



JEJUM INTERMITENTE NÃO ALTERA COMPORTAMENTO ANSIOSO EM RATAS OBESAS DE MEIA IDADE¹

Welerson Roberto dos Reis², Bruna Letícia Endl Bilibio³, Mardhorie Dos Santos Seidler⁴, Victória Luísa Da Rosa Ribeiro⁵, Diovana Gelati De Batista⁶, Thiago Gomes Heck⁷

¹ Projeto de pesquisa desenvolvido pelo Grupo de Pesquisa em Fisiologia da UNIJUÍ (GPeF). ² Estudante do curso de Medicina da UNIJUÍ, Bolsista de Iniciação Científica (PIBIC/CNPq). E-mail: welerson.reis@sou.unijui.edu.br.

³ Mestre pelo Programa de Pós-Graduação em Atenção Integral à Saúde (UNICRUZ/UNIJUÍ). E-mail: bruna_endl@hotmail.com.

⁴ Estudante do curso de Enfermagem da UNIJUÍ. E-mail: mardhorie.seidler@sou.unijui.edu.br.

⁵ Estudante do curso de Medicina da UNIJUÍ. E-mail: victoria.ribeiro@sou.unijui.edu.br.

⁶ Doutoranda pelo Programa de Pós-Graduação em Modelagem Matemática e Computacional (UNIJUÍ). E-mail: diovana.batista@sou.unijui.edu.br.

⁷ Professor Doutor, Programa de Pós-Graduação em Atenção Integral à Saúde - PPGAIS, Programa de Pós-Graduação em Modelagem Matemática e Computacional, Grupo de Pesquisa em Fisiologia (GPeF) - thiago.heck@unijui.edu.br

Introdução: A obesidade é uma condição multifatorial associada ao aumento excessivo da gordura corporal que pode levar a alterações no organismo e predispor comorbidades psiquiátricas, como a ansiedade. Nesse cenário, recomenda-se a diminuição do peso corporal associada à adoção de um estilo de vida saudável. Sendo assim, estratégias terapêuticas alternativas às tradicionais, como os protocolos de Jejum Intermitente (JI), estão sendo estudados, como o Jejum Intermitente de Dias Alternados (JDA) e a Alimentação com Restrição de Tempo (ART). Evidências apontam efeitos positivos do JI na redução da ansiedade, porém, frente ao envelhecimento feminino, essas são escassas e demonstram controvérsias. **Objetivos:** Verificar se o JI altera o comportamento do tipo ansioso de ratas *Wistar* obesas de meia idade. **Métodos:** O estudo ocorreu em 16 semanas, dividido em duas etapas de 8 semanas. Para isso, foram utilizadas ratas *Wistar* fêmeas, com 15 meses de idade. Na 1ª etapa os animais foram divididos em dois grupos: os que tinham livre acesso (*ad libitum* (AD)) a dieta hiperlipídica (DHL) (DHL AD, n=18) ou a dieta padrão (CONT, n=5). No início da 2ª etapa, os animais do grupo DHL foram subdivididos em 3 novos grupos, DHL (n=5), JDA (n=8), que realizou o protocolo jejuns de 24 horas seguido por livre acesso a DHL por 24 horas, de forma alternada, e o grupo ART (n=5), que jejuns de 8 horas seguido por livre acesso a DHL por 16 horas, de forma contínua, ambos da 9ª até a 16ª semana, com exceção dos finais de semana. Já o grupo CONT seguiu com o consumo livre de dieta padrão até a 16ª semana. CEUA N° 013/2018. Para a análise do comportamento do tipo ansioso foi utilizado o teste de campo aberto, em que foram avaliados (por avaliadores cegados quanto ao grupo de cada animal) os seguintes parâmetros: tempo gasto em movimento e tempo gasto na lateral do aparato pois esses são preditores de comportamentos do tipo ansioso para esse teste. Após, realizou-se uma comparação entre os grupos através da análise de variância de uma via



(ANOVA) e seu correspondente não-paramétrico Kruskal-Wallis, seguido de pós-teste de Dunn. Todas as análises estatísticas foram realizadas utilizando *GraphPad Prism*, versão 8.0.1. O nível de significância foi fixado em $P < 0,05$. **Resultados:** Os grupos DHL, JDA e ART, não apresentaram alteração no tempo de permanência do animal na lateral do aparato em relação ao grupo controle ($P = 0,8857$) e nem no tempo em movimento do animal ($P = 0,8381$). **Conclusões:** O JDA e o ART não causam alteração da atividade ansiosa em de ratas *Wistar* obesas de meia idade. **Palavras-chave:** Obesidade; Teste de Campo Aberto; Ansiedade. **Agradecimentos:** Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica e Tecnológica (PIBIC/CNPq, PIBIC/UNIJUÍ, PROBIC/FAPERGS, PIBIT/CNPq, PIBIT/UNIJUÍ, PROBIT/FAPERGS), ao CNPq (PQ2 #307926/2022-2), à Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - CAPES, pela concessão de bolsas e ao Grupo de Pesquisa em Fisiologia da UNIJUÍ (GPeF).