



REVISÃO DE LITERATURA INTEGRATIVA: A IMPORTÂNCIA DA FORMAÇÃO EM SUPORTE BÁSICO DE VIDA NA COMUNIDADE ¹

**Bruno Santiago Menezes ², Ana Clara Câmara Rodrigues ³, Bruno Henrique Vieira ²,
Gabriel de Oliveira Gomes ⁴, Túlio Henrique Câmara Rodrigues ⁵, Telma Geralda de
Andrade Câmara Rodrigues ⁶**

¹ Trabalho da disciplina de Práticas em Saúde Coletiva II, desenvolvido na Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais (FCMMG);

² Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais (FCMMG). E-mail: bruni.menezes@hotmail.com; brunoh.vieira01@gmail.com;

³ Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade de Minas (FAMINAS-BH). E-mail: rodriguescamaraclara@gmail.com;

⁴ Acadêmico do curso de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). E-mail: goliveira261@gmail.com;

⁵ Acadêmico do curso de Engenharia Geológica da Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP). E-mail: tulio.camara@aluno.ufop.edu.br;

⁶ Doutora em Odontologia pela Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM). E-mail: telmacamara03@hotmail.com

Introdução: A capacitação e o preparo de uma comunidade com manobras de primeiros socorros, muito simples de serem realizadas, são fundamentais para garantir a preservação da vida e do bem-estar do indivíduo momentos antes do atendimento hospitalar, até mesmo com o objetivo de evitar possíveis maus prognósticos. O suporte básico de vida é um protocolo composto por uma lista de padrões a serem cumpridos e que possui uma metodologia embasada na detecção de situações de risco e de morte imediata. O seu uso correto auxilia o usuário na tomada de decisão rápida para solicitar ajuda, e iniciar os primeiros movimentos de manutenção da oxigenação e circulação corpórea até a chegada da ajuda qualificada. **Objetivos:** Este estudo tem como objetivo discorrer sobre como a importância da implementação de um programa de formação em suporte básico de vida na comunidade pode contribuir para a redução da mortalidade e da morbidade, durante situações de risco de morte iminente. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada por artigos da internet, na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), que têm como fontes de informação de Ciências da saúde em geral, a Lilacs, Medline, Scielo, Cochrane, IBECs. As buscas nas bases de dados LILACS e BDNF- Enfermagem foram realizadas utilizando terminologias da saúde nos Descritores em Ciência da Saúde (DESC), como “Primeiros socorros”, “Suporte básico de vida”, “Comunidade”, “Cursos de capacitação”, tendo como critério de inclusão publicações que abordassem o objetivo deste estudo, e como critério de exclusão, aquelas que não fossem em português, inglês e espanhol. **Resultados:** Foram selecionadas algumas publicações para esta revisão, as quais demonstraram que a capacitação do indivíduo leigo, por meio de cursos de treinamento de suporte básico de vida, pode auxiliar no aumento da autoconfiança e segurança diante de uma situação de risco, antes da chegada da equipe de saúde médica



especializada. Além disso, foi sugerido que o curso fosse oferecido a cada 6 meses para a retenção do conhecimento adquirido e aperfeiçoamento das manobras a serem realizadas. Ademais, o uso de instrumentos com características sonoras e visuais - como os manequins associados à softwares e o desfibrilador automático externo mostraram-se mais eficazes para a execução prática após o conteúdo teórico. **Conclusões:** A capacitação teórico-prática realizada nas comunidades contribui para o aprendizado do cidadão comum de forma significativa, visto que, a assistência de primeiros socorros, quando exercida de maneira rápida, evita complicações futuras e até o óbito de um indivíduo.

Palavras-chave: Primeiros socorros; Reanimação Cardiorrespiratória; Saúde da População; Cursos de capacitação.

Alves T, Cogo L. A. Buscando evidências para a capacitação em suporte básico de vida. Online braz. j. nurs. Rio Grande do Sul. 2006

LEITÃO, Fernando Bueno Pereira; SOUSA, Monica Caetano de; BIROLINI, Dario; VIEIRA, Joaquim Edson. Prevenção e atendimento inicial do trauma e doenças cardiovasculares: um programa de ensino. **Revista Brasileira de Educação Médica**, [S.L.], v. 32, n. 4, p. 419-423, dez. 2008. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/s0100-55022008000400002>.

AVILA, Diana María Blanco. Paro cardiaco extrahospitalario: conocimientos en una comunidad universitaria. **Revista Colombiana de Enfermería**, [S.L.], v. 20, n. 2, p. 2-4, 14 set. 2021. Semanal. Universidad el Bosque. <http://dx.doi.org/10.18270/rce.v20i2.3401>.