

Modalidade do trabalho: TRABALHO DE PESQUISA
Eixo temático: TECNOLOGIAS DA INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO

JOVENS E O EXCESSO DE TECNOLOGIA¹

Mari Sandra Lazzarotto², Luiza Souto³, Samara Ribeiro Beck⁴, André De Lima⁵

¹ Projeto Interdisciplinar Metodologia da Pesquisa, concomitante a disciplina de Língua Portuguesa.

² Professora orientadora.

³ Aluna do segundo ano do ensino médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho.

⁴ Aluna do segundo ano do ensino médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho

⁵ Professor co-orientador.

INTRODUÇÃO

A tecnologia vem evoluindo ao longo dos anos trazendo muitos benefícios aos jovens, em contrapartida seu uso excessivo e indevido acaba por gerar alguns danos aos usuários, por isso foi adotado o tema de pesquisa: Jovens e o Excesso da Tecnologia.

O objetivo principal é demonstrar que o uso em excesso da tecnologia traz consequências prejudiciais ao longo da vida, juntamente com os outros objetivos como descobrir para que e quanto tempo os jovens utilizam os recursos tecnológicos, identificando as gravidades das consequências e assim alertar os jovens que precisam se cuidar desde cedo e ter limites diante desse mundo tecnológico.

O principal motivo da escolha desse tema é porque os jovens estão sempre com o celular por perto ou em outro tipo de aparelho eletrônico, passando muitas horas na frente dos mesmos. Utilizam o celular quando estão entediados, com insônia ou quando precisam de alguma informação. Se já é assim na vida adulta, na adolescência essa relação com a tecnologia é bem maior, já que o jovem sente que sabe mais que o adulto e assim deseja fazer tudo online.

“Os telefones celulares mudaram a maneira como vivemos nossas vidas” disse Marc Warshawsky, vice-presidente sênior e executivo de soluções móveis no Bank of América “Isso mostra que a mobilidade é uma parte indispensável da vida das pessoas”. Esse é o ponto chave, os jovens estão adoecendo física e mentalmente porque não conseguem controlar o tempo de uso das novas tecnologias.

Foi realizada uma pesquisa de campo na E.T.E. 25 de Julho, com aproximadamente 160 alunos, utilizando um questionário que contém 15 questões qualitativas. Com isso, conseguiu-se dados, juntamente com a ajuda de livros e pesquisas na internet.

RESULTADOS

Depois de idealizar o projeto inicial, percebeu-se que a dependência de internet está a um

Modalidade do trabalho: TRABALHO DE PESQUISA

Eixo temático: TECNOLOGIAS DA INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO

passo de se tornar a mais nova classificação psiquiátrica do século 21. A cada cinco crianças e adolescentes, um sofre de um transtorno que necessita de tratamento especializado por se tornar antissocial, sofrer de insônia e apresentar queda no rendimento escolar.

Hoje ninguém larga o telefone celular, teclam enquanto caminham ou estão no carro, ficam ansiosos quando não podem acessar a rede social e botam a mão no bolso achando que o aparelho vibrou, quando na verdade nada aconteceu. Isto mostra o vício em internet. Parece brincadeira, mas o uso excessivo da web pode resultar em doenças graves como depressão, cada vez mais comum entre jovens.

O estresse digital indica falta de habilidade em lidar com as pressões do cotidiano atual, como a "obrigatoriedade" em estar sempre conectado e de saber logo sobre tudo que se passa no mundo. Somos bombardeados de novidades e de pressões para usar a internet o tempo todo. Até porque hoje parece impossível um mundo sem internet.

Estar online pode tornar-se uma adição tal como outras dependências (álcool, tabaco, jogo, drogas, etc.), que utilizada de forma compulsiva e sem controle reduz a liberdade e altera o comportamento social das crianças e jovens.

Desta forma, foi aplicado o questionário com perguntas relacionadas a dependência de aparelhos eletrônicos em seis turmas da E.T.E. 25 de julho para avaliar o nível de dependência de cada jovem. Para assim fazer uma observação de cada turma separadamente e, em seguida, analisar cada ano para obter uma média de todos os alunos que responderam ao questionário aplicado.

De acordo com os resultados, constatou-se, em forma de gráfico, que 80% das meninas apresentam sinais de vício, enquanto 68% dos meninos indicam o mesmo. Primeiros anos 77%; Segundos anos 75%; Terceiros anos 72%. Conclui-se então que a dependência da parte feminina é maior que a masculina e os primeiros anos sofrem mais com isso comparado aos outros anos, mas a variação é relativamente pequena.

