



IMPACTO DA REABILITAÇÃO CARDÍACA NA DISTÂNCIA PERCORRIDA NO TESTE DE CAMINHADA DE 6 MINUTOS EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA¹

Maiara Fuhrmann², Édina Steffens³, Brenda da Silva⁴, Eliane Roseli Winkelmann⁵

¹ Pesquisa realizada a partir do Trabalho de Conclusão de Curso de Graduação em Fisioterapia da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul- UNIJUÍ.

² Fisioterapeuta graduada pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUÍ). Email: maiarabriviof@gmail.com

³ Fisioterapeuta. Membro do Grupo de Pesquisa em Estudos Epidemiológicos e Clínicos (GPEEC) Mestranda Programa de Mestrado/Doutorado Associado (UNICRUZ/URI-Erechim/UNIJUÍ). Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUÍ. Email: edina.steffens@sou.unijui.edu.br.

⁴ Biomédica, Mestrado no Programa de Pós Graduação em Atenção Integral à Saúde - PPGAIS - UNICRUZ/URI/UNIJUÍ, Doutora em Farmacologia pela Universidade Federal de Santa Maria. Docente do Núcleo dos Cursos da Saúde da Unijuí. Membro do Grupo de Pesquisa em Estudos Epidemiológicos e Clínicos - GPEEC Unijuí. E-mail: brenda.s@unijui.edu.br.

⁵ Fisioterapeuta. Doutora em Cardiologia e Ciências Cardiovasculares, Pós Doutorado em Fisioterapia, Líder do Grupo de Pesquisa em Estudos Epidemiológicos e Clínicos (GPEEC), Docente do Programa de Mestrado/Doutorado Associado (UNICRUZ/URI-Erechim/UNIJUÍ) em Atenção Integral à Saúde (PPGAIS). Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUÍ. E-mail: eliane@unijui.edu.br.

Introdução: A insuficiência cardíaca é uma condição comum e progressiva, principalmente devido ao envelhecimento populacional. Seus principais sintomas incluem intolerância ao exercício, fadiga crônica e limitações nas atividades diárias, afetando diretamente a qualidade de vida. A reabilitação cardíaca, amplamente recomendada, é uma abordagem eficaz que proporciona benefícios significativos aos pacientes. **Objetivos:** Analisar a variação na distância percorrida no teste de caminhada de 6 minutos em pacientes com insuficiência cardíaca antes e depois de um protocolo de reabilitação cardíaca. **Metodologia:** Trata-se de um estudo analítico do tipo antes e depois, onde teve análise pelo projeto institucional “Ventilação não invasiva associada ao treinamento aeróbio em pacientes com insuficiência cardíaca: um estudo randomizado”, aprovado pelo CEP/UNIJUÍ (CAAE 30597920.0.0000.5350). O desfecho avaliado foi o teste de caminhada de seis minutos antes e depois do protocolo de reabilitação cardíaca, que envolveu exercícios aeróbios em bicicleta ergométrica horizontal, com acréscimo de 5 minutos por semana até completar 45 minutos, associada ao uso de ventilação não invasiva, duas vezes por semana ao longo de doze semanas. **Resultados:** O estudo contou com cinco pacientes com insuficiência cardíaca, majoritariamente homens (n=4/80%), com média de idade de 59,29±16,97 anos e fração de ejeção de 36±2,64. A distância no teste de caminhada de 6 minutos aumentou de 363±172,61 metros para 487,25±102,01 metros após a intervenção (p = 0,068). **Conclusões:** O treinamento aeróbio associado à ventilação não invasiva demonstrou melhora funcional no teste de caminhada de seis minutos em pacientes com insuficiência cardíaca, embora sem significância estatística. **Palavras-chave:** Capacidade funcional; Reabilitação cardíaca; Treinamento Aeróbio; Ventilação não invasiva.