



28 de outubro de 2022
Unijuí - Campus Ijuí



MEIO AMBIENTE

SAÚDE

Nairana Scwinzekel orientadora 1
Artur Felipe Braz Rech 2
Betina Dias Seifert 3
Gustavo Bueno Teixeira 4
Laura Morais Pazze 5
Lucas Soares Agnoletto 6

Escola Técnica Estadual 25 de Julho

Trabalho de pesquisa

**Linguagens e suas tecnologias-
Vida, Saúde, Ambiente**



28 de outubro de 2022
Unijuí - Campus Ijuí



Introdução

Em virtude do cenário atual, percebe-se que debater sobre o meio ambiente torna-se cada vez mais necessário, pois desastres vem ocorrendo a todo momento logo que a sociedade não tem os devidos cuidados com o mesmo.

Além das consequências citadas acima o meio ambiente está totalmente entrelaçado com o enfisema pulmonar pois a principal causa dessa doença é a poluição atmosférica e inalação de fumaça de cigarro além dos demais detritos presentes no ar.

Assim sendo, este trabalho tem por objetivo ressaltar a importância de preservar o meio ambiente, e de certa forma tentar alertar o leitor sobre a importância do mesmo. Além disso será explicado sobre a doença, seus sintomas, causas, tratamento e de como se prevenir.

Caminho Metodológico

A doença enfisema pulmonar é responsável por afetar os tecidos do pulmão, visto isso as suas causas estão completamente interligadas com o meio ambiente devido às toxinas advindas do mesmo. Nos últimos anos muitas pesquisas apresentam índices altos poluição no ar e também de novos fumantes, esses fatores acarretam a enfisema pulmonar, já que, as toxinas presentes no ar e toxinas presentes no cigarro são a principal causa da doença. Um meio ambiente exposto à poluição atmosférica pode causar diversos problemas à nossa saúde, entre eles, o enfisema pulmonar, consequente do alto número de gases poluentes presentes na atmosfera, dentre eles está o Monóxido de Carbono (CO), Dióxido de Enxofre (SO₂) e o Dióxido de Azoto (NO₂), todos resultantes de queimas de combustíveis fósseis, queimadas e fumaças de cigarros.

Mas afinal, qual a importância da preservação do meio ambiente? O artigo 225 da Constituição Federal afirma que o meio ambiente é um "bem de uso comum do povo e essencial à sadia qualidade de vida, impondo-se ao Poder Público e à coletividade o dever de defendê-lo e preservá-lo para as presentes e futuras gerações". A preservação do meio ambiente é essencial para a saúde do planeta e de todos os seres vivos que o habitam. Os seres humanos só são capazes de por causa da natureza, ademais, comemos animais e plantas, bebemos água e usamos uma variedade de outros recursos que conhecemos.



28 de outubro de 2022
Unijuí - Campus Ijuí



Por outro lado, a diferença entre preservação e conservação se dá pelo fato de que a preservação aborda a proteção da natureza independentemente de seu valor econômico ou utilitário. Conservação trata a natureza de uma maneira bem menos rígida, liberando a exploração dos seus recursos desde que seja com inteligência, segue então, atitudes que devem ser tomadas para preservar o meio ambiente, são elas não jogar lixo na rua, separar o lixo em reciclável e orgânico, não gastar água em abundância, usar menos plásticos e evitar andar com meio de transporte que utilizem combustíveis fósseis.

Resultados e Discussão

Doença respiratória na qual os pulmões perdem a elasticidade devido à exposição constante a poluentes ou tabaco, isso leva a destruição dos alvéolos pulmonares, que são responsáveis pela troca de oxigênio. Essa perda de elasticidade pulmonar leva alguns anos para que os sintomas sejam notados.

Não existe cura para o enfisema, mas com tratamento é possível melhorar a qualidade de vida. Normalmente é recomendado o uso de broncodiladores, corticoides que são indicados pelo médico pneumologista, além dos medicamentos a reabilitação pulmonar contribuem para melhorar a dispneia. Em últimos casos quando a doença estiver agravada é possível realizar o transplante pulmonar. O enfisema pulmonar, que é uma das formas de doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), é uma doença respiratória crônica e que não tem cura, e o seu tratamento é importante para reduzir os sintomas e reduzir a piora da doença, além de melhorar as condições de saúde e independência da pessoa afetada. Já nos casos mais graves, pode ser necessário o uso da máscara de oxigênio, por algumas horas ou de forma contínua, assim como pode ser indicada a realização de cirurgias para redução do volume pulmonar ou até transplante de pulmão

Conclusão

Tendo em vista os aspectos mencionados se torna imprescindível a conservação do ambiente que vivemos, evitando hábitos que vão prejudica-lo e para com a prática de tabagismo se for o caso. Também é indicado ficar longe de fumantes, principalmente em lugar fechado, já que não é só quem fuma que pode adquirir a doença, os famosos fumantes passivos também são vulneráveis



28 de outubro de 2022
Unijuí - Campus Ijuí



Diante disso ao finalizar a pesquisa sobre o Enfisema Pulmonar que tinha como finalidade conscientizar as pessoas sobre os riscos que a poluição do meio ambiente, assim como o uso excessivo de tabaco pode provocar. Levando em consideração os aspectos mencionados como: formas que a enfisema pulmonar afeta a saúde da população, do que se trata a doença mencionada, assim como sua relação direta com o meio ambiente.

Assim sendo, percebe-se que a melhor maneira de evitar uma doença tão grave como essa é utilizar energia renovável, bicicleta como meio de condução para que haja a diminuição da queima de combustíveis fósseis, outro contribuinte que também é relacionado a questões ambientais é o cigarro que afeta diretamente os pulmões e a poluição do ar.

Referências

Site: Tua saúde. Acessado em 04/05/2022
(<https://www.tuasaude.com/>)