



ABORDAGEM LAPAROSCÓPICA NO TRATAMENTO DA HÉRNIA DE SPIEGEL

Marina da Silva Martins¹, Laura Holzschuh Melchior², Thaís Soder Kaercher², Mylena Wanovich Estevão³, Gabriel Lisboa Assunção³, Eliseu Perius Junior³

¹ Discente do curso de Medicina da Universidade de Santa Cruz do Sul. E-mail: marinamartins@mx2.unisc.br

² Discente do curso de Medicina da Universidade de Santa Cruz do Sul.

³ Docente do departamento de Ciências da Vida na Universidade de Santa Cruz do Sul. E-mail: periusmd@gmail.com

Introdução: A Hérnia de Spiegel é uma condição rara em que se observa a protrusão de tecido adiposo peritoneal ou órgãos através de um defeito adquirido ou congênito presente entre a linha semilunar e a borda lateral do reto abdominal, onde se localiza a fâscia de Spiegel. Representando cerca de 2% dos casos totais de hérnia, o diagnóstico desse quadro se torna um desafio devido a sua localização anatômica e apresentações variadas. O tratamento é essencialmente cirúrgico devido ao alto risco de encarceração, sendo a abordagem laparoscópica, seja transabdominal pré-peritoneal (TAPP) ou totalmente extraperitoneal (TEP), uma opção que apresenta melhores resultados quanto ao tempo de recuperação e menor risco de complicações. **Objetivos:** Analisar os estudos recentes sobre a abordagem laparoscópica no tratamento da hérnia de Spiegel. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sistemática de literatura conduzida em março de 2025, com busca nas bases de dados PubMed e Google Acadêmico. Utilizou-se os descritores: “Hérnia de Spiegel”, “Laparoscopia” e “Tratamento”, com retorno de 1330 trabalhos. Foram considerados artigos publicados entre os anos de 2019 e 2024, de livre acesso, nos idiomas Inglês, Português e Espanhol. Excluíram-se os estudos de acesso restrito, os estudos duplicados e aqueles que não abordassem diretamente a cirurgia laparoscópica como na abordagem da hérnia de Spiegel, totalizando em seis artigos. **Resultados:** Os estudos analisados evidenciaram que o tratamento da hérnia de Spiegel deve ser sempre cirúrgico. O estudo de Castro et al. (2021) aponta que a necessidade da abordagem cirúrgica se deve ao alto índice de encarceramento e estrangulamento, cerca de 21% a 33%. As abordagens cirúrgicas minimamente invasivas, seja a técnica transabdominal pré-peritoneal (TAPP) ou a técnica totalmente extraperitoneal (TEP), são amplamente utilizadas em reparos de hérnia de Spiegel. A técnica TAPP consiste em uma abordagem intraperitoneal para acessar o defeito herniário e implantar a tela no espaço pré-peritoneal (RODRÍGUEZ, 2023). É considerada eficaz, entretanto, apresenta um risco maior de complicações intra-abdominais, como aderências. A técnica TEP não penetra na cavidade peritoneal para o posicionamento da tela (RODRÍGUEZ, 2023), o que reduz os riscos de complicações viscerais, como aderências, quando comparada à técnica TAPP (GARCIAS, 2022). Dentre as vantagens da abordagem laparoscópica é relevante mencionar o baixo risco de recorrência. Cruz Rodrigues et al. (2019) relata que a taxa de recorrência da hérnia de Spiegel na abordagem cirúrgica aberta é de aproximadamente 4%, enquanto nas técnicas TAPP ou TEP a recorrência é quase nula. Além disso, o estudo de Takayama et al. (2021)



aponta a laparoscopia útil, também, para o diagnóstico preciso da hérnia, pois permite a observação da cavidade abdominal de forma direta graças à insuflação. Ainda, Gonçalves et al. (2023) cita outras vantagens, como um menor tempo de internação, menor risco de infecção de ferida operatória e internações hospitalares. Embora os benefícios da técnica minimamente invasiva sejam claros, é preciso avaliar a condição clínica do paciente e a experiência da equipe cirúrgica para que se escolha a abordagem mais apropriada. Também é fundamental que se acompanhe o pós-operatório dos pacientes a fim de prevenir complicações. **Conclusões:** Apesar de ser rara, a hérnia de spiegel pode ser reparada de forma eficaz por meio de abordagens laparoscópicas modernas, como as técnicas transabdominal pré-peritoneal e totalmente extraperitoneal. Os trabalhos analisados mostraram que essas técnicas oferecem benefícios significativos quando comparadas à cirurgia aberta, que incluem menor risco de complicações e menor tempo de internação. A escolha da abordagem mais adequada deve ser realizada com base na condição clínica do paciente e na experiência da equipe cirúrgica. O acompanhamento após o procedimento é essencial para garantir um bom prognóstico. Nesse contexto, a cirurgia laparoscópica no tratamento da hérnia de spiegel é uma excelente alternativa. **Palavras-chave:** Hérnia Abdominal; Laparoscopia; Parede Abdominal.

REFERÊNCIAS:

- Castro, D. P. de, Inês Martins Dantas, L., Francisco Maia Ames, R., Machado Ayres Sardinha, S., Silva Nogueira, A. P., Marques Gervásio, M., & Tiemi Kenmoti, V. (2021). HÉRNIA DE SPIEGEL À ESQUERDA: DESCRIÇÃO DE CASO CLÍNICO E ANÁLISE DA LITERATURA. *Revista de Patologia do Tocantins*, 8(1), 74–76. <https://doi.org/10.20873/uft.2446-6492.2021v8n1p74>
- CRUZ RODRIGUEZ, Javier et al . Hernia de Spiegel: presentación de un caso. *Gac Méd Espirit, Sancti Spíritus*, v. 21, n. 2, p. 121-127, agosto 2019 . Disponible en <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212019000200121&lng=es&nrm=iso>. accedido en 07 abr. 2025. Epub 02-Ago-2019.
- Garcias, L., Álvarez, A. & Argüello, J. (2022). Hérnia de Spiegel: relato de caso. *Revista Medica Electrónica da Argentina*. 108(6), 293-5. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/biblio-1397092>
- GONÇALVES, R. de F. .; GONÇALVES, R. de F. .; REQUEIJO, M. J. R. . Spiegel's hernia: Na integrative review. *Research, Society and Development, [S. l.]*, v. 12, n. 11, p. e49121143653, 2023. DOI: 10.33448/rsd-v12i11.43653. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/43653>.
- FARINANGO RODRÍGUEZ, Alicia Mishelle. *Hernia de Spiegel: enfoques actualizados de diagnóstico y abordaje quirúrgico*. 2023. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Medicina) – Universidad Técnica de Ambato, Ambato, 2023.
- Takayama, Y., Okada, S., Nakatani, K., Matsumoto, R., Suganuma, T., & Rikiyama, T. (2021b). The advantage of laparoscopic surgery in the treatment of Spigelian hernia: A report of two cases. *International Journal of Surgery Case Reports*, 82, 105903. <https://doi.org/10.1016/j.ijscr.2021.105903>