Foi percebido também que quando estão conectados a algum aparelho eletrônico 43% usam as redes sociais, 16% jogam, 36% assistem vídeos e séries e 5% estudam. Com esses dados pode-se analisar quais problemas e gravidades se pode ter. 71% dos questionados afirmaram que ao verem um grupo de amigos todos estão utilizando o celular, por outro lado apenas 29% dizem que os veem conversando.

Esses dados apontam uma generosa gravidade em relação ao uso excessivo destes meios

Modalidade do trabalho: TRABALHO DE PESQUISA

Eixo temático: TECNOLOGIAS DA INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO

tecnológicos pelos alunos aos quais foram questionados. Vendo que todos os alunos que responderam o questionário apresentam sinais de vício em aparelhos eletrônicos.

CONCLUSÃO

Os adolescentes são um dos grupos mais atingidos por essas enfermidades, por já nascerem em um mundo com internet e aparelhos eletrônicos, de acordo com o relatório “2018 Global Digital”, passam em média 9 horas e 14 minutos na internet e 3 horas e 39 minutos nas redes sociais. Não se pode negar que os aparelhos eletrônicos são úteis nos estudos, facilitam a comunicação e oferecem infinitas opções de lazer, porém se forem usados exageradamente eles poderão causar alguns problemas e também algumas doenças.

Sendo as novas tecnologias uma realidade da nossa sociedade, com muitíssimos benefícios, o importante é saber fazer um bom uso dela, para que se mantenha sempre neste papel positivo e não se torne numa “má companhia” para os jovens, visto que os resultados da pesquisa de campo foram abrangentes, mostrando um excesso significativo do uso tecnológico por todos estudantes.

REFERÊNCIAS

CONSUMIDOR MODERNO. **Por que não conseguimos mais viver sem celular?**

Disponível em:

<<https://www.consumidormoderno.com.br/2015/02/12/por-que-nao-conseguimos-mais-viver-sem-celular/>>. Acesso em: 23/05/2019

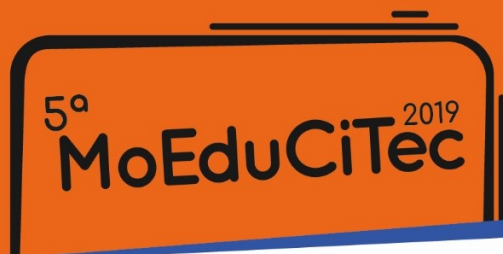
OLIVEIRA, Sibeles. **Quais problemas de saúde o uso excessivo de tecnologia pode causar.** Disponível em:

<<https://vivabem.uol.com.br/noticias/redacao/2018/07/21/quais-problemas-de-saude-o-uso-excessivo-de-tecnologia-pode-causar.htm>> Acesso em: 23/05/2019

CAVALCANTI, Tatiana. **Uso excessivo da internet pode causar doenças.** Disponível em:

<<https://www.terra.com.br/vida-e-estilo/saude/uso-excessivo-da-internet-pode-causar-doencas-como-depressao,0689cd0f280c3ec5d3d4d954174c7e4696ieRCRD.html>> Acesso em: 23/05/2019

MACEDO, Jorge. **Exagero de tecnologia deixa crianças e adolescentes desconectados do mundo real.** Disponível em:



Mostra Interativa da Produção Estudantil
em Educação Científica e Tecnológica

O Protagonismo Estudantil em Foco



Modalidade do trabalho: TRABALHO DE PESQUISA
Eixo temático: TECNOLOGIAS DA INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO

<https://www.em.com.br/app/noticia/gerais/2014/05/25/interna_gerais,532336/exagero-de-ecnologia-deixa-criancas-e-adolescentes-desconectados-do-mundo-real.shtml> Acesso em: 23/05/2019

MOÇO, Anderson. **Os jovens e a tecnologia.** Disponível em: <<https://novaescola.org.br/conteudo/396/os-jovens-e-a-tecnologia>> Acesso em: 23/05/2019

OFICINA DE PSICOLOGIA. **Jovens e novas tecnologias: Bom ou Mau?** Disponível em: <<https://www.oficinadepsicologia.com/jovens-e-novas-tecnologias-bom-ou-mau/>> Acesso em: 23/05/2019