



CONDIÇÕES DE VIDA E TRABALHO DE MULHERES TRABALHADORAS RURAIS E OS DESAFIOS DA SUSTENTABILIDADE¹

Daiane Roso Carini², Roberto Carbonera³

¹ Projeto de pesquisa desenvolvido na Unijuí como parte integrante da dissertação de Mestrado em Sistemas Ambientais e Sustentabilidade da primeira autora.

² Referência Mestranda em Sistemas Ambientais e Sustentabilidade da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, Bolsista UNIJUÍ, Ijuí, RS. E-mail: daiane.carini@sou.unijui.edu.br

³ Professor orientador, Programa de Mestrado em Sistemas Ambientais e Sustentabilidade, UNIJUÍ, Ijuí, RS. E-mail: carbonera@unijui.edu.br

Introdução: A pesquisa estuda as funções e os desafios que as mulheres trabalhadoras rurais enfrentam no contexto da agricultura familiar, em busca da sustentabilidade. As mulheres trabalhadoras rurais desempenham múltiplas funções na unidade de produção que vai dos trabalhos na lavoura, no manejo de animais, no cuidado com a casa, família, alimentação, etc. Estas múltiplas funções, não raras vezes, levam à sobrecarga de trabalho, ao esgotamento físico e mental, que afetam sua qualidade de vida. **Objetivos:** O objetivo principal da pesquisa visa analisar as condições de vida e trabalho das mulheres trabalhadoras rurais e os desafios relacionados à sustentabilidade e ao bem-estar. Parte-se da hipótese de que as mulheres trabalhadoras rurais enfrentam jornadas de trabalho intensas que comprometem significativamente sua qualidade de vida. **Metodologia:** A investigação insere-se no método qualitativo de natureza observacional, estudo de caso, descritiva e bibliográfica. Para obtenção dos dados, questionários semiestruturados serão aplicados a 50 mulheres envolvidas em atividades agrícolas e correlatas de diferentes comunidades do interior do município de Novo Xingu, RS. Desta forma, busca-se compreender a percepção das mulheres quanto à suas condições de vida e trabalho na agricultura familiar, mais precisamente quanto à jornada de trabalho, compromissos com alimentação da família, manutenção da moradia, cuidado com os filhos, entre outras questões. O projeto foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos (CEP) sob número 7.279.613. **Resultados:** Os resultados esperados incluem uma compreensão mais profundada das condições de vida e trabalho, além de possíveis lacunas em políticas públicas voltadas às mulheres. A pesquisa busca, ainda, contribuir para o desenvolvimento de políticas mais eficazes e para o reconhecimento do papel



que as mulheres desempenham na agricultura familiar. **Conclusões:** Como conclusão, almeja-se destacar a importância de medidas para melhorar as condições de vida e trabalho das mulheres rurais, visando promover um ambiente mais sustentável e justo.

Palavras-chave: Agricultura sustentável; Bem-viver; Mulheres rurais; Saúde da mulher.

Agradecimentos: à Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul pela concessão de bolsa parcial 50% para a realização do Mestrado em Sistemas Ambientais e Sustentabilidade.