporais fossem feitas, e assim, um padrão de beleza foi imposto na sociedade. Desse modo, a obsessão para alcançar esse padrão, influenciou no aumento

¹ Estudante do 3º ano do Ensino Médio, joao-hdamarcks@educar.rs.gov.br

² Estudante do 3º ano do Ensino Médio, lorenzo-edarodrigues@educar.rs.gov.br

³ Estudante do 3º ano do Ensino Médio, maria-ebfridhein@educar.rs.gov.br

⁴ Estudante do 3º ano do Ensino Médio, natalia-bberwig@educar.rs.gov.br

⁵ Estudante do 3º ano do Ensino Médio, nicolas-dsouto2@educar.rs.gov.br

de transtornos alimentares, que possuem maior casos entre adolescentes, em razão de que, é o período onde ocorrem as alterações corporais.

À vista disso, é de extrema importância dar destaque principalmente para a bulimia e anorexia, que se caracterizam por episódios de consumo excessivo de alimentos seguidos por um comportamento compensatório, como vômitos, diarreia e excesso de exercícios físicos, em virtude da culpa e medo do ganho de peso. Sendo assim, os principais aspectos emocionais dos pacientes diagnosticados com os transtornos alimentares citados anteriormente, são a baixa autoestima, ansiedade alta, perfeccionismo, alta exigência e incapacidade de ser feliz.

Assim sendo, o trabalho tem como finalidade explicar as causas e de que maneira os transtornos alimentares prejudicam a vida de grande parte da população, além de mostrar a interferência que as redes sociais exercem na padronização corporal nos dias atuais.

DESENVOLVIMENTO:

A alimentação é uma necessidade humana básica, na qual a comida e o ato de alimentar-se representam elementos de interação familiar e social, além de todo um contexto cultural. Entretanto, a obsessão pelo corpo ideal, torna-se cada vez mais presente na atual sociedade, visto que, com a evolução dos meios tecnológicos, foi possível criar, um padrão corporal imposto pela sociedade, possibilitando um aumento nos casos de transtornos alimentares, como a bulimia e a anorexia, que possuem maior casos entre adolescentes, em razão de que, é o período onde ocorrem as alterações corporais.

O transtorno alimentar pode ser conceituado como uma condição comportamental, onde distúrbios graves e contínuos prejudicam a relação do indivíduo com a alimentação. É perceptível então, a existência de uma incidência maior entre adolescentes e pessoas do sexo feminino, pelo fato desses, darem maior importância para questões estéticas, em relação a indivíduos do sexo masculino. Os principais transtornos alimentares são anorexia nervosa, bulimia nervosa, transtorno da compulsão alimentar periódica e transtornos

alimentares não especificados, Ademais, percebeu-se através de um estudo científico publicado no International Journal of Eating Disorders, um aumento de 48% nas internações por conta dos transtornos alimentares na pandemia.

À vista disso, é de extrema importância dar destaque ao fato de que as redes sociais, têm influência midiática no desenvolvimento dessa preocupação excessiva em relação à forma física, contribuindo com o avanço de transtornos alimentares. Assim, grande parte dos diagnosticados acabam tomando medidas extremas em relação à alimentação e exercícios físicos para se manterem dentro dos padrões estabelecidos pela sociedade e mídia.

Pelo fato dos transtornos alimentares Bulimia e Anorexia serem os mais conhecidos atualmente, torna-se necessário apontar que, Anorexia Nervosa é caracterizada pelo peso corporal abaixo daquele considerado normal, tendo como principais comportamentos, o vômito induzido e a utilização de laxantes, além de afetar cerca de 1% a 2% da população feminina. Já a Bulimia Nervosa ocorre no momento onde o peso pode ser considerado ideal, entretanto, há momentos onde acontece uma alimentação descontrolada, causando culpa e tendo como consequência, irregularidades menstruais e aumento da ansiedade.

CAMINHO METODOLÓGICO:

O método utilizado no trabalho faz a opção pelo bibliográfico, tornando-se importante também, destacar que o projeto de pesquisa foi todo baseado em sites, artigos e índices para assim, possuir-se um melhor entendimento da tese, facilitando a leitura e compreensão dos componentes e do grupo-alvo.

CONCLUSÃO:

Em suma, o trabalho teve como principal objetivo compreender a influência das mídias sociais no desenvolvimento de transtornos alimentares, dando maior ênfase para a bulimia e anorexia, a fim de mostrar seus sintomas, causas e consequências. Isso porque,

os transtornos alimentares são condições graves e complexas, que decorrem de uma combinação de fatores. Entre esses, é necessário destacar principalmente, o fato de que o mundo encontra-se em um momento de intenso desenvolvimento tecnológico e de informação, que acarretou uma maior exposição à influência da mídia, fazendo com que muitos adolescentes e mulheres, se tornassem submissos ao padrão corporal desenvolvido pela sociedade.

Sendo assim, torna-se perceptível que, para que esses casos de transtornos alimentares sejam inferiores, é necessário que ocorra uma mudança no padrão de beleza comercializado pela mídia, valorizando assim, todos os biotipos existentes.

REFERÊNCIAS:

<http://raf.emnuvens.com.br/raf/article/view/55/23>

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2175-50272018000200011

<https://repositorio.uniceub.br/jspui/bitstream/123456789/1723/2/20267212.pdf>

<https://www.scielo.br/j/icse/a/WXf7NTXhwFSWWtyv6rKFF4h/?lang=pt>

<https://www.scielo.br/j/rpc/a/9FVpRS69MRbwMq89H74V6sK/?format=pdf&lang=pt>

https://bvsms.saude.gov.br/bvs/artigos/mundo_saude/anorexia_bulimia_corpo_perfeito_morte.pdf

<http://repositorio.aee.edu.br/bitstream/aee/1719/2/ANOREXIA%20E%20BULIMIA%20EM%20ADOLESCENTE%3B%20UMA%20REVIS%3C%83O%20INTEGRATIVA%20DA%20LITERATURA%20-%20VANESSA%20ROSA.pdf>