



28 de outubro de 2022
Unijuí - Campus Ijuí



MEIO AMBIENTE

Menstruação e sustentabilidade

Nairana Scwinzekel, orientadora 1

Bárbara da Rosa Santos 2

Laura Chaves Santarem 3

Maria Eduarda de Almeida Barros 4

Sthefany Schein Weber 5

Escola Técnica Estadual 25 de julho

Trabalho de Pesquisa

Linguagem e suas Tecnologias –

Vida, Saúde e Ambiente



28 de outubro de 2022
Unijuí - Campus Ijuí



Introdução

Meio ambiente é todas as coisas com e sem vida que interferem no cotidiano dos seres humanos. Algo que implica muito na vida da população são os utensílios de higiene, que por muitas vezes acabam poluindo o Planeta Terra. Alguns exemplos dessa situação são as escovas de dente, os produtos de beleza, cosméticos e inclusive os que não imaginamos, como os absorventes descartáveis.

Uma onda de crescimento sustentável tem colocado no mercado métodos ecológicos e reutilizáveis menos prejudiciais a saúde e ao meio ambiente. Por definição, os produtos biodegradáveis são todos aqueles fabricados com materiais rapidamente decompostos no meio ambiente. Assim, como são completamente absorvidos pela natureza, eles não deixam resíduos e geram menos impactos ambientais. Apesar de não serem acessíveis a 100% da população feminina métodos de absorventes sustentáveis já são a opção de mulheres que podem fazer essa escolha. Devido sua grande durabilidade e praticidade traz vantagens ao consumidor.

Portanto, temos o objetivo de pesquisar e expor para a sociedade feminina os benefícios do uso de produtos inovadores e ambientalmente corretos. É preciso acesso à informação para que mulheres façam escolhas mais conscientes.

Caminho Metodológico.

A pesquisa de campo foi realizada de forma quantitativa e qualitativa, ou seja, os dados serão expressos em forma de texto. Serão realizadas também pesquisas bibliográficas, portanto nos utilizamos dos sites abaixo:

BIOSSANCE. O que são produtos biodegradáveis?.Biossance,2022. Disponível em:https://biossance.com.br/blogs/notas-do-laboratorio/o-que-sao-os-produtos-biodegradaveis-descubra-aqui?gclid=Cj0KCQjw4PKTBhD8ARIsAHChzRKxa7BBYefhgbdOvFz6PasowIIGFWS T3gK67QqZLk7nrOINI1MakMaAqVxEALw_wcB. Acesso em: 16 de maio de 2022.

MEDEIROS, Larissa. Você sabe qual o impacto ambiental do seu absorvente?. O globo, 2020. Disponível em: <https://oglobo.globo.com/celina/voce-sabe-qual-impacto-ambiental-do-seu-absorvente-conheca-boas-alternativas-para-seu-corpo-para-planeta-24713350>. Acesso em: 16 de maio de 2022.

RICCI, Larissa. Entenda o que é pobreza menstrual e os impactos na saúde das mulheres. Correio brasileiro, 2021. Disponível em: <https://www.correiobrasiliense.com.br/ciencia-e-saude/2021/10/4955789-entenda-o-que-e-pobreza-menstrual-e-os-impactos-na-saude-das-mulheres.html>. Acesso em: 26 de junho de 2022.

EKOLOGICAL. Absorventes reutilizáveis: um feminino mais sustentável e confortável. Ekological, 2021. Disponível em:<https://blog.ekological.com.br/absorventes-reutilizaveis-feminino-mais-confortavel-e-sustentavel/>. Acesso em: 07 de maio de 2022.



28 de outubro de 2022
Unijuí - Campus Ijuí



Resultados e Discussão

Nessa seção falaremos a respeito dos absorventes descartáveis e ecológicos. Conhecer produtos biodegradáveis, pontos positivos e negativos, de que maneira eles estão inseridos no nosso cotidiano, consequências de escolhas mais sustentáveis e que nos trazem mais segurança. Desenvolvemos este trabalho afim que o leitor possa compreender acerca do assunto, com informações verídicas e pesquisa de campo.

