



ESTÁGIO EM UMA UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA¹

Luana Wochniski Lamarque², Daniele Nunes da Silva³, Gisele Penteadó Nunes⁴, Suzana Aparecida dos Santos⁵, Eilamaria Libardoni Vieira⁶

¹ Trabalho desenvolvimento a partir do estágio curricular supervisionado em Unidade de Alimentação e Nutrição I do curso de graduação em Nutrição: relato de experiência

² Acadêmica do Curso de graduação em Nutrição da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUÍ). E-mail: luana.lamarque@sou.unijui.edu.br

³ Acadêmica do Curso de graduação em Nutrição da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUÍ). E-mail: danielle.nunes@sou.unijui.edu.br

⁴ Acadêmica do Curso de Nutrição da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUÍ). E-mail: gisele.nunes@sou.unijui.edu.br

⁵ Acadêmica do Curso de Nutrição da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUÍ). E-mail: suzana.santos@sou.unijui.edu.br

⁶ Nutricionista, Professora Doutora da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUÍ). E-mail: eilamaria.vieira@unijui.edu.br

INTRODUÇÃO

Introdução: Uma Unidade de Alimentação e Nutrição é o local dentro de uma empresa ou unidade hospitalar, onde são preparadas refeições as quais são distribuídas. Neste ambiente o nutricionista realiza seu trabalho para planejar uma alimentação coletiva, adequada em nutrientes e de acordo com o hábito alimentar dos comensais. **Objetivos:** Conhecer as funções do nutricionista dentro de uma Unidade de Alimentação e Nutrição, fazendo com que possamos enfrentar os desafios encontrados e com isso agregar experiência, conhecimentos e autonomia. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, do estágio curricular supervisionado do curso de Nutrição da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul- UNIJUÍ. O estágio foi realizado no Serviço de Nutrição de um Hospital da cidade de Ijuí/RS, no período de setembro a outubro de 2022, com duração de 90 horas. Nesse período foi realizado o acompanhamento e observação dos processos de trabalho e distribuição de funções, com enfoque nas atribuições do nutricionista responsável técnico. **Resultados:** Após vivenciar vários dias em campos de estágio da área da produção de refeições, percebeu-se o quanto importante é conciliar a teoria aprendida em aula com a prática, onde nos mostra diferentes situações e como prosseguir diante delas, tendo uma visão ampliada da profissão do Nutricionista. A rotina de uma Unidade de Alimentação e Nutrição é bastante intensa, pois cada colaborador trabalha e desempenha muitas funções ao mesmo tempo, de acordo com o momento do dia, levando à sobrecarga de trabalho. E, para isso, precisa ter um ambiente de trabalho bem arejado e ventilado para que não se torne muito quente e fique cansativo para trabalhar diminuindo assim a produtividade. Fatores relacionados à Ergonomia e Ambiência



parecem contribuir significativamente para o bem estar e boa produtividade dos trabalhadores da unidade. Para que uma Unidade de Alimentação e Nutrição funcione da maneira correta é preciso também a atenção dos manipuladores ao usar os EPI's corretamente, fazer uma boa higiene antes de começar as refeições, uniformes limpos e conservados para que se tenha as condições higiênicos sanitárias boas para o início de uma refeição. **Conclusões:** Para nós estudantes de nutrição, é muito importante entender todo o processo de uma Unidade de Alimentação e Nutrição, para unir a teoria à prática, à fim de observar como se ocorre à gestão do trabalho e o processo de liderança de equipes. **Palavras-chave:** Nutricionista; Estágio; Unidade de Alimentação e Nutrição;