

27 de outubro de 2023 - Unijuí - Campus Ijuí



USO DE VAPE NA ADOLESCÊNCIA: PESQUISA ENTRE ESTUDANTES DE NÍVEL MÉDIO.

Instituição: Escola Estadual de Ensino Médio Ruy Barbosa

Modalidade: Relato de Pesquisa

Eixo Temático: Trabalho e Educação

Hellen Leandra Ferreira Goetz de Vargas¹
Evelyn Marina Godoy da Costa²

INTRODUÇÃO

O cigarro industrializado possui uma nova versão: o *vape*. Se as campanhas para a diminuição do tabagismo alcançaram relativo sucesso, gerações pagaram com suas próprias vidas a falta de esclarecimento sobre os males que o cigarro industrializado pode causar. Agora, observamos uma nova versão para esse inimigo público, ele está com roupa nova e desperta curiosidade, principalmente no público juvenil.

Em nossos dias é fácil observar cotidianamente, inclusive pessoas bastante jovens, usando *vape* com certa naturalidade, como se fosse comum ou normal fumar. Mesmo sabendo que este é ilegal em nosso país, é muito fácil de adquirir e utilizar. Talvez por ser ilegal, não vemos campanhas esclarecedoras sobre os males que ele pode causar, porém, devemos desconfiar dessa nova moda.

JUSTIFICATIVA

Fazer uma pesquisa sobre o uso de dispositivos eletrônicos para vaporizar substâncias, geralmente nicotina ou líquidos aromatizados, é importante por várias razões, com destaque para "aumentar o risco de iniciação de jovens e adolescentes ao tabagismo e possibilitar o uso de outras drogas", conforme Mertins(2023).

A pesquisa sobre *vaping* ajuda a compreender os potenciais riscos à saúde associados ao uso de dispositivos, tanto a curto quanto a longo prazo. Isso é especialmente relevante para determinar que o *vape* é tão nocivo quanto o tabagismo convencional.

O cigarro industrializado foi durante muito tempo usado com a “desculpa” de que ajudaria aliviar o estresse cotidiano, parece que o *vape* vai no mesmo caminho. É urgente alertar, principalmente os jovens sob os riscos à saúde, sob pena de que muitos sofram doenças de difícil tratamento como cânceres e outras disfunções causadas pelo tabagismo..

¹ Estudante Ensino Médio EEEM Ruy Barbosa. E-mail: hellen-6523572@educar.rs.gov.br

² Estudante Ensino Médio EEEM Ruy Barbosa.. E-mail: Evelyn-mgodoy@educar.rs.gov.br

OBJETIVOS

- Identificar o uso do *vape* entre o público jovem;
- Demonstrar que, como toda novidade, ele surge como uma espécie de entretenimento, como algo que não faz mal, apenas para aliviar o estresse cotidiano;
- Discutir a necessidade de políticas públicas de prevenção/orientação ao uso de cigarros, sejam industrializados sejam eletrônicos;
- Socializar com a Escola os resultados da pesquisa.

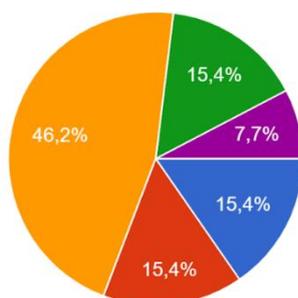
METODOLOGIA

- A pesquisa foi realizada através do *google forms* e enviada por *whatsapp* para as turmas de primeiro ano do novo ensino médio de uma Escola pública de Ijuí;
- Discussão com os colegas e professores sobre o tema;
- Coleta de dados em sites oficiais como Ministério da Saúde sobre tabagismo e adoecimento.

DISCUSSÃO/RESULTADOS:

A Pesquisa Nacional de Saúde de 2019 mostra que 2,3% das pessoas entre 15 e 24 anos fumam diariamente. Nos chama atenção que o percentual de pessoas que usavam e pararam de usar o *vape* se equivale ao percentual de pessoas com curiosidade de experimentar.