PRODUTOS BIODEGRADÁVEIS

Nos dias atuais, sabemos da importância de preservar o meio ambiente, com isso, um dos pontos que pode ser melhorado é a utilização de produtos biodegradáveis, já que esse tipo de produto é mais benéfico e trás como resultados uma vida mais qualificada para a população mundial.

O que são?

Biodegradável é algo que pode ser decomposto por conta de microorganismos como bactérias, algas e fungos, dado esse fato, para a melhoria da sustentabilidade, diversas empresas começaram a produzir este tipo de produto. Eles são facilmente absorvidos na natureza, além disso, não deixam resíduos e acabam gerando menos impacto ambiental. É muito comum não saber diferenciar um produto biodegradável de um que seja produzido de material sintético, contudo, os produtos biodegradáveis compõem ingredientes como cana - de - açúcar, extrato de plantas e outras soluções naturais.

Quais suas importâncias?

A maior vantagem é a duração no meio ambiente, pois, em comparação com o produto tradicional, ele dura menos tempo. A partir disso, é notável que os materiais biodegradáveis têm tamanha importância na sociedade, pois eles trazem uma eficácia em proteger os recursos naturais cujo são de devida importância para os seres humanos.

ABSORVENTES SUSTENTÁVEIS E NÃO SUSTENTÁVEIS

O uso de absorventes descartáveis cresceu de forma exponencial nas últimas décadas. Os absorventes descartáveis podem ser substituídos, por exemplo, por coletores menstruais ou absorventes reutilizáveis. Estas opções são alternativas modernas e eficientes, não vazam, são fáceis de lavar e proporcionam todo o conforto de que necessitamos atualmente.

Constituição dos absorventes

O clássico absorvente é constituído por algodão, poliéster, polietileno, polipropileno, firas, adesivos termoplásticos, papeis siliconados, celulose, polímero absorvente e agente controlador de odor. Os absorventes descartáveis são testados em animais, onde são observadas possíveis reações do organismo quando em contatos com as diversas substancias químicas da sua composição.



28 de outubro de 2022
Unijuí - Campus Ijuí



Entretanto, absorventes com camada de plástico, por exemplo, podem prejudicar a ventilação da área e favorecer, assim, o aparecimento de infecções. Mas também podem existir casos de alergia causada pela intoxicação pelo agrotóxico glifosato, utilizado na plantação do algodão, que acaba indo parar na corrente sanguínea após o contato com a pele e a mucosa vaginal.

Conhecendo absorventes ecológicos

O absorvente é um item de extrema utilidade na saúde íntima de uma mulher. A forma como mantemos a nossa higiene no período menstrual é de suma importância para que possamos ter um conforto e se sentir seguras em nosso cotidiano.

Com a finalidade de evitar aditivos químicos e diminuir a quantidade de lixo descartado, a calcinha absorvente, o coletor e o disco menstrual são algumas das alternativas recicláveis no mercado. A propósito de impedir, desta forma, a poluição do solo, a exploração do petróleo e o desmatamento.

HIGIENE FEMININA NO ÂMBITO ESCOLAR

Em alguns lugares no mundo as mulheres não têm acesso a nenhum tipo de absorvente, seja por localidades isoladas e distantes de cidades ou por não terem recurso financeiro para adquirir absorventes, em consequência disso, acabam deixando de ir à escola ou ao trabalho no período menstrual.

Em síntese ainda que a pobreza menstrual também tem relação com a desigualdade de gênero. Embora a questão econômica seja o fator central da pobreza menstrual, o tabu e a falta de informação sobre o tema faz com que a situação se torne ainda pior. Para enfrentar essa realidade, não existem soluções fáceis. Entretanto, a melhoria no acesso da população à água potável e o tratamento de esgotos já traria muitos ganhos à saúde. No caso da pobreza menstrual, investimento em infraestrutura escolar, papel higiênico e sabão seriam essenciais, nesse sentido, as políticas públicas devem prover tais condições.

