



## ESTADO NUTRICIONAL DA POPULAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SANTA CRUZ DO SUL NO ANO DE 2022<sup>1</sup>

Giseli Grapegio da Silva<sup>2</sup>, Beatriz Suffert Acosta<sup>3</sup>, Marivana Aparecida dos Santos Nessler<sup>4</sup>, Mônica Ariane Santos Otero Brizola<sup>5</sup>, Vanessa Ramos Kirsten<sup>6</sup>

<sup>1</sup> Trabalho desenvolvido sem vínculo à instituição de ensino

<sup>2</sup> Nutricionista residente do Programa de Residência Multiprofissional de Atenção em Urgência e Emergência - Hospital de Santa Cruz do Sul, RS. E-mail: giseli.grapegio@gmail.com

<sup>3</sup> Nutricionista residente do Programa de Residência Multiprofissional de Atenção em Urgência e Emergência/Intensivismo - Hospital de Clínicas de Passo Fundo/ Prefeituras de Mato Castelhano e Passo Fundo, RS. E-mail: nutribea.acosta@gmail.com

<sup>4</sup> Nutricionista, mestranda do Programa de pós-graduação em Saúde Ruralidade da Universidade Federal de Santa Maria, Campus Palmeira das Missões, RS. E-mail: marinesslersantos@gmail.com

<sup>5</sup> Nutricionista externa, E-mail monicaasob@gmail.com

<sup>6</sup> Professora Orientadora Associada da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM). Docente do Departamento de Alimentos e Nutrição e dos Programas de Pós-Graduação em Saúde e Ruralidade (UFSM) e Gerontologia (UFSM). E-mail: kirsten.vr@gmail.com

**Introdução:** A Vigilância Alimentar e Nutricional visa realizar o monitoramento do estado alimentar e nutricional da população com o propósito de relatar dados das condições e fatores determinantes para a elaboração de ações, no qual o Sistema de Vigilância Nutricional é um instrumento indispensável para elaboração, introdução e análise de políticas e programas destinados ao alcance das metas internacionais de saúde e nutrição. **Objetivos:** O presente trabalho tem como objetivo descrever a cobertura do registro do estado nutricional da população de Santa Cruz do Sul no estado do Rio Grande do Sul no ano de 2021. **Métodos:** Estudo descritivo quantitativo com análise de dados secundários, utilizando a população do Município de Santa Cruz do Sul Rio Grande do Sul, atendida pelo SUS e disponibilizada em relatórios públicos do SISVAN-Web no ano de 2022. Foram analisados os do estado nutricional e respectivas fases do ciclo da vida. As variáveis analisadas foram o Índice de Massa Corporal (IMC) e estatura por idade para crianças e adolescentes e IMC para adultos, idosos e gestantes. A cobertura de cadastramento do município foi calculada dividindo o número total registrado no SISVAN-Web pelo número total da população, de acordo com os dados do IBGE de 2021. **Resultado:** O Município em questão contém uma população de 132.271 pessoas em que apenas 15,60 % (nº 20.645) da população foi registrada no sistema. Das 1838 crianças registradas no sistema entre 0 a 5 anos, 3,21% (n=59) apresentam magreza, 22,8% (n=419) apresentam risco de sobrepeso, 10,34% (n=190) sobrepeso e 6,2% (n=114) obesidade e 9,36% (nº172) apresentam altura baixa para idade. Das crianças (n=1784) de 5 a 10 anos, 1,57% (n=28) apresentaram magreza, 20,12% (n=359) sobrepeso e 9,6% (n=167) obesidade ao passo que 10,88% (n=194) baixa estatura para idade. Já a respeito dos adolescentes (nº=2425), 4,76% (n=116) contém magreza, 19,84% (n=481) sobrepeso e 16,79% (n=407) obesidade, sendo que 13,98% (n=339) possuem baixa estatura para a idade. Dos adultos avaliados (n=8574), 1,42% (n=122) apresentaram baixo peso, 34,09% (n=2923), sobrepeso e 37,59% (n=3223) algum grau de obesidade. Dos idosos avaliados (n=5483), 10,09% (n=553) apresentaram baixo peso e 56,43 % (n=3094) sobrepeso. As gestantes (n= 541) registradas, 9,06% (n=49) estavam com baixo peso, 29,21% (n=158) com sobrepeso e 31,79 % (n=172) com obesidade. **Conclusão:** O município necessita de uma maior cobertura da população visto que apenas 15,60 % da



população é registrada no sistema e dados apontam em grande parte da população apresenta sobrepeso e obesidade, necessitando ações intersetoriais para a realização de intervenções nutricionais adequadas para a promoção da saúde e prevenção e agravos. **Palavras-chave:** Vigilância Alimentar; Prevenção de doenças; Estágios dos ciclos de vida.