



AVALIAÇÃO MULTIDIMENCIONAL DO IDOSO: UMA FERRAMENTA DE QUALIFICAÇÃO DA REDE BEM CUIDAR/RS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DE SAÚDE ¹

Ellen Sanara Aita Fagundes², Évilin Costa Gueterres³, Vanessa Ramos Kirsten⁴

¹ Projeto de Pesquisa desenvolvido no PPG Gerontologia UFSM

² Nutricionista, mestranda do Programa de Pós Graduação em Gerontologia da UFSM. E-mail: ellenaita@hotmail.com

³ Enfermeira Ma.

⁴ Nutricionista. Docente do Programa de Pós Graduação em Gerontologia da UFSM. E-mail: kirsten.vr@gmail.com

Introdução: O estado do Rio Grande do Sul (RS) quando comparado ao Brasil possui a população mais envelhecida, prospecta-se que em 2060 a população acima dos 65 anos 9,5% para 25,5% no País e de 12,7% para 29,0% no RS o que significaria um idoso para cada duas pessoas potencialmente ativas (RS, 2019). Essa mudança no perfil etário da população demanda o fortalecimento de políticas públicas intersetoriais voltadas para esse grupo assegurando condições favoráveis para que o processo de envelhecimento seja exitoso. A Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa (PNSPI, 2006) destaca a necessidade de se dispensar uma atenção especial para as questões voltadas à capacidade funcional de indivíduos com idade igual ou superior a 60 anos, para exercer o cuidado adequado a esta população, deve-se realizar uma avaliação global, multidimensional e interdisciplinar, correlacionando os fatores psicológicos, físicos e sociais, considerando as particularidades do idoso (Brasil, 2006). Considerando a importância da Atenção Primária a Saúde (APS) como ordenadora do cuidado em todos os aspectos epidemiológicos do território por ela adscrito é necessário desenvolver estratégias que possibilitassem à Atenção Básica conhecer o perfil da população idosa além de identificar suas reais necessidades, possibilitando uma intervenção preventiva que retardasse as perdas funcionais visando manter autonomia e independência e, assim, melhorando a qualidade de vida desta população. Analisando esse panorama o estado RS instituiu Programa Estadual de Incentivos para Atenção Primária à Saúde - PIAPS para qualificação da Atenção Primária à Saúde no Sistema Único de Saúde - SUS no Estado do Rio Grande do Sul através do decreto nº 56.061, de 29 de agosto de 2021. E através do Decreto nº 56.062 do mesmo ano, instituiu a Rede Bem Cuidar RS. O objetivo é incentivar a melhoria e o fortalecimento dos serviços de Atenção Primária à Saúde oferecidos à população, consolidando seus atributos. Trata-se de uma proposta de colaboração entre as gestões estadual e municipal, os trabalhadores da saúde e a população. Entre os inúmeros desafios vividos pela APS estão o atendimento às situações agudas e crônicas e a crescente demanda de idosos, em virtude da transição demográfica e do envelhecimento da população. Dentro da sistemática cada município do RS poderia cadastrar uma APS de acordo com os requisitos da Cartilha instrutiva, Após a Adesão a APS passou pelo ciclo do monitoramento e certificação, nesta etapa, como selo: bronze, prata e ouro a APS que cumprisse os monitoramentos pré-estabelecidos. Ao final do ciclo essa APS receberá o selo Unidade Amiga do Idoso que ocorrerá no segundo semestre de 2023. Um dos pré-requisito é a obtenção de pelo menos 40% da Avaliação Multidimensional da Pessoa Idosa **Objetivos:** Diante do exposto acima o objetivo deste trabalho é avaliar o engajamento dos municípios de acordo com as Coordenadoria Regionais de Saúde, na implementação de um dos pré-requisitos para obtenção do selo ouro da Rede Bem Cuidar RS na Avaliação Multidimensional da Pessoa Idosa. **Metodologia:** Este trabalho trata-se de um estudo descritivo de dados secundários



disponibilizados através do site da Secretaria de Saúde do Estado do Rio Grande do Sul, no campo da Rede Bem Cuidar RS. O monitoramento parcial do 3º ciclo foi disponibilizado através do aplicativo Excel na página da web da Rede Bem Cuidar RS essa planilha foi realizada o download no mês de Março de 2023. Nele consta os dados preliminares obtidos em Janeiro de 2023 a respeito dos pré-requisitos para obtenção do selo Ouro Unidade Amiga do Idoso esse trabalho concentrou-se somente no requisito da Avaliação Multidimensional do Idoso. Os municípios foram alinhados de acordo com sua CRS correspondente para melhor visualização dos achados e foram selecionados somente os municípios que atingiram a meta. Para o cálculo foi observados os municípios que obtiveram mais de 40% no escore. Esse dado já estava disponível na tabela. Após foram enumerados dos municípios que atingiram a meta dentro de cada CRS e realizado regra de três para verificar do total de municípios de cada CRS qual o percentual dos que atingiram a meta. **Resultados:** Dos 497 municípios do estado do RS, 428 participam da Rede Bem-Cuidar. A média geral das CRS ficou em 46,73%. Destes podemos destacar a CRS com melhor engajamento dos municípios na obtenção dos resultados que foi a 8º CRS com 72,73% dos seus municípios com a meta atingida. Já a CRS que menos teve engajamento dos municípios foi a 4º CRS com 29,63%. Cabe salientar que o número de municípios de cada coordenadoria é o mesmo, ambas com 8 municípios participantes. **Conclusões:** Conclui-se provisoriamente que esses achados corroboram para a melhor participação das CRS no engajamento de seus municípios adscritos para um melhor resultado e qualidade do usuário final. Como a pesquisa está ocorrendo esses achados ainda podem ser modificados.

Palavras-chave: Avaliação Multidimensional do idoso; políticas públicas; pessoa idosa.

BRASIL. PORTARIA Nº 2.528 DE 19 DE OUTUBRO DE 2006. Aprova a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa. Disponível em : https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2006/prt2528_19_10_2006.html acesso em: 09/04/2023

RIO GRANDE DO SUL. Cenário demográfico Rio Grande do Sul e Brasil. Nota técnica nº3 de 25 de Abril de 2019. Disponível em: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://dee.rs.gov.br/upload/arquivos/202003/03181234-nt-cenario-demografico.pdf

_____. **DECRETO Nº 56.061, DE 29 DE AGOSTO DE 2021.** Institui Programa Estadual de Incentivos para Atenção Primária à Saúde - PIAPS para qualificação da Atenção Primária à Saúde no Sistema Único de Saúde - SUS no Estado do Rio Grande do Sul.

_____. **DECRETO Nº 56.062, DE 29 DE AGOSTO DE 2021.** Institui Rede Bem Cuidar RS, dentro do componente estratégico de incentivo à qualificação da Atenção Primária à Saúde do Programa Estadual de Incentivos para Atenção Primária à Saúde - PIAPS - no Sistema Único de Saúde - SUS.

_____. GUIA DE ORIENTAÇÃO À REDE BEM CUIDAR RS. 1ª edição, Porto Alegre, agosto de 2021. Governo do Estado do Rio Grande do Sul Secretaria Estadual da Saúde. Disponível em : <https://www.cosemsrs.org.br/post/rede-bem-cuidar-rs>