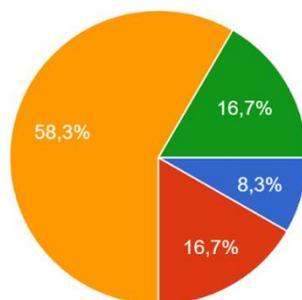
you use vape/pod?
13 responses



- sim.
- usava mas parei.
- não, nunca tive vontade de utilizar.
- não, mas tenho curiosidade.
- não

you use with what frequency?

12 responses



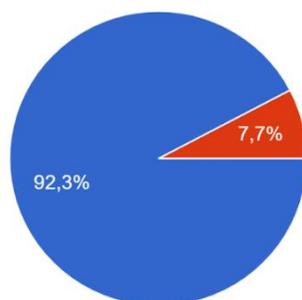
- diariamente
- frequentemente
- raramente
- somente em festas/resenhas

In the sequence, we observe that those who use *vape*, do so frequently. We also observe an equivalence between those who used it only in moments of party/relaxation and the number who now use it regularly. *Vape* is certainly addictive.

In contrast to the responses, we observe that 100% of the interviewees have knowledge of the harms that *vape* brings to health. Even so, 23% affirm they use it "because they like it", because they feel good simply. Perhaps because *vape* generally produces less odor than traditional smoking, which makes it more socially acceptable.

do you know the damage that this can cause to your health?

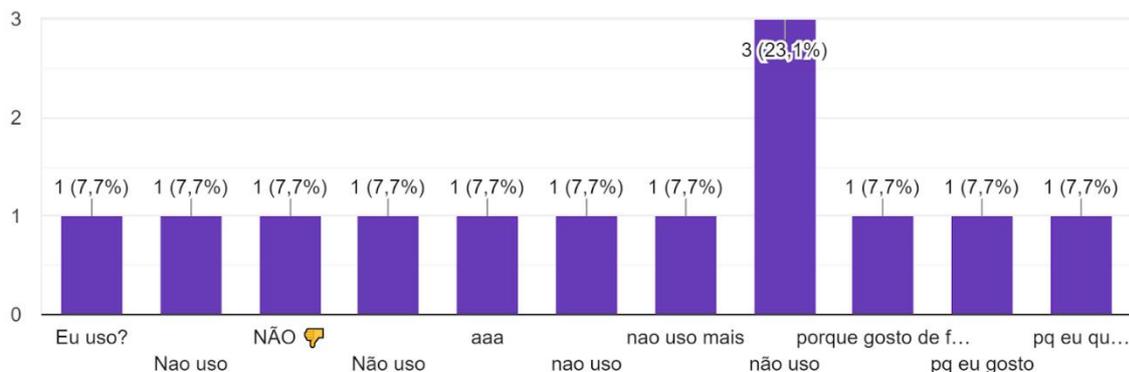
13 responses



- sim
- não

se sim por quais motivos você continua usando?

13 respostas



CONCLUSÃO

A análise das respostas demonstra claramente a necessidade de campanhas explicativas sobre os prejuízos que o *vape* traz a saúde, de forma individual e coletiva. Mesmo não sendo liberado no Brasil e muito fácil adquirir, frequentemente está à venda nos comércios populares e é relativamente acessível. Em resumo, pesquisar sobre vaping é fundamental para uma abordagem qualificada, organizada e com possibilidades de demonstrar os perigos a que as pessoas estão sendo expostas, fumantes diretas ou indiretas desse dispositivo.

É urgente analisar os números entre os jovens pois observamos na pesquisa que o percentual que usava esporadicamente equivale aos que usam de forma regular e diária, dando a dimensão do problema que está aparecendo. Os impactos sociais dessa prática ainda não foram medidos e certamente estamos diante de um novo problema social, com tantos que já temos.

REFERÊNCIAS

ANVISA - Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Acesso em Agosto/2023.

SANTOS, Vanessa Sardinha dos. "Por qual motivo o cigarro eletrônico (vape) faz mal?"; **Brasil Escola**. Disponível em: <https://brasilecola.uol.com.br/biologia/por-qual-motivo-o-cigarro-eletronico-vape-faz-mal.htm>. Acesso em 04 de setembro de 2023.