IMPACTOS NO MEIO AMBIENTE

A qualidade do nosso meio ambiente está diretamente relacionada à qualidade das nossas vidas. Papel, plástico, entre outros resíduos são encontrados todos os dias perdidos pelo meio ambiente. O descarte incorreto dos utensílios utilizados no dia a dia do ser humano causa poluição e devido a ela, vários impactos no planeta, como enchentes e queimadas. Um dos utensílios mais poluentes é o absorvente descartável que por conta de sua composição demora a se degradar e é extremamente poluente.

Impactos positivos dos absorventes reutilizáveis

O uso de absorventes reutilizáveis além reduzir a quantidade de resíduos não recicláveis nos lixões e aterros sanitários reduz o custo de coleta por parte das prefeituras e diminui também o consumo do plástico. Além disso, eles são livres de químicas tóxicas e mantêm o equilíbrio do pH vaginal, diminuindo assim a chance de infecções e diminuindo



28 de outubro de 2022
Unijuí - Campus Ijuí



odores. Se grande parte da população feminina tivesse a oportunidade de utilizar esses absorventes, o número de plástico e outros resíduos poluentes reduziria drasticamente e diminuiria o número de impactos ambientais recorrentes no planeta.

Conclusão

Em síntese, abordamos em nosso trabalho a importância da utilização de absorventes sustentáveis e seus pontos positivos no âmbito feminino, também os malefícios do uso de absorventes descartáveis que muitas vezes contribuem para a poluição do meio ambiente. Outrossim, pontuamos as diferenças entre os absorventes descartáveis e ecológicos, ainda apresentamos formas sustentáveis de proteção durante o período menstrual.

Temos as considerações finais com relação à Pesquisa de Campo. Com ela podemos concluir que grande parte dos entrevistados, utilizam absorventes descartáveis apesar de terem consciência sobre seus malefícios e conhecerem outros métodos de proteção.

Portanto, conclui-se que os absorventes ecológicos preservam a saúde íntima da mulher e ajudam a preservar o meio ambiente. É necessário que o estado realize campanhas para conscientização do público feminino contra o problema, como intuito de evitar poluição. Proporcionando assim, mudanças contagiosas, incentivando e aconselhando outras mulheres a mudar seus atos pessoais.

De acordo com os resultados que obtivemos, podemos perceber a importância de falar mais com as pessoas sobre o tema abordado neste projeto, para que conheçam o assunto, suas derivações, suas causas e consequências.

Referências

BIOSSANCE. **O que são produtos biodegradáveis?**.Biossance,2022. Disponível em:https://biossance.com.br/blogs/notas-do-laboratorio/o-que-sao-os-produtos-biodegradaveis-descubra-aqui?gclid=Cj0KCCQjw4PKTBhD8ARIsAHChzRKxa7BBYefhgbdOvFz6PasowIIIGFWS T3gK67QqZLk7nrOINI1MakMaAqVxEALw_wcB. Acesso em: 16 de maio de 2022.

MEDEIROS, Larissa. **Você sabe qual o impacto ambiental do seu absorvente?**. O globo, 2020. Disponível em: <https://oglobo.globo.com/celina/voce-sabe-qual-impacto-ambiental-do-seu-absorvente-conheca-boas-alternativas-para-seu-corpo-para-planeta-24713350>. Acesso em: 16 de maio de 2022.

ECYCLE. **Entenda tudo sobre o absorvente menstrual, seus impactos e alternativas**. Ecycle, 2022. Disponível em: <https://www.ecycle.com.br/absorvente/>. Acesso em: 20 de junho de 2022.

EVANGELISTA, Ana Paula. **Uma em cada quatro mulheres não tem acesso a absorvente durante o período menstrual, no Brasil**. Fiocruz, 2022. Disponível em: <https://www.epsjv.fiocruz.br/podcast/uma-em-cada-quatro-mulheres-nao-tem-acesso-a-absorvente-durante-o-periodo-menstrual-no>. Acesso em: 26 de junho de 2022.